

# Baromètre Prospectif Groupe VYV

3<sup>EME</sup> EDITION - 2024

GROUPE  
vyv



## Le baromètre prospectif en quelques mots

S'inscrit dans un dispositif plus large des tendances prospectives sociétales : l'Observatoire prospectif VYV

Est un moniteur de la perception et des projections des Français sur leur qualité de vie, sur la santé et ses déterminants



### Méthodologie :

- Cadrage prospectif documentaire
- Etude quantitative auprès de 2000 Français âgés de 16 à 75 ans, avec :
  - Un socle barométrique, composé d'indicateurs récurrents pour suivre les évolutions dans le temps.
  - Des approfondissements thématiques, propres à chaque vague, pour explorer plus finement des sujets à forts enjeux.



### Contenu :

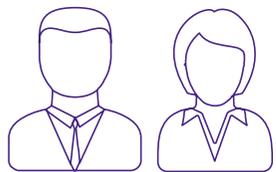
- Une rétrospective du rapport à la santé et à la qualité de vie, les composantes de la santé globale, la dynamique des acteurs, une prospective des besoins sociaux, des focus thématiques (prévoyance, santé mentale...)
- Un indicateur de qualité de vie, des radars prospectifs, des scénarii pour demain



Dispositif lancé en 2021 avec Ipsos, 3eme vague.

# Méthodologie de l'enquête

# Fiche technique



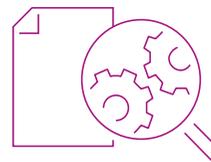
## ÉCHANTILLON

**2 000 personnes,**  
constituant un échantillon national  
représentatif de la population vivante  
en France âgée de 16 à 75 ans.



## DATES DE TERRAIN

Du **18 au 22 mars 2024**



## METHODOLOGIE



Échantillon interrogé **par Internet via**  
**l'Access Panel Online d'Ipsos.**

**Méthode des quotas** appliquée au sexe croisé par  
l'âge, à la profession de la personne interrogée, à la  
catégorie d'agglomération, et à la région.

**Note de lecture :** Tous les résultats sont exprimés en pourcentages (%)



Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ».



# Les dimensions de la qualité de vie des Français et leur santé

Une exploration à travers :

- Un indice du mieux-vivre
- Une vision holistique de la santé et de ses déterminants
- Une évaluation des composantes autour de 4 pôles - santé physique, santé mentale, santé financière, santé sociale :
  - Le travail
  - Le logement,
  - L'alimentation,
  - La vie sociale et familiale
  - La sécurité financière
  - L'adaptation aux changements climatiques et écologiques
  - La santé mentale,
  - La santé physique

## Méthodologie de construction de l'indice

- L'indice du mieux-vivre mesure le présent et la projection personnelle en agrégeant plusieurs dimensions : satisfaction globale vis-à-vis de sa vie, confiance dans son avenir personnel, note sur 10 attribuée à la qualité de vie, perception de sa qualité de vie dans 2 ans et perception de son état de santé (ayant toutes le même poids dans la note).
- Un score a été attribué à chaque modalité de réponse :
  - ▶ +2 pour la modalité la plus positive, +1 pour la 2ème modalité la plus positive, 0 pour la modalité neutre (si présente), -1 pour la 1ère modalité la plus négative, -2 pour la modalité la plus négative.
  - ▶ Pour la note sur 10, aux tranches 9-10 / 7-8 / 4-6 / 2-3 / 0-1 ont été respectivement attribuées des scores de +2 à -2.
- Un score global a été calculé par répondant, ensuite ramené à une note sur 20 pour être plus parlant.
- Les notes ont enfin été réparties en 3 tranches : de 0 à 10, de 11 à 14 et de 15 à 20/20.

# SOMMAIRE



**1**

L'Etat d'esprit  
global des Français

**2**

La qualité de vie et  
santé des Français:  
exploration des  
dimensions  
aujourd'hui  
et dans 10 ans

**3**

Santé et système  
de santé  
aujourd'hui

**4**

Santé et système  
de santé demain

# L'ÉTAT D'ESPRIT GLOBAL DES FRANÇAIS

# 1

## A RETENIR

L'indice du mieux-vivre se situe à une note de 12,5 : si les Français s'estiment plutôt satisfaits de leur vie, ils sont peu nombreux à l'être tout à fait.

Cette note se restabilise à la hausse par rapport à 2022, mais sans atteindre le niveau de 2021.

Une hausse qui semble cacher des inégalités : l'augmentation des niveaux élevés de satisfaction est plus forte que la baisse des niveaux faibles.

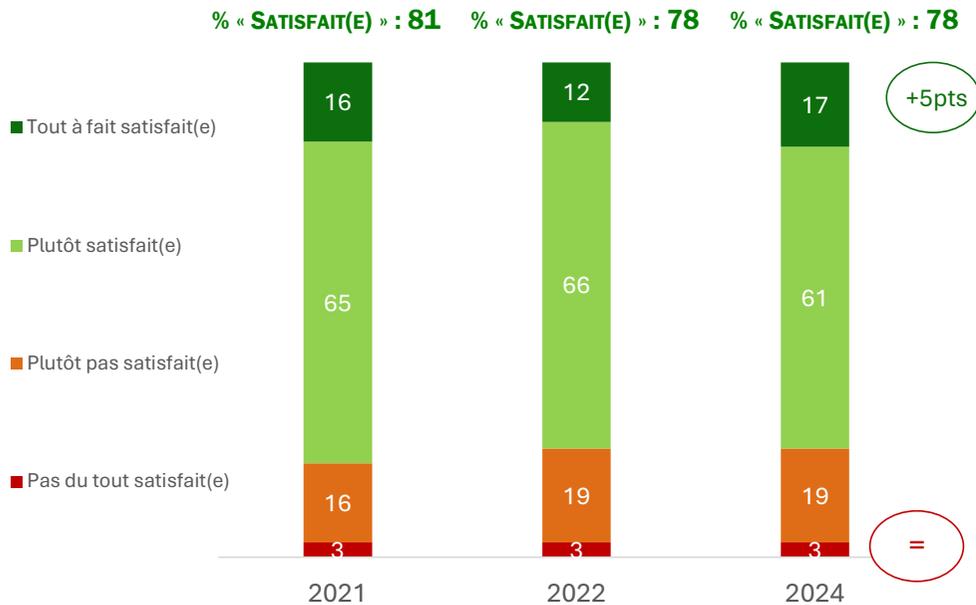
## Synthèse de l'état d'esprit global des Français

- Les Français sont « **plutôt satisfaits** » de **leur vie** aujourd'hui (78%)
  - Stable depuis 2022 mais en baisse par rapport à 2021
- Ils sont en revanche seulement 17% à être « **tout à fait satisfaits** »
  - A noter une légère sous-représentation des 35-54 ans au sein des « **tout à fait satisfaits** »
- Les Français sont en majorité « **plutôt confiants** » sur **leur avenir** (70%)
  - Un niveau qui a augmenté par rapport à 2022 mais qui reste inférieur à celui de 2021
- Ils sont toutefois seulement 12% à se montrer « **tout à fait confiants** » concernant leur avenir
- L'**indice de mieux-vivre** se situe à 12,5
  - En **légère hausse** cette année à 2022, sans pour autant atteindre le niveau de 2021
  - A noter un léger mouvement de polarisation : **+9pts** pour les notes élevées, seulement **-2pts** pour les notes faibles

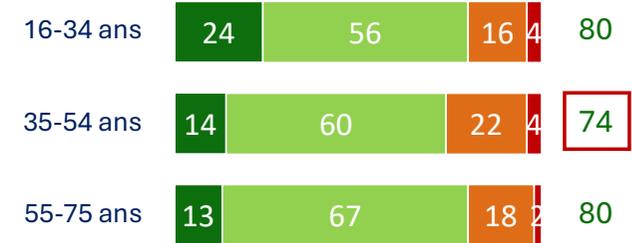
# 78% des Français se disent satisfaits de leur vie : stable depuis 2022, baisse depuis 2021

- Stable depuis 2022, mais en baisse par rapport à 2021

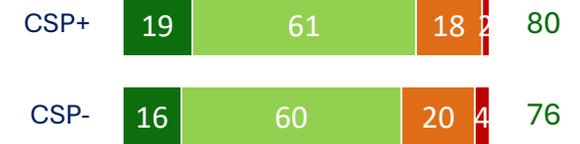
- Les 35-54 ans sous-représentés parmi les satisfaits



## SELON L'ÂGE DES FRANÇAIS



## SELON LA CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE DES FRANÇAIS

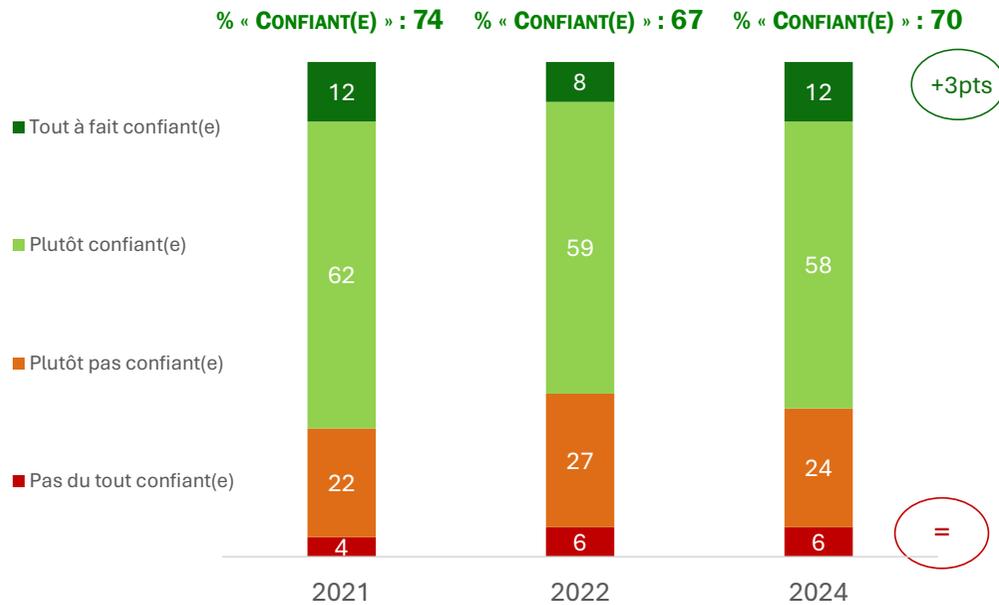


Question : Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de votre vie ?  
(Base : Ensemble de l'échantillon)



