



SENSIBILISATION
sur les violences conjugales

13 mars 2025

Quiz sur les VC

Durée : 2/3 minutes

Format: en ligne via le Qr code

Passation: en amont de la sensibilisation

Correction: pendant la sensibilisation

<https://forms.office.com/e/fDnk1caHvD>



Réponses du Quiz sur les VC

1) Quel serait le nombre de victimes potentielles de violences conjugales en France ?

Réponse B :

1 femme sur 10 et 1 homme sur 330

2) Quelle est la principale différence entre un conflit conjugal et une violence conjugale ?

Réponses B :

La présence d'un rapport de domination et de contrôle

3) Parmi ces formes de violence, la ou lesquelles peut- on retrouver dans la violence conjugale ?

Toutes les réponses :

Violence économique, physique, sexuelle et physique

4) Qu'est-ce que l'emprise psychologique dans un contexte de violences conjugales ?

Réponse C:

Une manipulation psychologique visant à contrôler la victime

5) Quel pourcentage approximatif des femmes victimes de violences conjugales déclarent que ces violences ont un impact sur leur vie professionnelle ?

Réponse C: 60%

6) Parmi les signes suivants, lesquels peuvent indiquer qu'un collaborateur est potentiellement victime de violences conjugales ?

Toutes les réponses :

Une baisse soudaine de productivité ou de qualité du travail

Un isolement croissant vis-à-vis des collègues

Une nervosité ou anxiété visible

Une demande de mutation urgente

7) Une entreprise a-t-elle l'obligation d'assurer la santé et la sécurité de ses collaborateurs, même quand ils sont victimes de violences conjugales en dehors de leur lieu de travail ?

Réponse A :

Oui, dès lors que l'entreprise en a connaissance

8) La majorité des auteurs de violences conjugales ont un trouble sévère de l'empathie ?

Réponse B:

Non

9) Quels professionnels, dans votre entreprise, sont spécialisés dans l'accompagnement des collaborateurs et collaboratrices victimes de violences conjugales ?

Réponse C:

Les RH, les assistantes sociales et la médecine du travail

10) Quel est le numéro national d'écoute pour les femmes victimes de violences ?

Réponse B:

3919



WOMEN
SAFE & CHILDREN





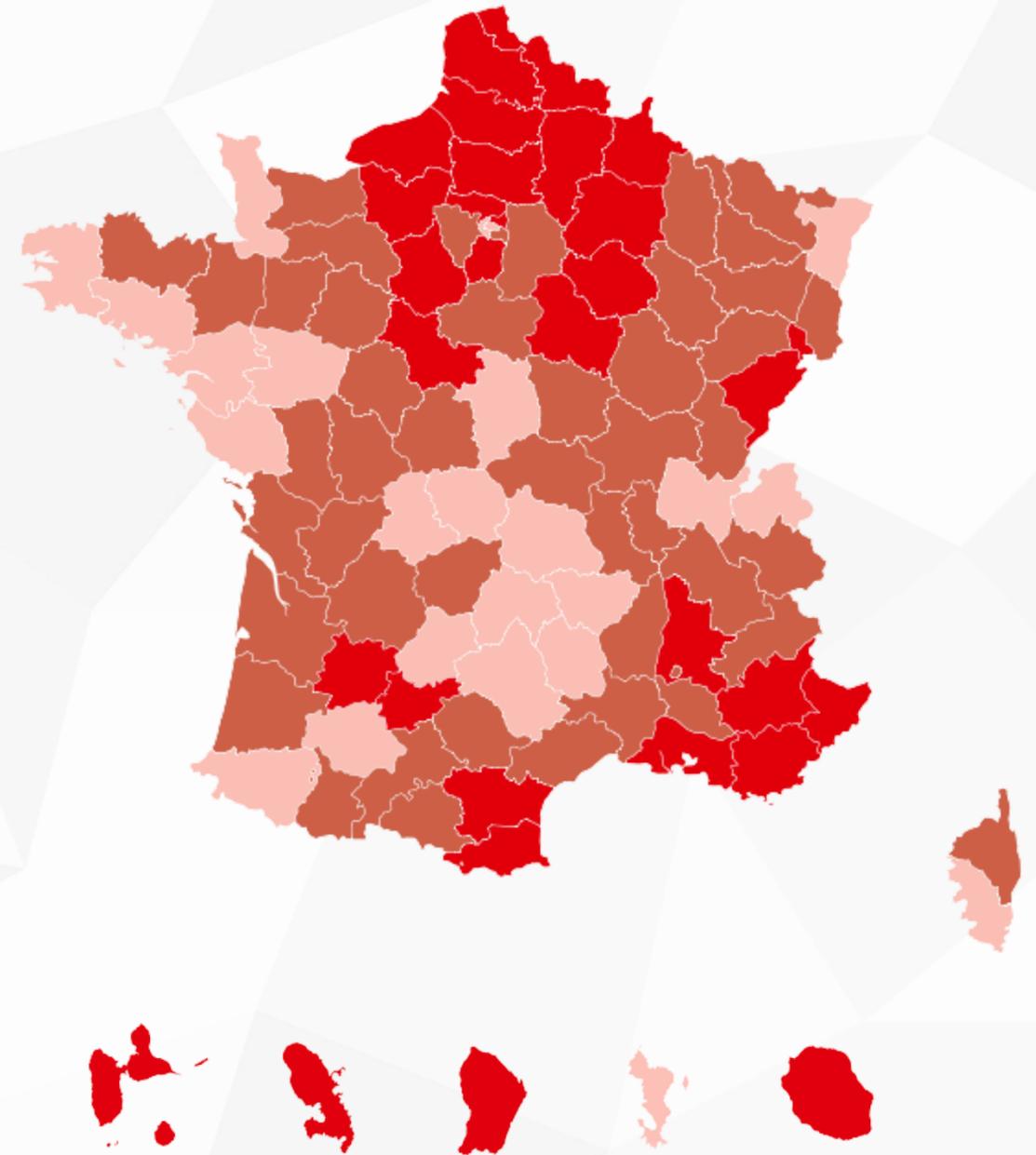
L'ampleur de la violence conjugale en France