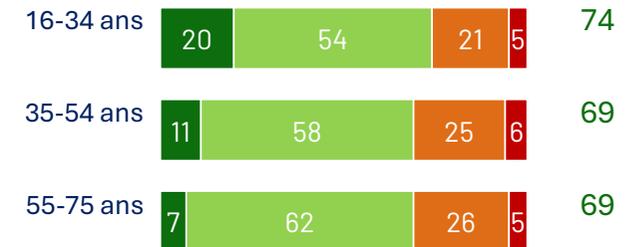
# 70% des Français se disent **confiants** quant à leur avenir personnel, une proportion en légère hausse depuis 2022 mais en deçà de 2021

- En augmentation depuis 2022, sans revenir au niveau de 2021
- Les CSP+ sur-représentés parmi les confiants

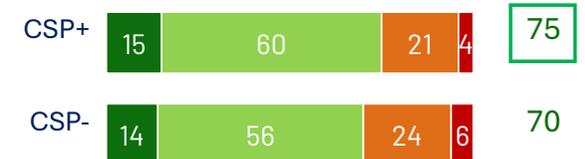


Question : « Dans quelle mesure êtes-vous confiant(e) quant à votre avenir personnel ? »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon)

## SELON L'ÂGE DES FRANÇAIS



## SELON LA CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE DES FRANÇAIS

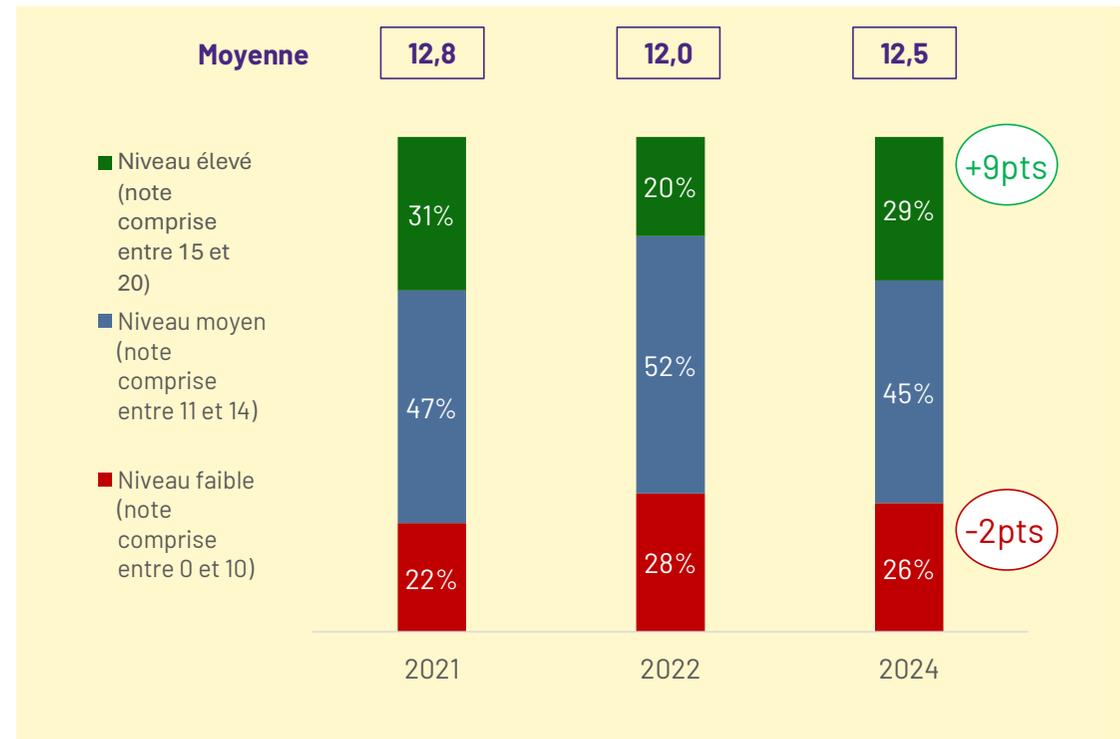


# L'Indice de Mieux Vivre se situe à 12,5 : une légère hausse mais qui n'atteint pas le niveau de 2021



- A noter un mouvement de polarisation :
  - **+9pts** pour les notes élevées
  - **seulement -2pts** pour les notes faibles

L'indice de mieux-vivre (note sur 20) permet de donner une représentation plus objective de la situation en palliant les biais cognitifs et psychologiques du déclaratif.



# LA QUALITÉ DE VIE ET SANTÉ DES FRANÇAIS

# 2

EXPLORATION DES DIMENSIONS  
AUJOURD'HUI ET DANS 10 ANS

## A RETENIR

Dans leur majorité, les Français continuent de se déconnecter d'un monde et d'une société qu'ils jugent hostiles, incertains et allant dans la mauvaise direction... Et plus que jamais menacés par les phénomènes climatiques.

Comme un réflexe protecteur, ils concentrent ainsi leur optimisme sur leur cercle premier. A leur échelle, ils ont confiance en leur capacité à mieux vivre aujourd'hui et demain.

Mais cette résilience apparaît comme de plus en plus inégale : une polarisation plus forte semble se dessiner entre ceux qui craignent une dégradation de leur vie (1 Français sur 4) et ceux qui entrevoient l'avenir avec plus de confiance (près d'un Français sur 3).

# Synthèse sur la perception de la qualité de vie

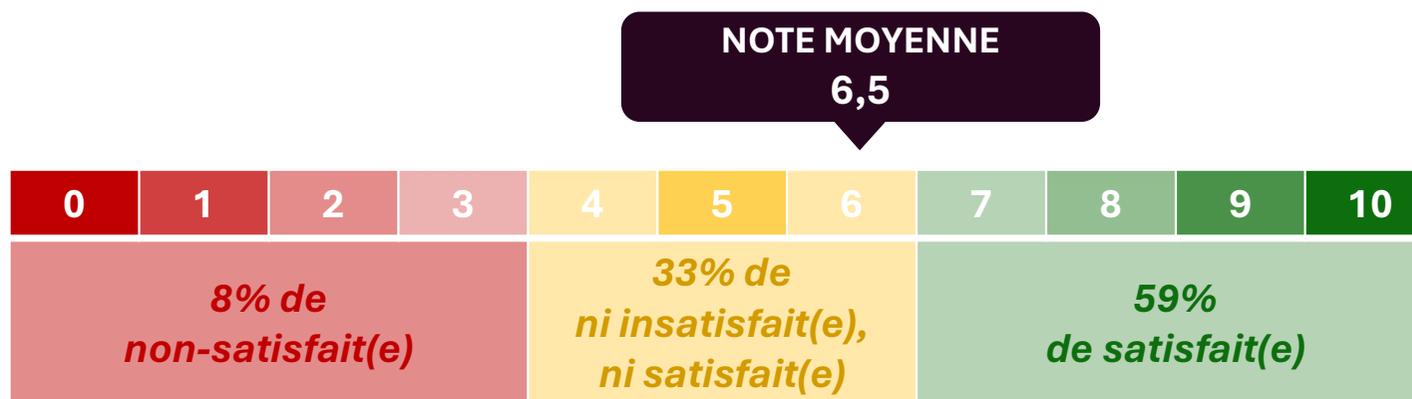
## AUJOURD'HUI

- Les Français sont **peu / moyennement satisfaits** de leur qualité de vie : note moyenne de 6,5
  - A noter une sur-représentation des 55-75 ans parmi les notes élevées et des CSP- parmi les notes faibles
- Leurs sources de satisfaction se concentrent sur leur cercle premier, leur foyer
  - C'est-à-dire sur ce qu'ils « maîtrisent » / pensent maîtriser : **logement, lieu d'habitation, alimentation, santé mentale, vie de famille**
  - A noter une sur-représentation plus forte des 55-75 ans sur ces items
- Leurs sources d'inquiétudes se situent sur des facteurs exogènes ou qu'ils maîtrisent moins :
  - Nous retrouvons ainsi : **l'environnement, la situation financière et économique, le lien avec les autres, vie sociale**

## PROJECTION VERS DEMAIN

- Concernant la façon dont les Français projettent l'évolution de leur qualité de vie, nous observons une forte polarisation entre :
  - **Les pessimistes (dégradation : 25%)**, sur-représentés par les 55-75 ans (34%)
  - Et **les optimistes (amélioration : 29%)**, sur-représentés par les 16-34 ans (54%) et les CSP+ (35%)
- Alors qu'ils se montrent relativement confiant concernant l'évolution des dimensions de leur cercle premier (**logement, lieu d'habitation, alimentation, ...**), ils projettent une dégradation des conditions de vie liés à un **durcissement des conditions climatiques**.

## Les Français se montrent peu / moyennement satisfaits de leur qualité de vie



Sur-représentation : CSP-

Sur-représentation : 55-75 ans

Question : « Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de votre qualité de vie aujourd'hui ? Positionnez-vous à l'aide du curseur en étant le plus honnête possible, 0 signifiant que vous n'en êtes pas du tout satisfait(e) et 10 signifiant que vous en êtes totalement satisfait(e), les notes intermédiaires vous permettant de nuancer votre jugement. »

(Base : Ensemble de l'échantillon)

## Leurs sources de satisfaction se concentrent sur leur cercle proche : à la fois des repères et des éléments qu'ils pensent maîtriser dans un monde instable

- A noter que les 55-75 ans ont tendance à mieux noter les différents domaines de leur vie, tandis que les 35-54 ans est la tranche d'âge qui se sent le plus en tension.