UN PHÉNOMÈNE MONDIAL...



Moins de 9,1 De 9,1 à 11,3 Plus de 11,3

Nombre de femmes de 15 à 64 ans victimes de violences conjugales



Chiffres clé du ministère de l'Intérieur

En 2023

271 000 victimes de violences conjugales

85% des victimes sont des femmes

86% des auteurs sont des hommes

1 victime sur **4** porte plainte

=> **1 185 femmes** ont été victimes de (tentatives de) féminicides au sein du couple, directs ou indirects





Les obligations légales des entreprises

Obligations légales de l'entreprise



“L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.”

Ces mesures comprennent :

(Code du travail - article L4121-1)

1° Des actions **de prévention** des risques professionnels,

2° Des actions **d'information** et de **formation**

3° La mise en place d'une **organisation** et de **moyens adaptés**.

L'employeur veille à l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes.





**Harmonie
mutuelle**

GR O U P E **vyv**

AVANÇONS *collectif*



Retour Harmonie Mutuelle : Pourquoi PRENONS SOIN^S DES FEMMES



Elodie BEAL

Directrice Ingénierie et
Action Sociale
Harmonie Mutuelle

Notre raison d'être pousse à agir : il n'y a pas de sujet aussi mutuel que celui de la place des femmes dans la société. Il y a un lien indissoluble entre la santé des femmes et la santé de la société, parce que quand les femmes prospèrent, la société prospère.

Pourquoi doit-on s'interroger sur comment mieux prendre soin des femmes aujourd'hui?

- ↔ UN BESOIN SOCIÉTAL ENCORE INCOMPRIS ET AUQUEL RÉPOND UNE PRISE EN CHARGE FRAGMENTÉE : LA SANTÉ DES FEMMES ET LEURS BESOINS DE SOIN
- ↔ LE SECTEUR DE LA SANTÉ EN TRANSFORMATION : LE SOIN COMME ENJEU SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL QUI IMPLIQUE PARTICULIÈREMENT LES FEMMES
- ↔ L'ENTREPRISE MUTUALISTE À MISSION : PRENDRE SOIN DES FEMMES EST AUTANT UN ENGAGEMENT AUPRÈS DE LA SOCIÉTÉ QU'UN LEVIER D'INNOVATION

Quel rôle Harmonie Mutuelle peut-elle jouer dans ce paysage d'acteurs accompagnant le vécu global de la féminité ? Comment prévenir les risques et prodiguer du soin aujourd'hui en prenant en considération la diversité des expériences vécues ? Quelles sont les grandes actions souhaitables pour réaliser sa mission et activer ses objectifs ?

- ↔ LE PROGRAMME VISE À APPORTER UNE RÉPONSE À CES QUESTIONS EN RECHERCHANT L'IMPACT POUR HM ET POUR LE GROUPE

Les objectifs du programme HM articulés autour de 4 causes



Terrains de légitimité



Ambition



Causes

La Santé et Qualité de vie

Mieux prendre en compte les besoins des femmes dans les situations de vulnérabilité

Cause n°1 : prendre soin de soi à tous les moments de vie en proposant des parcours de soin au féminin y compris digitaux (en lien avec la femtech)

Cause n°2 : santé environnementale « prendre soin de soi sans dégrader le vivant »

Travail des femmes et égalité

Réduire les inégalités de genre dans les conditions de travail

Cause n°3 : proposer aux entreprises qui souhaitent s'engager un dispositif relatif à la détection et prévention de la violence faite aux femmes au sein du couple

Cause n°4 : concevoir les politiques RH de l'entreprise en prenant comme « cadre de référence » le quotidien d'une femme, notamment solo

➤ Impact des violences sur les victimes salariées en entreprise ?