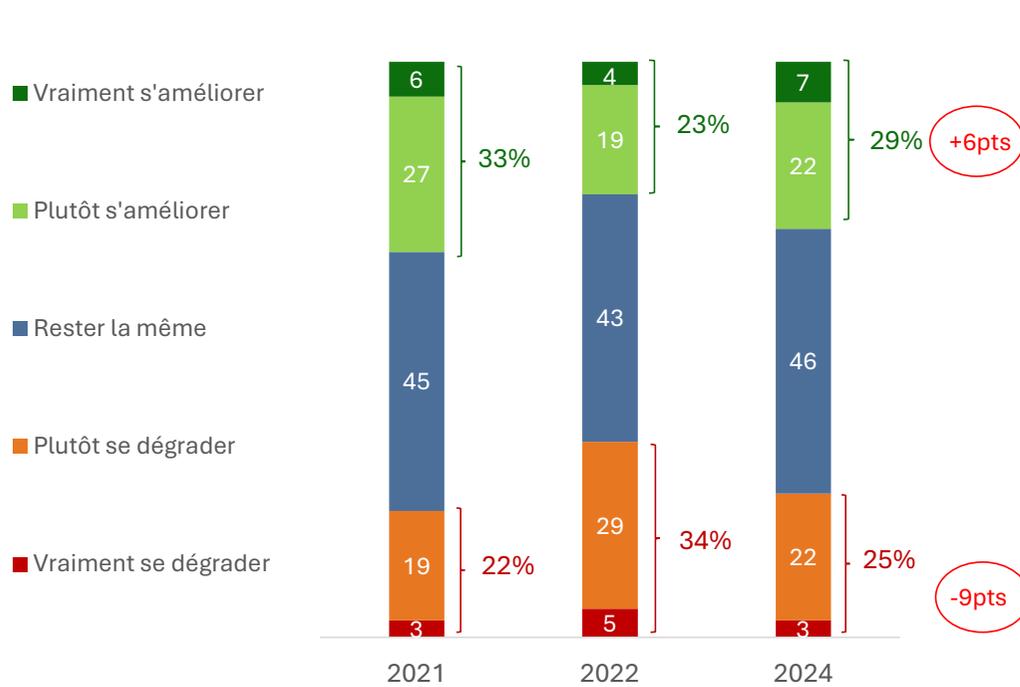
	Notes moyennes	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Votre logement	7,2	7,0	7,0	7,6	7,2	7,0
Votre lieu d'habitation (quartier, commune...)	7,1	6,9	7,0	7,4	7,1	7,0
Votre alimentation	6,9	6,6	6,7	7,4	6,9	6,7
Votre santé mentale	6,9	6,5	6,7	7,6	6,9	6,7
La qualité de votre vie familiale, conjugale	6,8	6,5	6,7	7,1	6,8	6,6
Votre santé physique	6,5	6,7	6,4	6,6	6,6	6,6
Vos loisirs	6,5	6,6	6,3	6,7	6,6	6,4
La qualité de votre vie sociale	6,4	6,3	6,1	6,7	6,4	6,2
Votre activité physique	6,1	6,1	5,9	6,3	6,2	6,0
Votre vie professionnelle [aux actifs]	6,1	6,2	6,0	6,4	6,4	5,9
Votre situation financière	5,9	5,7	5,7	6,3	6,1	5,6
La pollution sonore ou lumineuse	5,8	5,6	5,8	5,9	5,8	5,7
Les épisodes climatiques extrêmes (canicules, sécheresses, inondations...)	5,2	5,2	5,1	5,2	5,1	5,2
Les pollutions (air, sol, eau, perturbateurs endocriniens...)	5,2	5,3	5,2	5,2	5,1	5,4
Les espèces invasives (moustique-tigre, tique...)	5,2	5,4	5,2	4,9	5,3	5,1

Note moyenne donnée à sa qualité de vie  
6,5

Question : « Merci de donner une note à votre situation actuelle dans chacun des domaines suivants, 0 voulant dire que ça va très mal dans ce domaine, 5 que ça va moyennement et 10 que cela va très bien, les notes intermédiaires vous permettent de nuancer votre jugement. »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)

# Projection de sa qualité de vie : polarisation entre les pessimistes (25%) et les optimistes (29%)

- A noter que les pessimistes sont sur-représentés par les 55-75 ans, tandis que les optimistes le sont par les 16-34 ans et les CSP+



**SELON L'ÂGE DES FRANÇAIS**

Âge	S'améliorer (%)				Se dégrader (%)	
16-34 ans	15	39	32	12	54	14
35-54 ans	4	23	47	22	27	26
55-75 ans	18	57	30	4	9	34

**SELON LA CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE DES FRANÇAIS**

CSP+	9	26	42	20	35	23
CSP-	7	24	44	21	31	25

Question : « Et dans les 2 prochaines années, vous pensez que votre qualité de vie va... »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon)



# Pour demain, une relative sérénité concernant leur cercle proche... Mais des inquiétudes qui se concentrent sur un durcissement des conditions climatiques



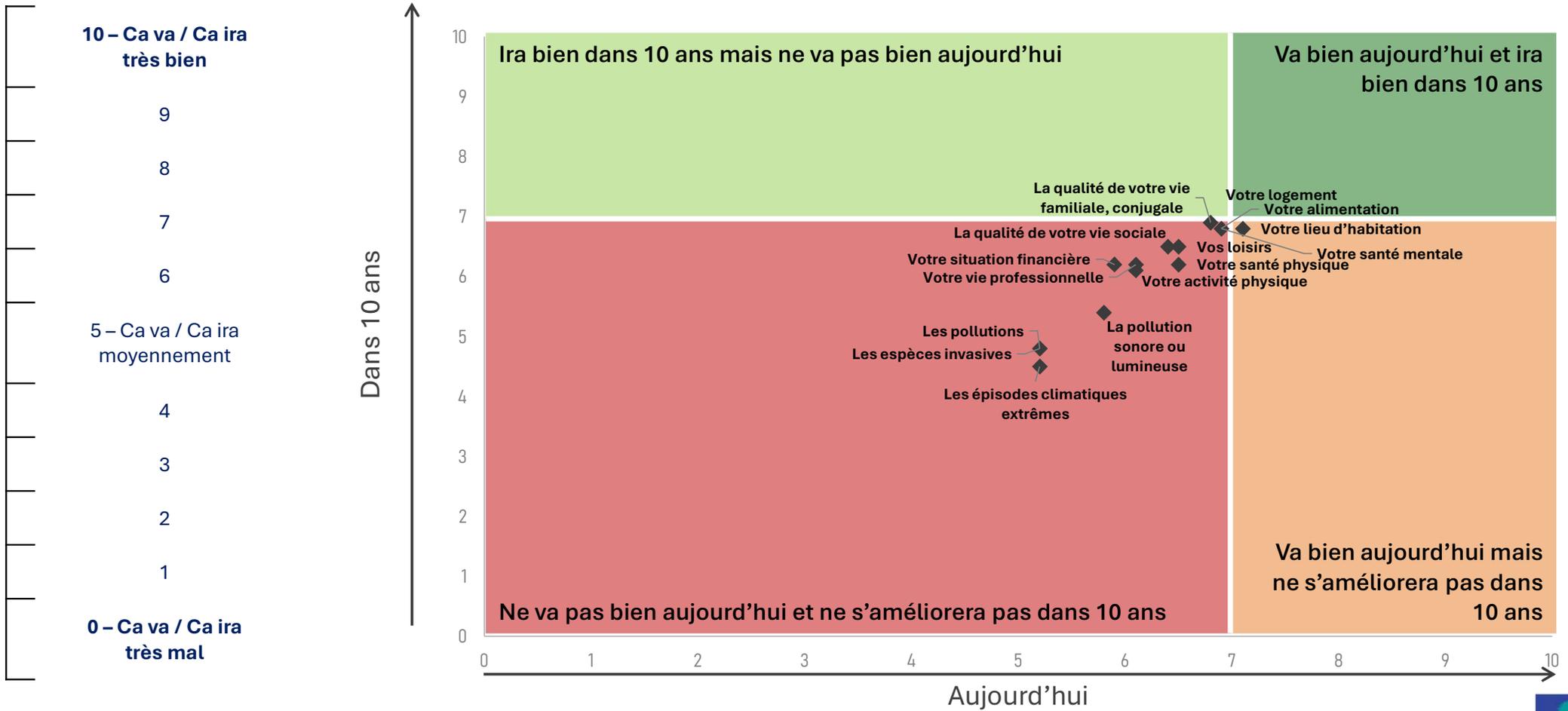
- A noter un consensus assez marqué sur les zones d'inquiétudes.
- Tandis que les 16-34 ans et les CSP+ se montrent globalement plus confiants sur un nombre plus important d'items

Question : « Nous allons maintenant vous demander de vous projeter dans 10 ans et d'imaginer ce que sera votre vie en fonction de la façon dont vous voyez votre avenir. Merci de donner une note à ce que sera selon vous votre situation dans 10 ans dans chacun des domaines suivants, 0 voulant dire que ça ira très mal dans ce domaine, 5 que ça ira moyennement et 10 que cela ira très bien, les notes intermédiaires vous permettent de nuancer votre jugement. »

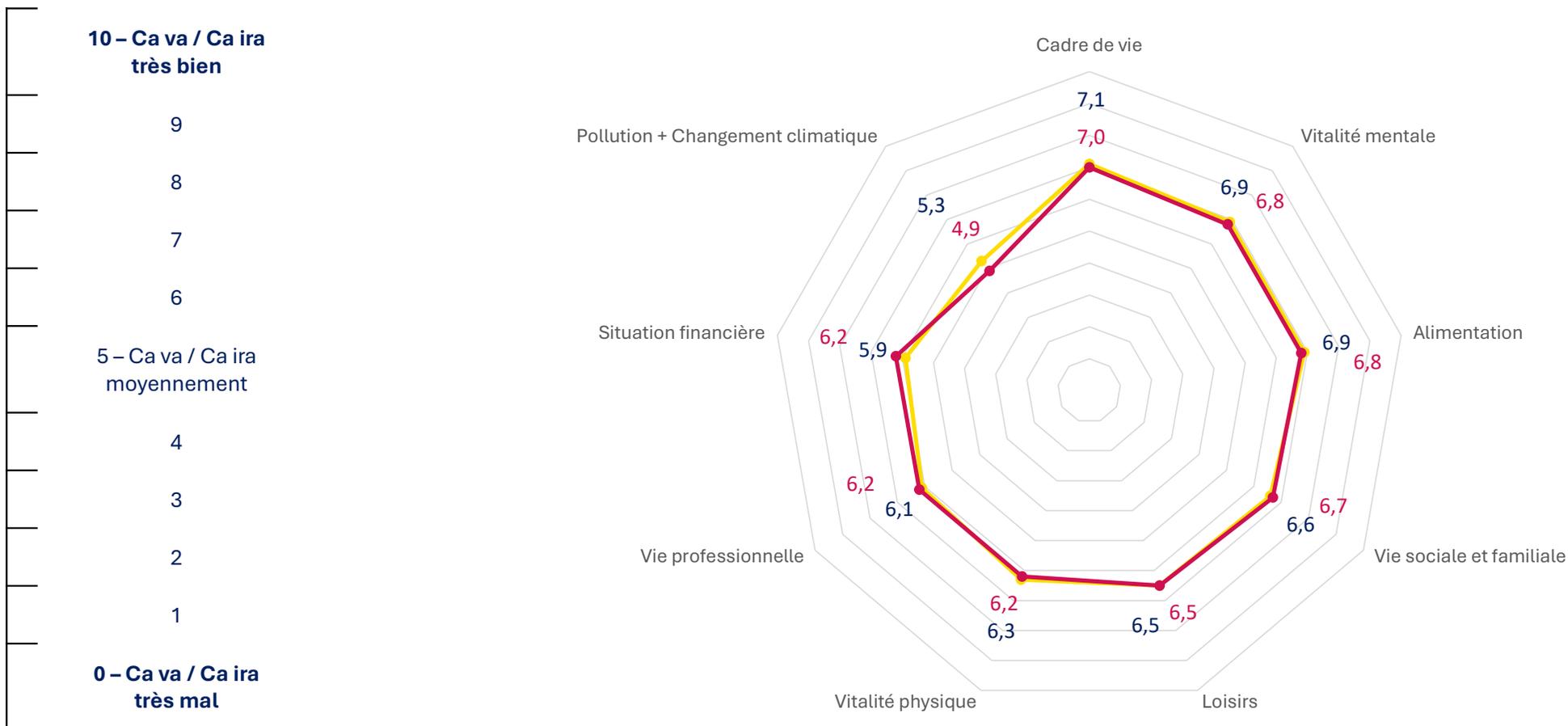
(Base : Ensemble de l'échantillon)

		Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Votre logement	7.1	7,2	6,9	7,2	7,1	7,0
La qualité de votre vie familiale, conjugale	6.9	7,1	6,8	6,8	7,0	6,8
Votre lieu d'habitation (quartier, commune...)	6.8	6,9	6,7	6,9	6,9	6,7
Votre alimentation	6.8	6,9	6,5	6,9	6,9	6,6
Votre santé mentale	6.8	6,9	6,5	6,9	6,8	6,7
La qualité de votre vie sociale	6.5	6,8	6,3	6,3	6,6	6,4
Vos loisirs	6.5	6,9	6,4	6,2	6,8	6,5
Votre santé physique	6.2	6,8	6,1	5,7	6,4	6,3
Votre situation financière	6.2	6,7	6,1	6,0	6,4	6,0
Votre vie professionnelle [à tous sauf les retraité(e)s]	6.2	6,9	5,9	5,5	6,3	6,2
Votre activité physique	6.1	6,7	6,0	5,7	6,4	6,2
La pollution sonore ou lumineuse	5.4	5,5	5,4	5,3	5,5	5,5
Les pollutions (air, sol, eau, perturbateurs endocriniens...)	4.8	5,0	4,6	4,7	4,8	4,9
Les espèces invasives (moustique-tigre, tique...)	4.8	5,1	4,8	4,5	4,8	4,9
Les épisodes climatiques extrêmes (canicules, sécheresses, inondations...)	4.5	4,8	4,4	4,4	4,6	4,6

# Une vision du futur peu réjouissante : une vie et une société qui continuera à être sous tension et sous pression

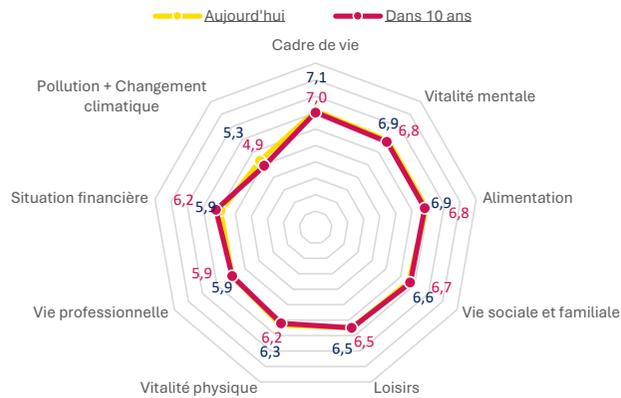


# A 10 ans, les Français projettent une dynamique de vie semblable à celle d'aujourd'hui... Mais avec une pression plus forte exercée par le durcissement des conditions climatiques

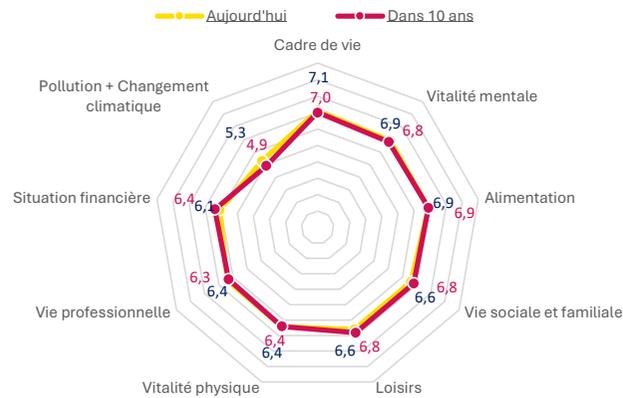


# Une situation et des projections que l'on retrouve sur l'ensemble des profils.

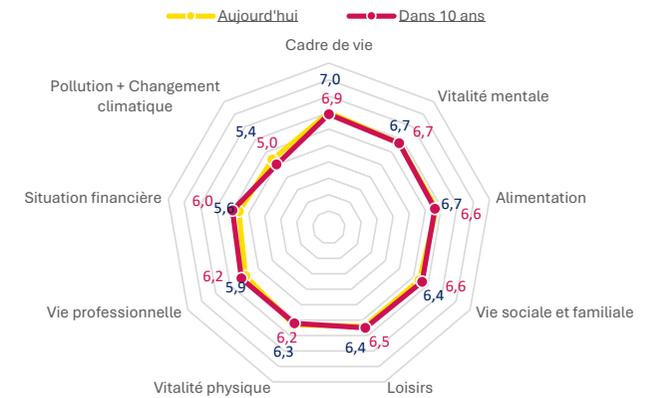
A noter toutefois que les 16-34 ans se montrent plus optimistes pour demain, contrairement aux 55-75 ans qui sont les plus pessimistes.