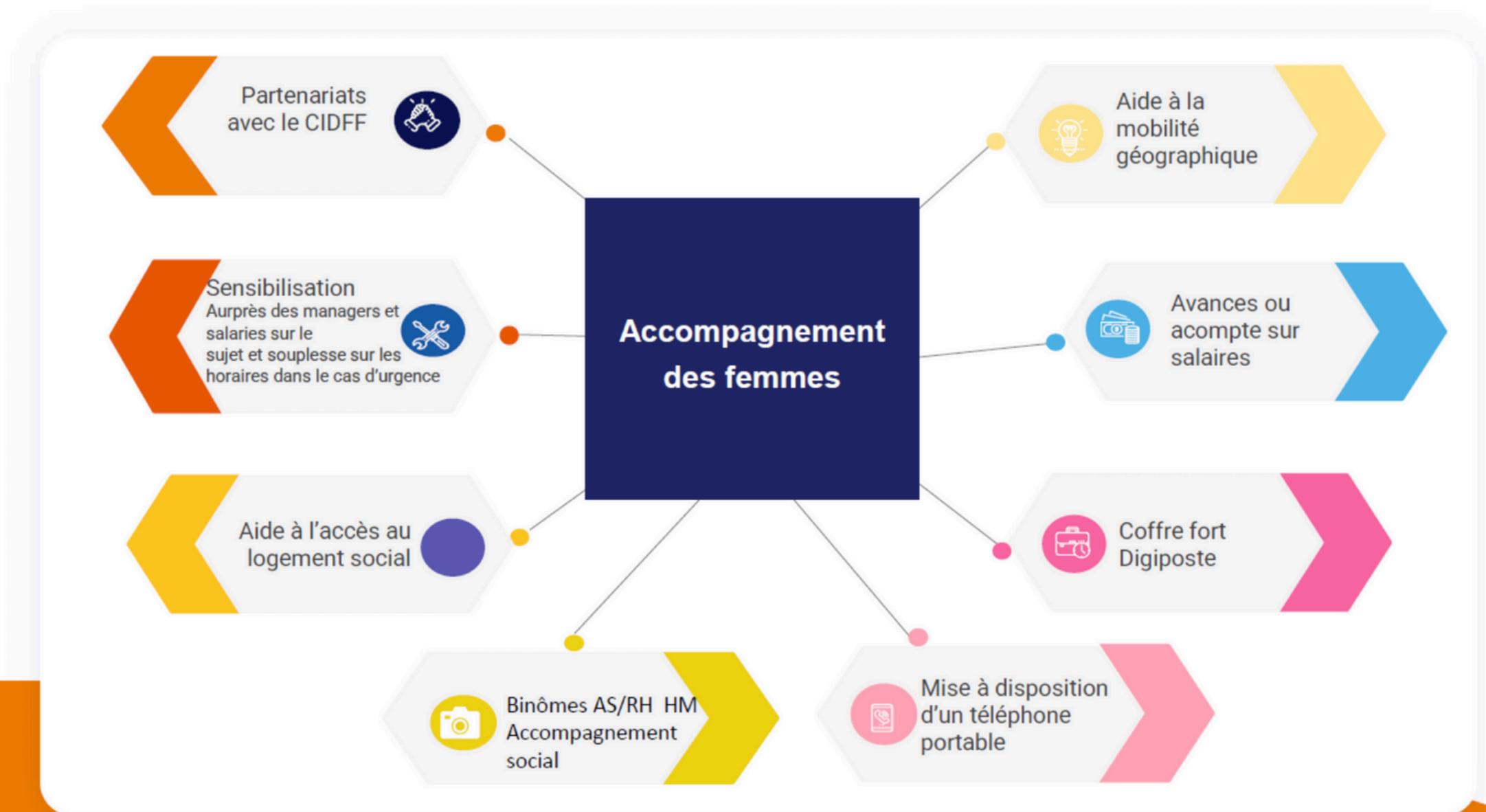
→ Impact

productivité
mentale *économique*
Risque
pro **Santé** *Baisse* *Impact*
physique *Isolement*
Absentéisme

→ Signaux d'alerte

physiques
Blessures
performance **Trouble** *retard* *Absence* *inhabituelle*
émotionnel *Discrétion*
Changement

» Les outils de l'offre



» Bilan sur les salariées accompagnées dans le cadre des violences au sein d'Harmonie Mutuelle :

17 femmes

victimes de violences
accompagnées
(4% des salariés accompagnés)

Age moyen :

38 ans

(avec des femmes
accompagnées qui ont entre 31
ans et 61 ans)

90% en CDI

Situation familiale:
45 % en couple
55% séparée
55% ont des enfants à charge



1 Dispositifs d'accompagnement pluridisciplinaire de la mgen

=> permettant la prise en charge des victimes de violence conjugales et/ou intrafamiliales qui coordonne :

- **Accompagnement QVCT** : avec une boîte de signalement dédiée QVCT anonyme et confidentielle pour la mise en place en urgence de l'accompagnement adapté avec prise en charge en urgence des situations
- Mise à disposition d'un **accompagnement social** (suivi assistant·e social·e)
- Possibilité d'**1 journée d'absence autorisée** pour réaliser leurs démarches auprès des autorités administratives (Avec le nouvel accord QVCT)
- Un **soutien psychologique** 24h24/7/7
- Un **accompagnement au relogement**

Par le biais de notre **Accord Logement** : un nombre de points supplémentaires versés aux dossiers de demande de logement social sur Action logement si la demande fait suite à des violences IF ou conjugales



Par le recours à un prestataire, Via Humanis, pour aider les femmes dans le cadre d'une **mobilité géographique d'urgence** à la suite de violences IF ou conjugales (relogement d'urgence dans un premier temps, aide à la recherche d'un logement pérenne)

2

Animation d'un réseau de 70 référents QVCT et **handicap** avec sensibilisation régulière sur les violences conjugales intra familiales.

3

Création d'un **Comité santé des femmes** pour **définir** des thématiques d'engagement MGEN et **recenser** et **suivre** les actions des différentes directions sur ces thématiques avec des actions vers l'externe mais aussi vers l'interne (salariés et militants) :

Le Comex a validé **4 thématiques** d'engagement pour MGEN (Les maladies cardiovasculaires, La santé mentale, La santé gynécologique et La lutte contre les violences faites aux femmes, dans les sphères professionnelle et personnelle).

Les autres mesures au sein du groupe vyv



Le service social inter-entreprises

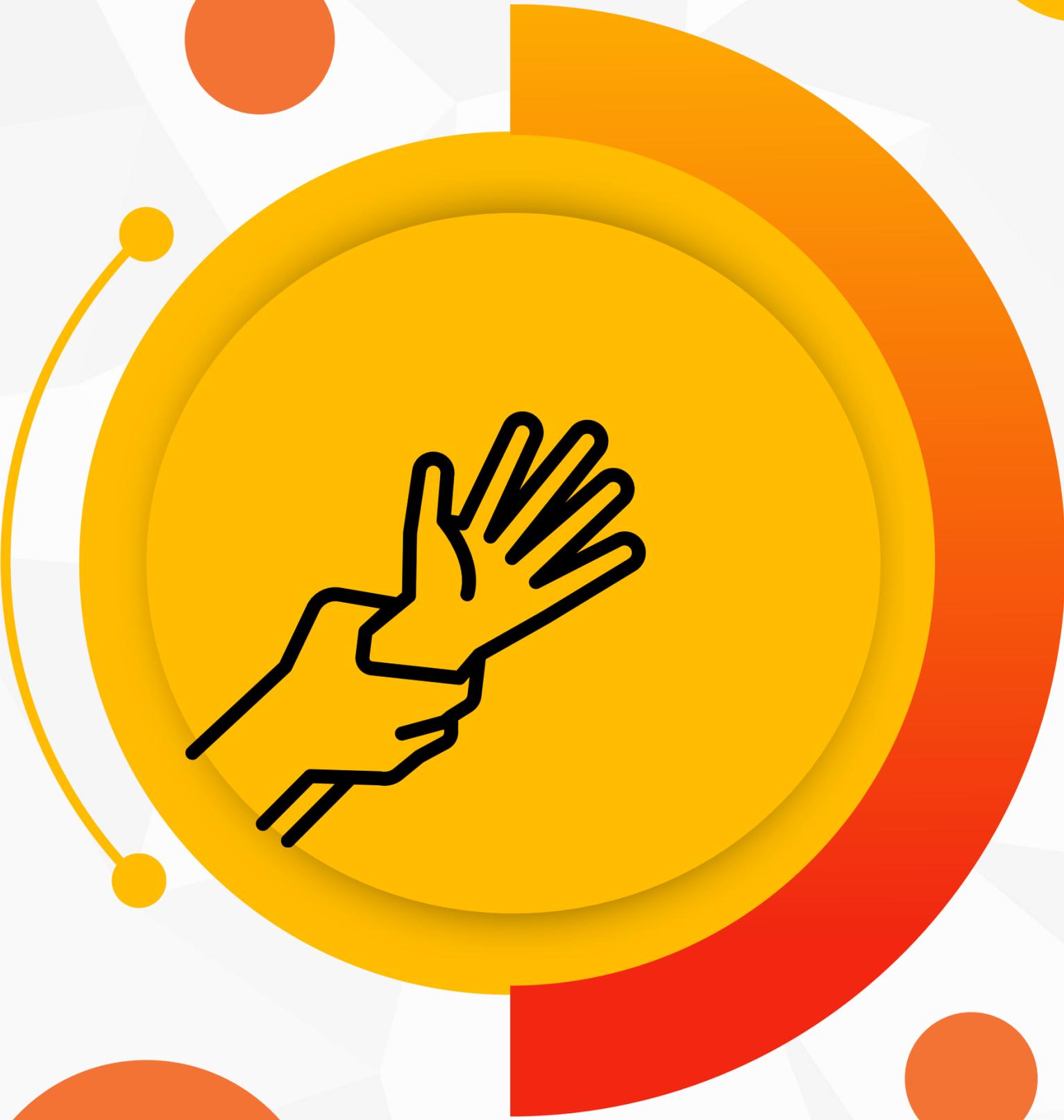


Le service d'assistance social au travail de l'UMG assuré par les équipes **Harmonie Service Social**