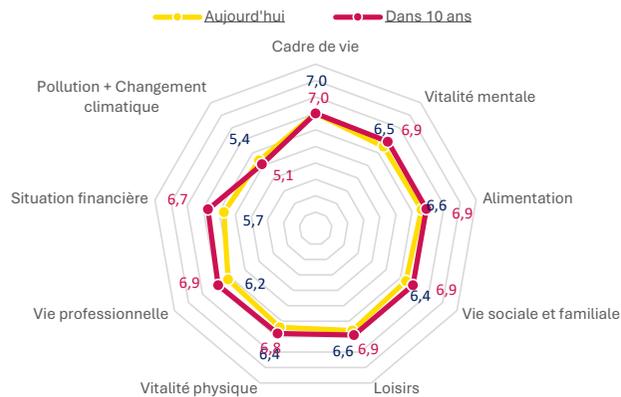
GLOBAL



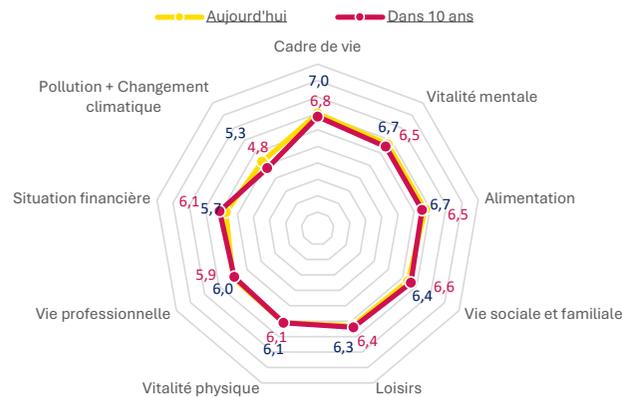
CSP+



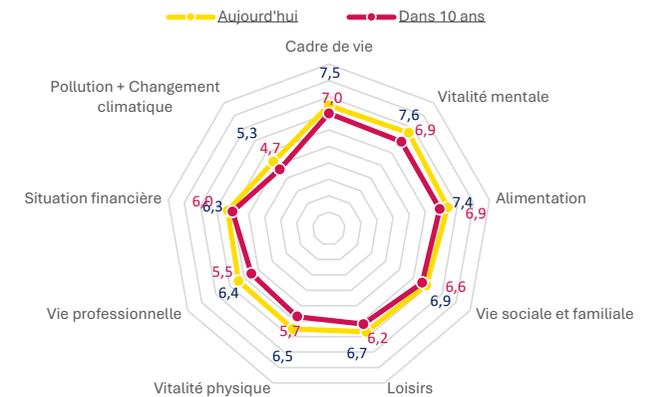
CSP-



16-34 ANS



35-54 ANS



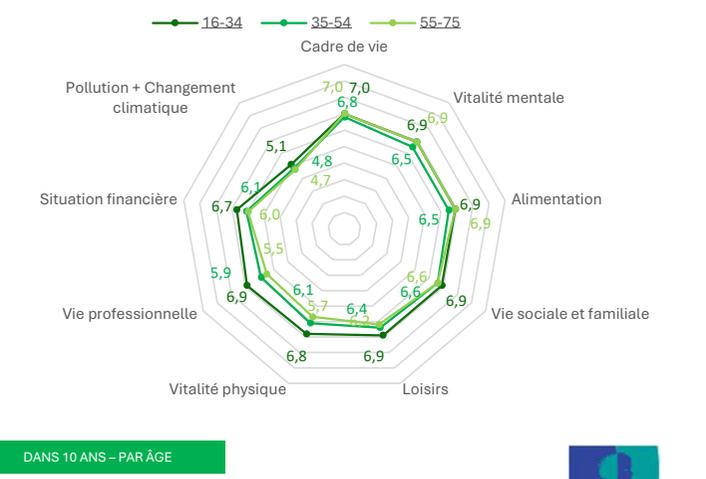
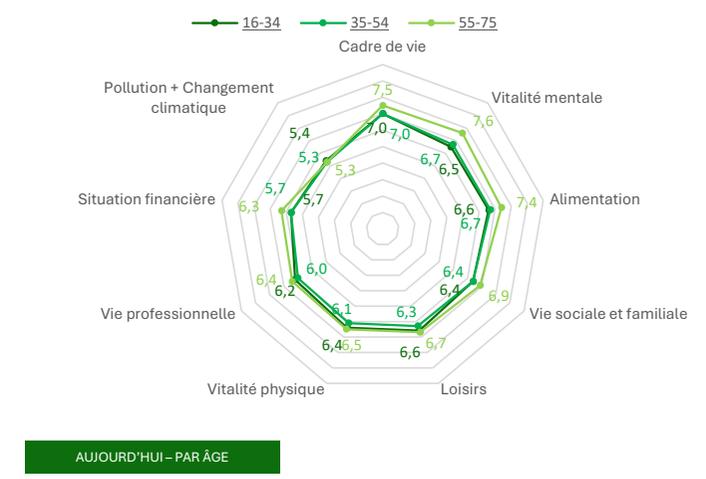
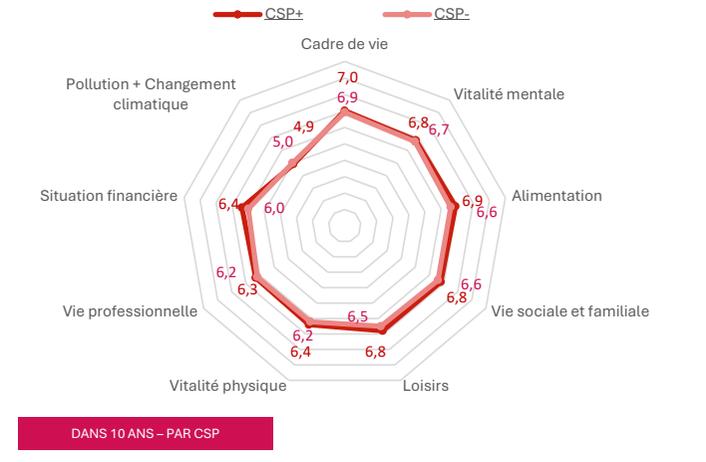
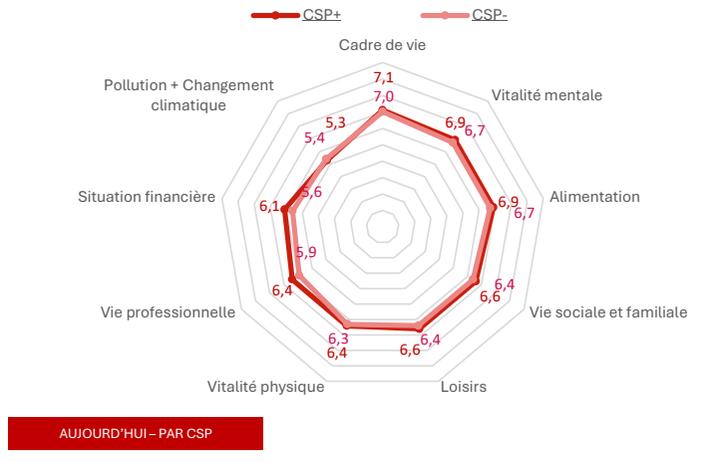
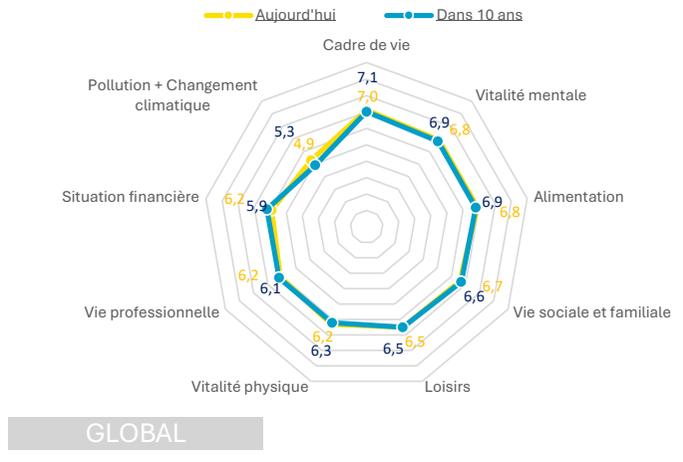
55-75 ANS



# Les différences sont plus nombreuses entre les tranches d'âges qu'au sein des CSP

Une relative homogénéité dans les perceptions et les projections entre CSP- et CSP+

Les 55-75 ans se montrent les plus positifs aujourd'hui tout en étant les plus pessimistes pour demain





## 2.A : Le travail

## A RETENIR

Aux yeux des Français, le travail continue de contribuer positivement à leur qualité de vie, même s'ils regrettent de ne pas être suffisamment valorisés.

Pour demain, ils pensent que le rapport de force entreprise vs salarié/citoyen restera inchangé :

- S'ils se réjouissent de la capacité des entreprises à s'adapter à l'évolution de l'environnement (nouvelles technologies, climat), en créant de nouvelles opportunités ou en améliorant les conditions de travail...
- ... Ils semblent inquiets devant l'incapacité des entreprises à changer de logiciel et à faire passer leurs intérêts économiques après les intérêts sociaux ou sociétaux

## Synthèse sur la perception du travail

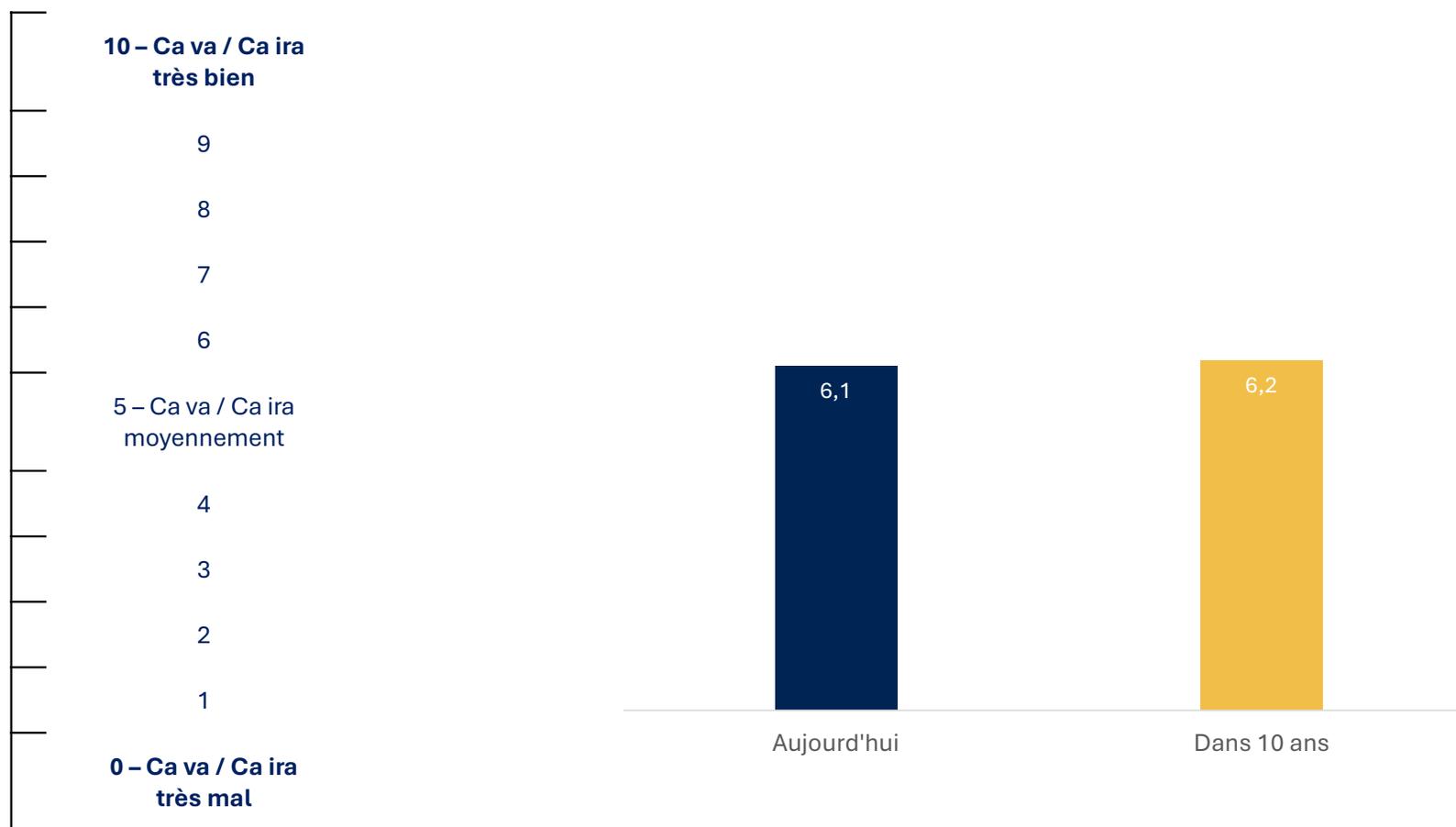
### AUJOURD'HUI

- Si les Français accordent une note de satisfaction moyenne et relativement faible concernant leur vie professionnelle (6,1)...
  - A noter que les 35-55 ans ont tendance à exprimer une note plus faible
- ... Les actifs en emploi voient globalement le poste qu'ils occupent comme un vecteur de satisfaction
- Les Français se disent satisfaits de leur niveau de **responsabilité**, de **l'équilibre pro – perso**, de **l'utilité** et du **sens** de leur travail, et de leur **emploi en général**
- En revanche, ils regrettent de ne pas être suffisamment **rémunérés** et le manque de **possibilités d'évolution professionnelle**
  - A un degré moindre pour les 16-34 ans