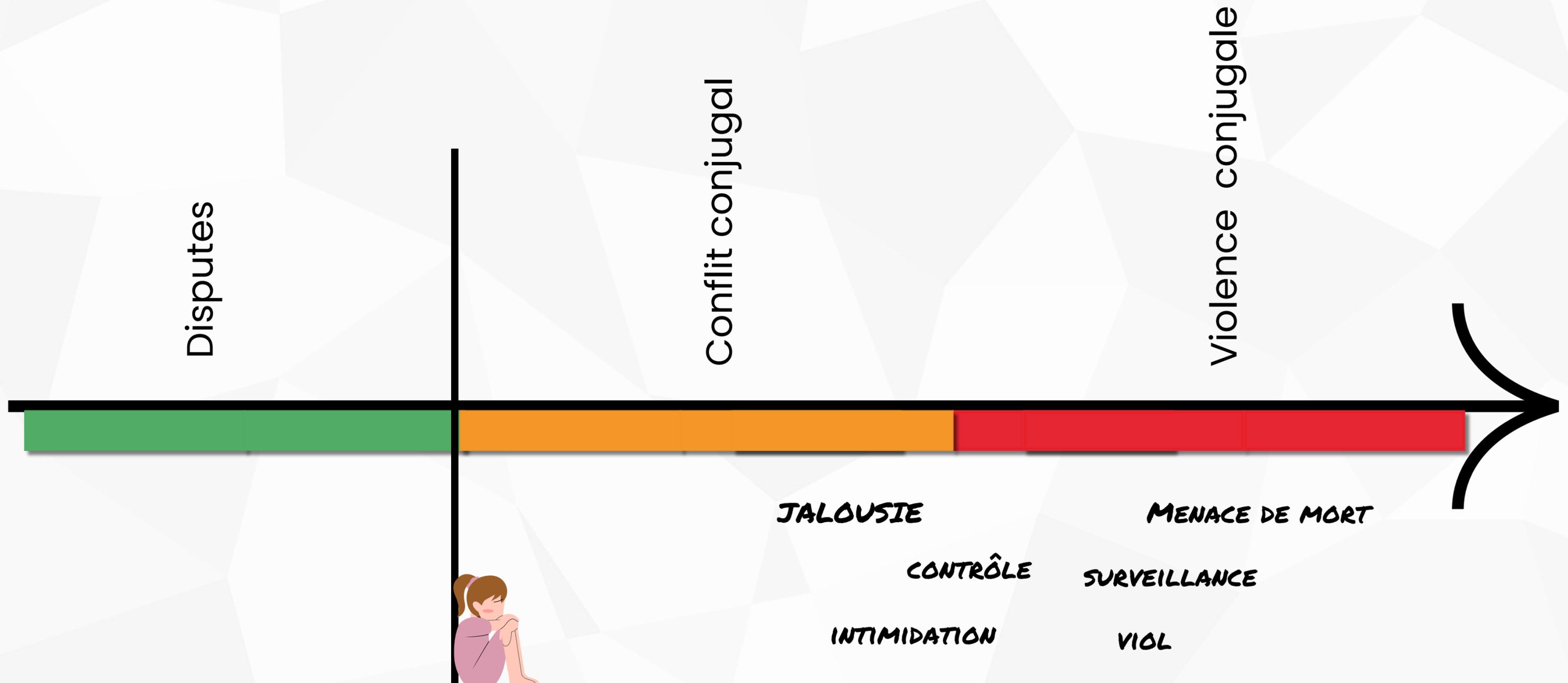
Prennent en charge les victimes de violences conjugales en apportant :

- De l'écoute et du soutien
- De l'accompagnement vers des dispositifs existants
- L'orientation possible vers les acteurs les plus pertinents



**Comprendre les mécanismes
derrière la violence conjugale**

Continuum des dysfonctionnements dans les couples



Définition

Les **violences conjugales** désignent tout comportement utilisé par un partenaire intime pour **contrôler, dominer** ou **nuire** à l'autre partenaire.

- Elles peuvent prendre différentes formes.
- Elles ont un impact grave sur la victime



Violences conjugales

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

- Critiques quotidiennes - dénigrement
- Surveillance
- Menace/ intimidation
- Micro-régulation de la vie quotidienne
- Gaslighting

VIOLENCES SEXUELLES

- blague dévalorisante à caractère sexuel
- chantage au rapport, menace,
- attouchement inapproprié (devant les enfants), agression sexuelle
- Viol conjugal

VIOLENCES PHYSIQUES

- menace physique, intimidation en levant le poing, détériorer les biens ou le mobilier de la personne
- coup, bousculade...

VIOLENCES PARENTALES

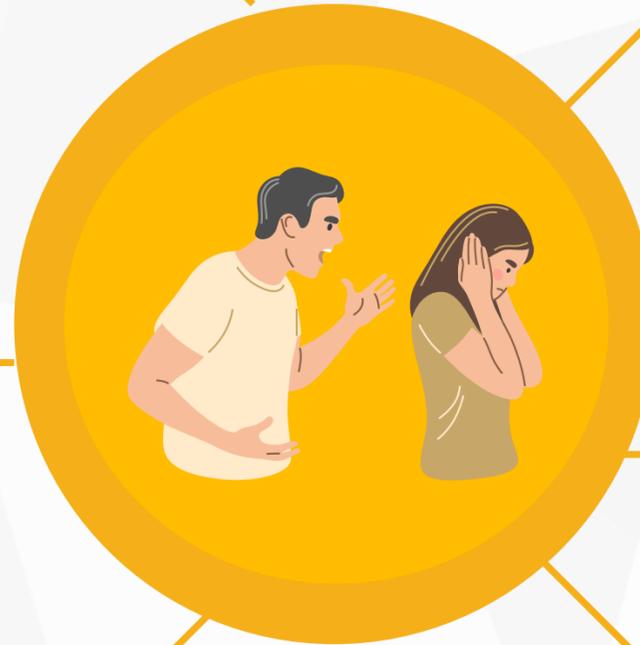
- dévaloriser les capacités parentales de l'autre
- Humiliations, insultes, fausses rumeurs devant les enfants
- Instrumentalisation des enfants pour obtenir des informations

VIOLENCES ADMINISTRATIVES

- priver la personne de ses papiers d'identité (et/ou ceux des enfants), de son permis de conduire...