### DEMAIN

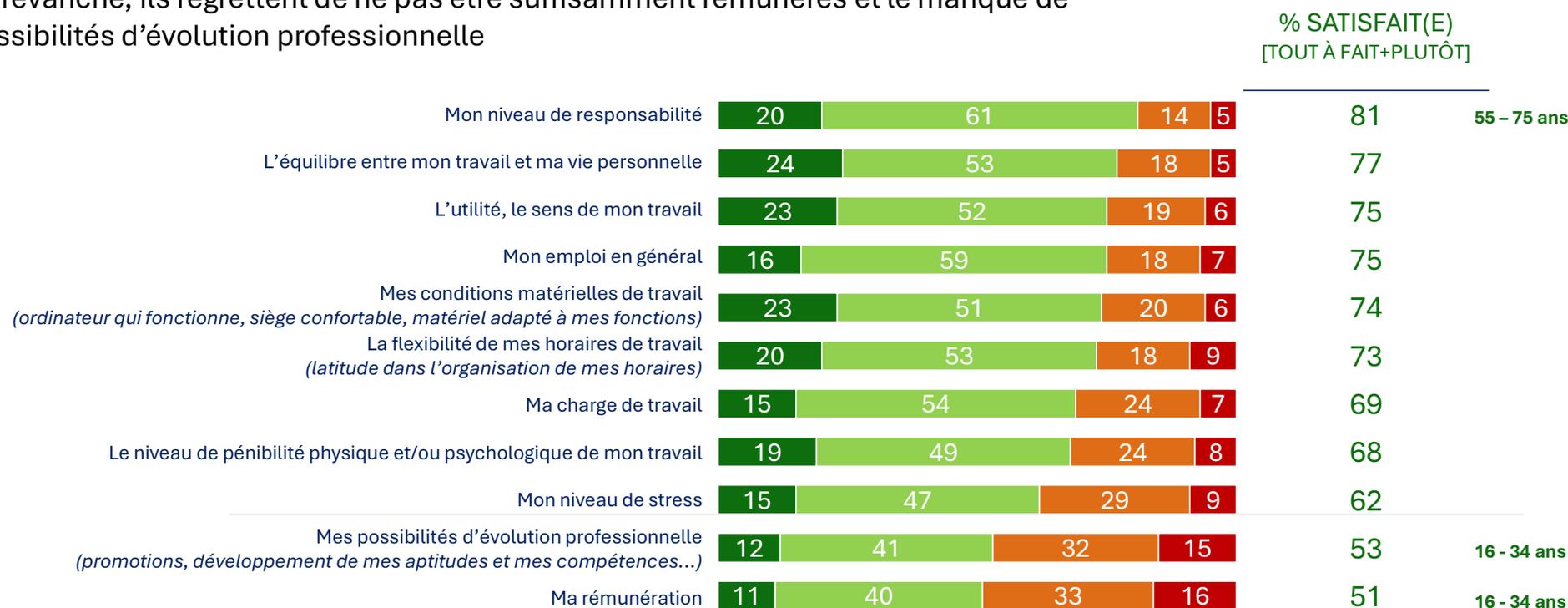
- Les Français sont plutôt partagés sur l'avenir du monde du travail
  - **De meilleures conditions de travail** : ils voient d'un bon œil le développement de **nouveaux métiers** (*sur le numérique, l'environnement...*) et de **nouvelles compétences** (*relationnelles, d'adaptation au changement...*) et estiment que la **sphère professionnelle sera davantage soucieuse de leur santé physique et mentale** (conditions de travail, prévention santé, allègement pénibilité),
  - **Moins d'humain** : ils redoutent en revanche l'**automatisation de certaines tâches** et la **place grandissante de l'intelligence artificielle**. Et sont relativement peu nombreux (52% et 56%) à penser les entreprises capables de mettre en place une organisation du travail plus horizontale (56%) ou de privilégier l'impact sociétal à la réalisation de bénéfice (52%), mais s'ils le jugent souhaitable (71 et 73%)

**Les Français accordent une note de satisfaction moyenne et relativement faible à leur vie professionnelle. A leurs yeux, cette note restera stable à horizon 10 ans.**



# Aujourd'hui, les actifs en emploi voient globalement le poste qu'ils occupent comme un vecteur de satisfaction

- Les Français se disent satisfaits de leur niveau de responsabilité, de l'équilibre pro – perso, de l'utilité et du sens de leur travail, et de leur emploi en général
- En revanche, ils regrettent de ne pas être suffisamment rémunérés et le manque de possibilités d'évolution professionnelle



Question : « Dans le poste que vous occupez actuellement, diriez-vous que vous êtes satisfaits des éléments suivants ? ... »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A), **Aux actifs en emploi**)



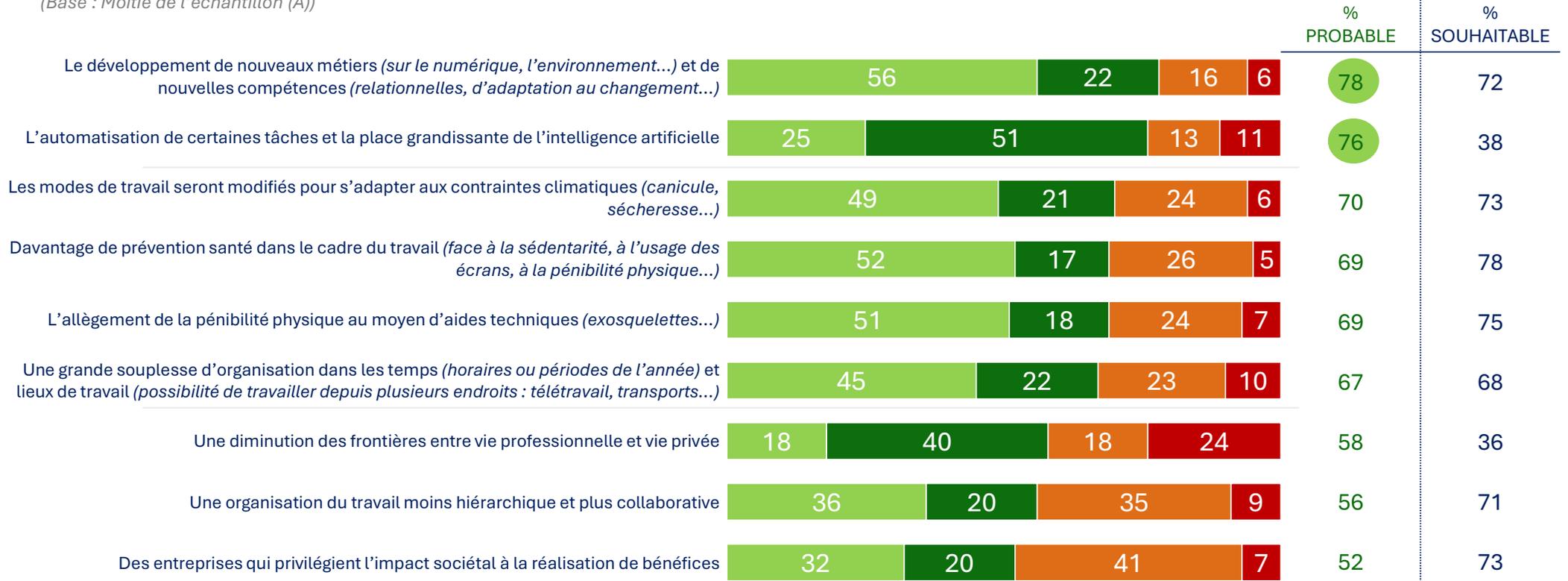
## La satisfaction dans son poste actuel - Détails

Question : « Dans le poste que vous occupez actuellement, diriez-vous que vous êtes satisfaits des éléments suivants ? ... »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A), Aux actifs en emploi)

	Ensemble de l'échantillon A (Actifs en emploi)	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
<b>% SATISFAIT(E)</b> [TOUT À FAIT+PLUTÔT]						
Mon niveau de responsabilité	<b>81</b>	76	80	90	83	78
L'équilibre entre mon travail et ma vie personnelle	<b>77</b>	76	75	83	76	78
L'utilité, le sens de mon travail	<b>75</b>	73	73	82	75	75
Mon emploi en général	<b>75</b>	74	73	82	77	73
Mes conditions matérielles de travail <i>(ordinateur qui fonctionne, siège confortable, matériel adapté à mes fonctions)</i>	<b>74</b>	74	71	80	75	72
La flexibilité de mes horaires de travail <i>(latitude dans l'organisation de mes horaires)</i>	<b>73</b>	71	72	80	77	69
Ma charge de travail	<b>69</b>	71	65	75	69	69
Le niveau de pénibilité physique et/ou psychologique de mon travail	<b>68</b>	68	66	74	69	66
Mon niveau de stress	<b>62</b>	63	60	65	59	65
Mes possibilités d'évolution professionnelle <i>(promotions, développement de mes aptitudes et mes compétences...)</i>	<b>53</b>	62	47	51	52	54
Ma rémunération	<b>51</b>	60	48	43	51	51

# Dans 10 ans, les Français imaginent un monde du travail avec des nouveaux métiers et des tâches de plus en plus automatisées

Question : « Concernant de nouvelles façons de travailler dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))



# La projection de nouvelles façons de travailler - Détails

Question : « Concernant de nouvelles façons de travailler dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Moitié de l'échantillon (A))