VIOLENCES ÉCONOMIQUES

- interdire à la personne d'avoir un compte bancaire, de disposer de son salaire, de son argent



Le cycle de la violence

LUNE DE MIEL

FUSION

=>

Dépendance
Illusion
Idéalisation

TENSION

Regard inquietant,
silence, intimidation,
colère

Appréhension,
anxiété, peur,
sur-adaptation

CRISE

Agression verbale
(dévalorisation,
humiliation...), agression
physique, sexuelle

détresse, terreur,
paralysie, choc

Victimisation,
plainte,
inversion culpabilité
minimisation

confusion, écoute,
doute, empathie
acceptation

ESPOIR

Demande d'aide
dit qu'il/elle va
changer

croit qu'il/elle a compris,
va changer

JUSTIFICATION





L'impact des violences sur les victimes

Les mécanismes du stress



Impacts du stress

Privation

Dévalorisation

Pression
morale

Surveillance

Moqueries

Violences

Intimidation

Insultes

Critiques
injustifiées

Menaces

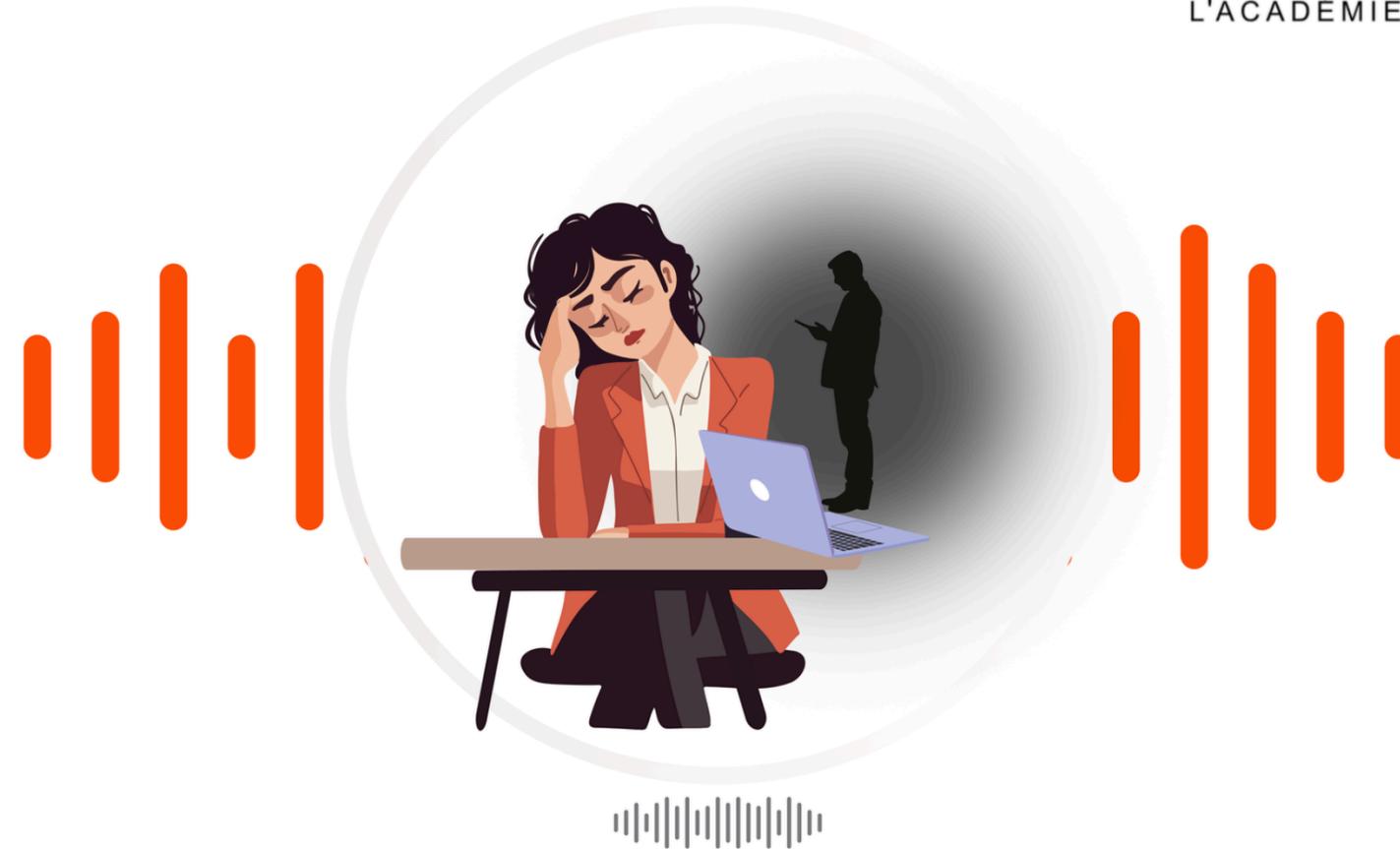
Blagues
dévalorisantes

Contrôle



PODCAST #01

WOMEN
SAFE & CHILDREN
L'ACADÉMIE

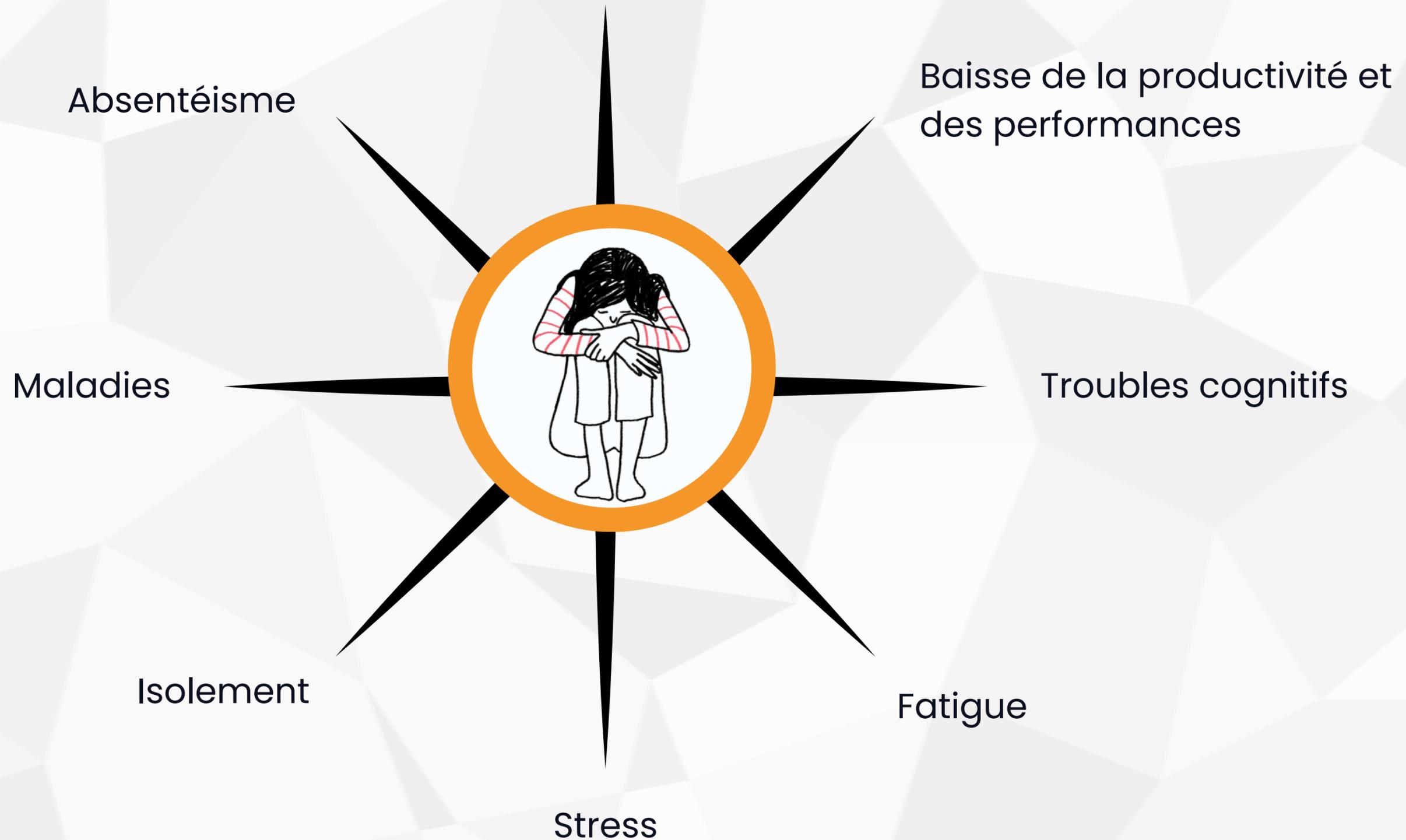


SURVIVRE ET RÉUSSIR

*Le défi quotidien des femmes victimes
de violences conjugales*



Conséquences des violences sur la vie professionnelle





Adoptons les bons réflexes

Que faire si je repère des signaux d'alerte

- Créez un **environnement de confiance**
- Offrez un **soutien subtil**
- Respectez **son rythme** et **ses choix**
- **Informez-vous** et **préparez-vous**
- Restez vigilant à **sa sécurité**

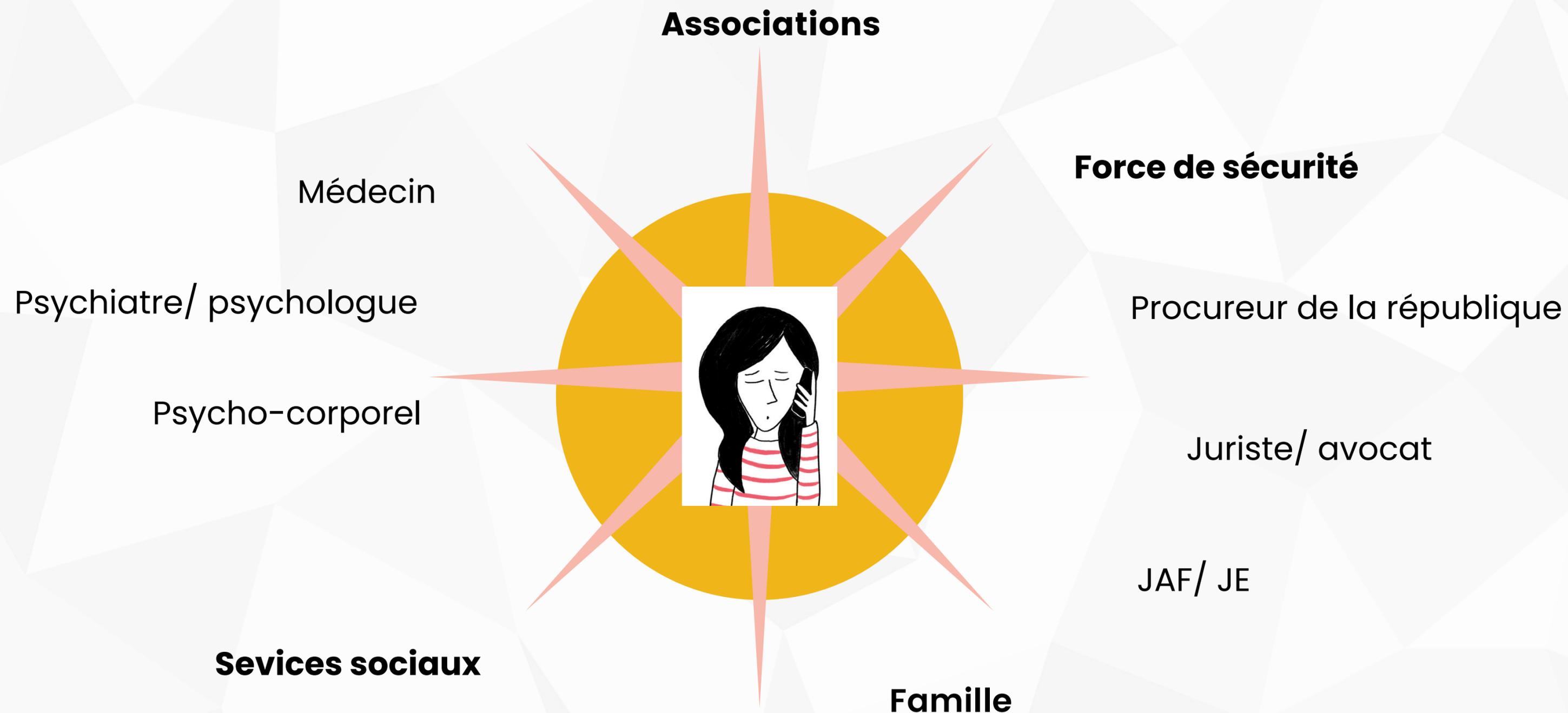


Que faire si un collaborateur se confie

- **Écoutez et soutenir**
 - Respectez **la confidentialité**
 - L'orientez vers des **ressources internes et externes**
- => Respectez sa temporalité



Les orientations



Numéro à connaître



En cas d'urgence



17



114



3919, pour les femmes victimes de violences

116 006, pour toutes les victimes

3977, pour les personnes âgées/majeures
en situation de handicap victimes de violences

WOMEN
SAFE & CHILDREN



01 39 10 85 35,
association pour les femmes et les mineurs
victimes de violences



Numéro à connaître



Pour signaler

arretonslesviolences.gouv.fr
plateforme gouvernementale de
signalement en ligne



115, hébergement d'urgence

3114, numéro national de prévention du suicide

0800 05 95 95, pour les femmes victimes de viols



Merci au GROUPE
vyv

pour votre accueil

Merci à vous TOUS pour votre écoute

Médiathèque



Hirigoyen, M.-F. (2022). *Femmes sous emprise : les ressorts de la violence dans le couple*. Pocket.

Lambda, S. (2019). *Tant pis pour l'amour : ou comment j'ai survécu à un manipulateur*. Éditions Delcourt.

Palain, M. (2023). *Nos pères, nos frères, nos amis : Dans la tête des hommes violents*. Les Arènes.

Renard, N. (2018). *En finir avec la culture du viol*. Les Petits Matins.

Sadlier, K. (2015). *L'enfant face à la violence dans le couple (2e éd.)*. Dunod.

Vareille, M. (2024). *La dernière allumette*. Charleston.

Van der Kolk, B. (2018). *Le corps n'oublie rien: Le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme*. Albin Michel



"Qui sont les conjoints violents ?" : Épisode du podcast "Les couilles sur la table" de Victoire Tuillon.



Amour 2.0 - les relations toxiques. www.youtube.com/watch?v=p-uwLHwMCpo.

L'amour et les forêts (2023) - Canal+.

Maid (2021) - Netflix.

Tea Consent (VF). www.youtube.com, https://www.youtube.com/watch?v=Wzkb5N_h0kY.



<https://arretonslesviolences.gouv.fr>

<https://www.insee.fr/>

<https://www.memoiretraumatique.org>

<https://observatoire-vss.com/notre-rapport/>

<https://www.centre-hubertine-auclert.fr>

WOMEN
SAFE & CHILDREN
L'ACADÉMIE

9 RUE ARMAGIS
78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

01 85 39 00 28
WWW.WOMEN-SAFE.ORG

Instagram



@womensafeandchildren

Facebook



Women Safe & Children

Twitter



@womensafe_isg

LinkedIn



Institut Women Safe & Children