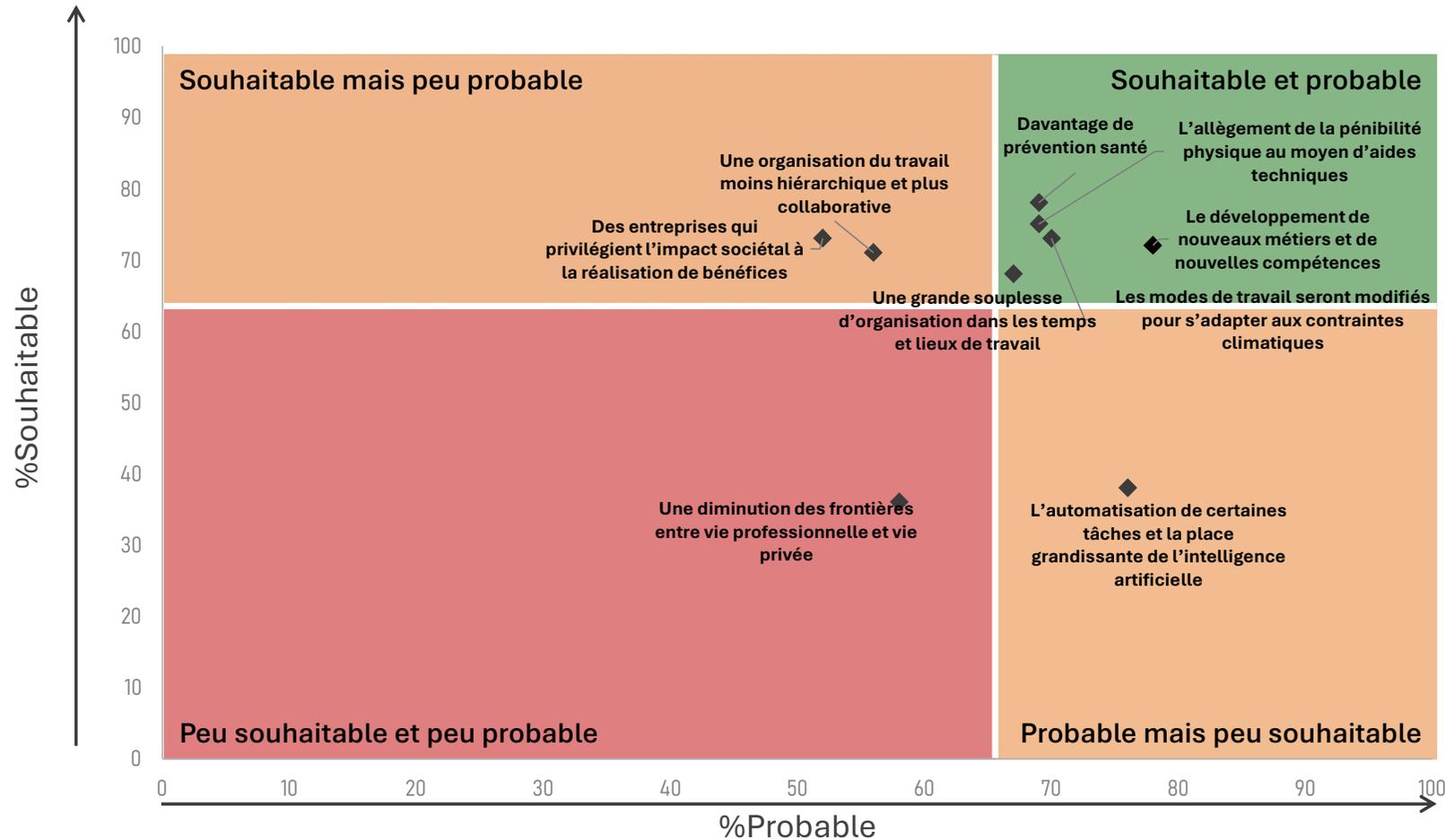
%

	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon le statut pro		Selon la CSP des Français			
			16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		Actifs en emploi		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
Le développement de nouveaux métiers ( <i>sur le numérique, l'environnement...</i> ) et de nouvelles compétences ( <i>relationnelles, d'adaptation au changement...</i> )	78	72	76	71	77	69	81	74	75	69	81	71	68	69
L'automatisation de certaines tâches et la place grandissante de l'intelligence artificielle	76	38	72	42	76	37	78	37	71	39	78	39	66	40
Les modes de travail seront modifiés pour s'adapter aux contraintes climatiques ( <i>canicule, sécheresse...</i> )	70	73	69	72	67	71	73	76	65	71	65	75	65	67
Davantage de prévention santé dans le cadre du travail ( <i>face à la sédentarité, à l'usage des écrans, à la pénibilité physique...</i> )	69	78	69	75	65	78	72	81	67	76	66	78	66	75
L'allègement de la pénibilité physique au moyen d'aides techniques ( <i>exosquelettes...</i> )	69	75	71	71	65	75	71	80	65	73	68	77	63	70
Une grande souplesse d'organisation dans les temps ( <i>horaires ou périodes de l'année</i> ) et lieux de travail ( <i>possibilité de travailler depuis plusieurs endroits : télétravail, transports...</i> )	67	68	72	72	63	68	68	67	65	67	68	72	63	63
Une diminution des frontières entre vie professionnelle et vie privée	58	36	65	40	56	35	53	36	57	38	61	34	51	43
Une organisation du travail moins hiérarchique et plus collaborative	56	71	58	67	56	70	53	74	55	69	53	74	58	63
Des entreprises qui privilégient l'impact sociétal à la réalisation de bénéfices	52	73	58	72	49	74	47	74	52	71	48	78	56	66

# Les Français sont plutôt partagés sur l'avenir du monde du travail



- S'ils projettent une **amélioration des conditions de travail**, ils redoutent une **dégradation de la dimension humaine et du lien humain**, que ce soit en raison des avancées technologiques (IA), à une organisation du travail trop verticale ou à une prise en compte insuffisante des enjeux sociétaux. Ainsi à leurs yeux, le **rapport de force entreprise vs salarié/citoyen restera inchangé** à horizon 10 ans.



Question : « Concernant de nouvelles façons de travailler dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))





## 2.B : Le logement

## A RETENIR

Plus que jamais dans un monde qu'ils voient comme hostile et instable...

... Les Français se réjouissent de penser leur cadre de vie comme un « cocon protecteur », jouant à la fois le rôle de bouclier et de tremplin vers une vie meilleure

# Synthèse sur la perception du logement

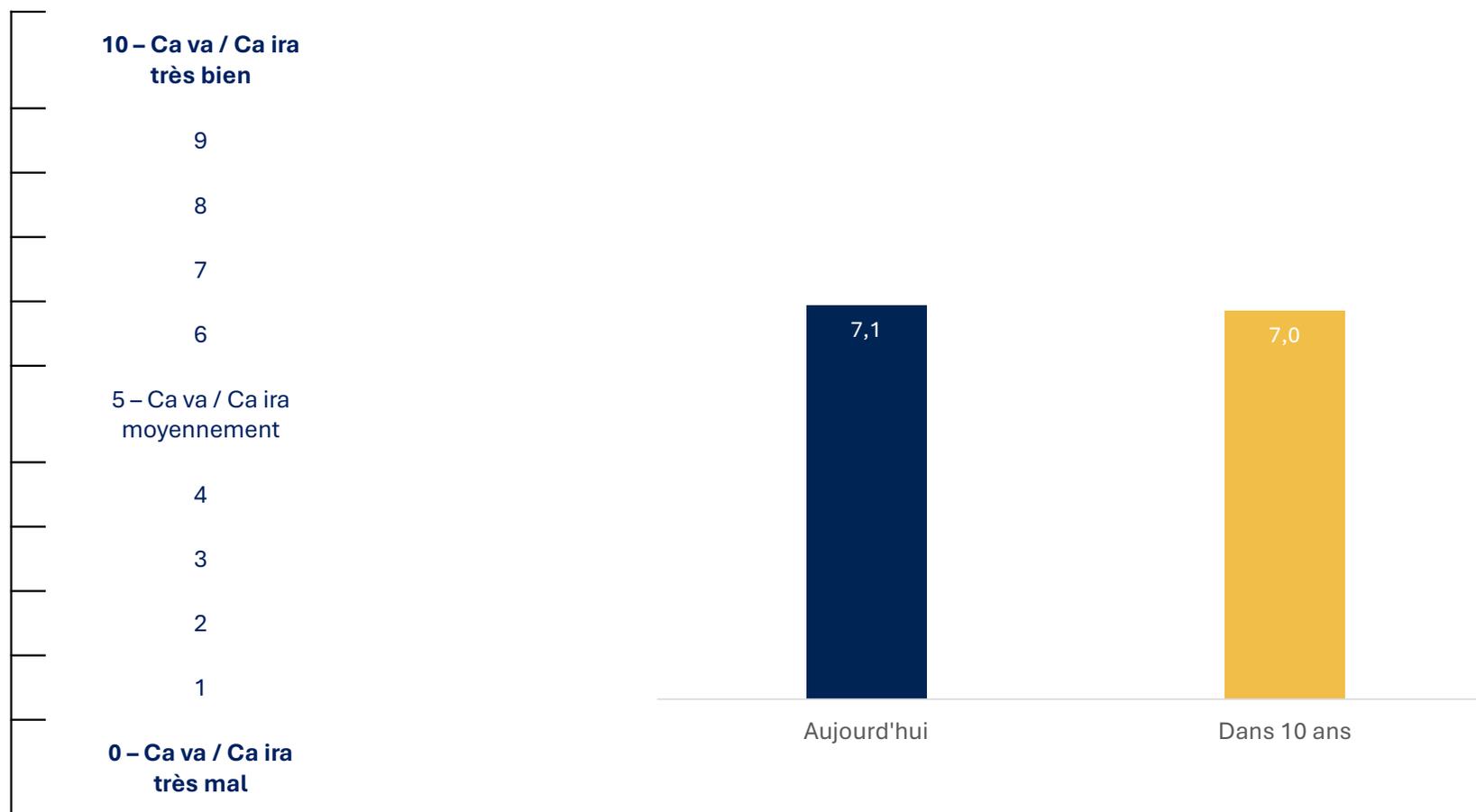
## AUJOURD'HUI

- La note globale sur le cadre de vie est de 7,1 : il s'agit de la meilleure note attribuée par les Français.
- Si près d'un Français sur 4 (23%) n'identifie **aucun problème** avec leur logement, trois grandes problématiques sont tout de même identifiées :
  - **Le part du loyer / prêt immobilier dans mon budget (23%)**
  - **Le manque de services et d'infrastructures de santé (médecin, pharmacie, hôpital, etc.) à proximité (22%)**
  - **Une offre de transports en commun insuffisante (20%)**
- A noter que deux profils identifient davantage de problèmes pour leur logement :
  - Surtout les **locataires** : part du loyer dans leur budget (32%), état du logement (22%), manque d'espaces naturels vert (21%), logement inadapté à mon mode de vie (18%)
  - De façon plus secondaire, les **16-34 ans** : part du loyer dans leur budget (24%), manque d'espaces naturels et d'espace vert (23%), sentiment d'insécurité (22%), manque de services et d'infrastructures de santé à proximité (18%), offre de transports en commun insuffisante (18%)
- A noter également des variations selon la taille de l'agglomération :
  - Les habitants des territoires peu denses (moins 20.000 habitants) souffrent d'un certain isolement,
  - Quand ceux des territoires plus denses (plus de 20.000 habitants) regrettent le manque de sécurité ou d'espaces naturels.

## DEMAIN

- Les Français pensent que dans 10 ans leur cadre de vie continuera d'être un vecteur de satisfaction (note de 7)
- Ils estiment à la fois probable et souhaitable que leur logement s'adaptera aux contraintes climatiques (66% ; 74%) et qu'ils feront de lui le lieu central de tous les domaines de leur vie (55% ; 57%)
- A noter que les 16-34 ans se montrent plus optimistes que la moyenne, quand les 55-75 ans le sont moins.

# Les Français sont satisfaits de leur cadre de vie et estiment qu'ils le seront encore à horizon 10 ans



# Le coût du loyer est la principale problématique du logement, suivi de près par le manque d'infrastructures de santé et de transports

- A noter que près d'un Français sur 4 (23%) n'identifient aucun problème avec leur logement
- Que les locataires et les 16-34 ans identifient davantage de problèmes et de gênes que leur reste de la population
- Que les habitants des territoires peu denses souffrent d'un certain isolement, quand ceux des territoires plus denses regrettent le manque de sécurité ou d'espaces naturels.



Question : « Parmi les problèmes suivants, quels sont ceux qui vous gênent le plus actuellement concernant votre lieu de vie ? »  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B)) – Total supérieur à 100 car trois réponses possibles

# Les problématiques les plus gênantes concernant son lieu de vie - détails



Question : « Parmi les problèmes suivants, quels sont ceux qui vous gênent le plus actuellement concernant votre lieu de vie ? »  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B)) – Total supérieur à 100 car trois réponses possibles

%

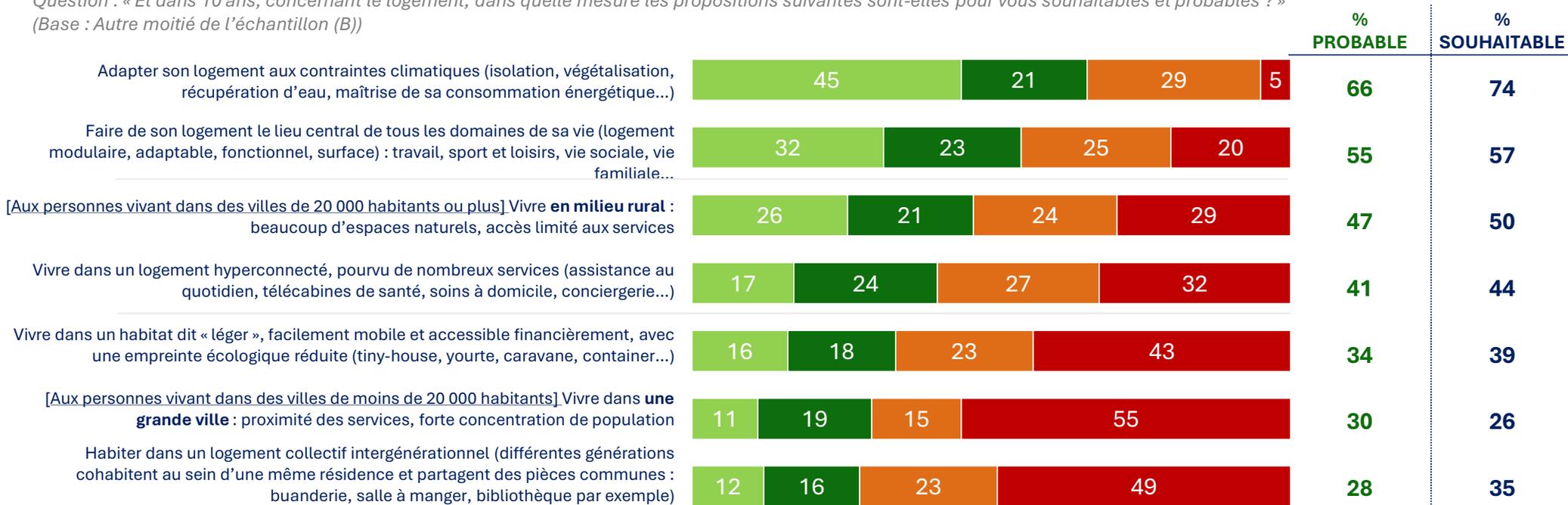
	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français		Selon le statut d'occupation du logement	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-	Propriétaire	Locataire
Le part du loyer / prêt immobilier dans mon budget	<b>23</b>	24	27	17	27	25	19	32
Le manque de services et d'infrastructures de santé (médecin, pharmacie, hôpital, etc.) à proximité	<b>22</b>	18	25	23	25	19	27	13
Une offre de transports en commun insuffisante	<b>20</b>	18	21	21	22	19	22	15
La difficulté à entretenir mon logement (ménage, réparations, jardins...)	<b>17</b>	13	19	18	18	14	18	13
Le sentiment d'insécurité	<b>16</b>	22	13	14	15	16	13	20
Le manque d'espaces naturels, d'espaces verts	<b>15</b>	23	14	11	17	18	13	21
Le manque de services et commerces à proximité (services publics, commerces pour les besoins essentiels)	<b>15</b>	16	14	16	18	14	18	10
L'état du logement (vétusté, isolation...)	<b>14</b>	13	17	11	14	16	9	22
Un logement inadapté à mon mode de vie (trop petit, nuisances sonores, difficultés d'accessibilité et/ou de stationnement)	<b>10</b>	13	11	7	12	11	7	18
Le manque d'adaptation de votre logement à votre état de santé (accessibilité des pièces)	<b>4</b>	5	3	5	4	3	4	5
Aucun de ceux-là	<b>23</b>	18	18	32	16	22	25	19

# Concernant l'avenir du logement, les Français pensent que ce qui est souhaitable est également probable



- Ils estiment que leur logement s'adaptera aux contraintes climatiques et qu'ils feront de lui le lieu central de tous les domaines de leur vie
- A noter que les 16-34 ans se montrent plus optimistes que le moyenne (sur tous les items), quand les 55-75 ans le sont moins

Question : « Et dans 10 ans, concernant le logement, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))



# Les projections du logement dans 10 ans - détails

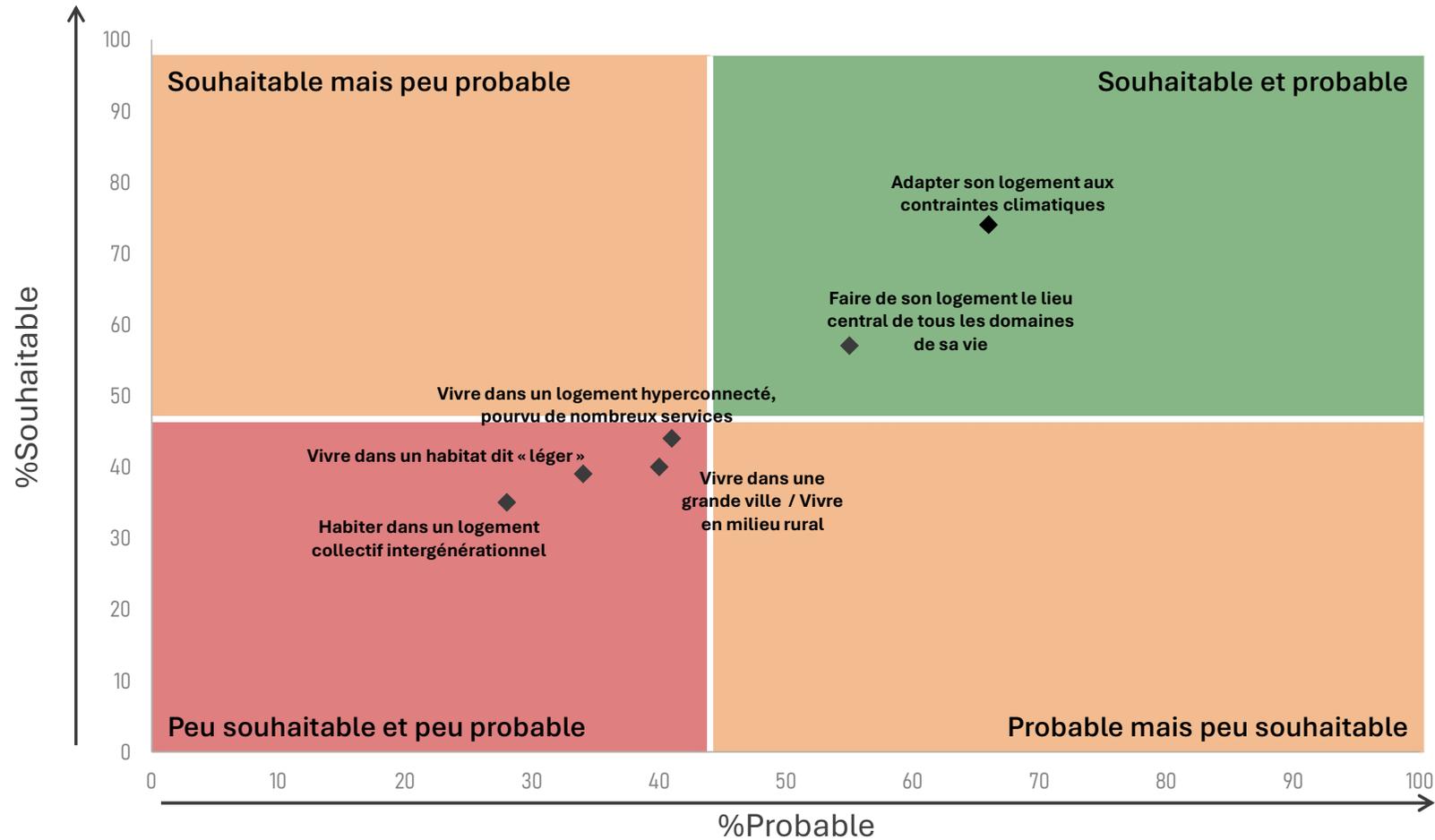


Question : « Et dans 10 ans, concernant le logement, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Autre moitié de l'échantillon (B))

%

	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
			16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
Adapter son logement aux contraintes climatiques (isolation, végétalisation, récupération d'eau, maîtrise de sa consommation énergétique...)	66	74	69	72	67	72	62	76	70	72	65	72
Faire de son logement le lieu central de tous les domaines de sa vie (logement modulaire, adaptable, fonctionnel, surface) : travail, sport et loisirs, vie sociale, vie familiale...	55	57	65	63	55	57	46	52	60	60	57	59
[Aux personnes vivant dans des villes de 20 000 habitants ou plus] Vivre <b>en milieu rural</b> : beaucoup d'espaces naturels, accès limité aux services	47	50	63	57	47	53	32	41	52	53	50	54
Vivre dans un logement hyperconnecté, pourvu de nombreux services (assistance au quotidien, télécabines de santé, soins à domicile, conciergerie...)	41	44	49	47	42	43	33	43	49	39	41	45
Vivre dans un habitat dit « léger », facilement mobile et accessible financièrement, avec une empreinte écologique réduite (tiny-house, yourte, caravane, container...)	34	39	46	45	34	38	23	34	34	39	41	45
[Aux personnes vivant dans des villes de moins de 20 000 habitants] Vivre dans <b>une grande ville</b> : proximité des services, forte concentration de population	30	26	48	35	26	22	21	22	24	24	30	26
Habiter dans un logement collectif intergénérationnel (différentes générations cohabitent au sein d'une même résidence et partagent des pièces communes : buanderie, salle à manger, bibliothèque par exemple)	28	35	41	37	24	32	20	35	29	34	30	37

# Plus que jamais dans un monde qu'ils voient comme hostile et instable, les Français se réjouissent de penser leur cadre de vie comme un « cocon protecteur », jouant à la fois le rôle de bouclier et de tremplin vers une vie meilleure



Question : « Et dans 10 ans, concernant le logement, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Autre moitié de l'échantillon (B))



## 2.C : L'alimentation

## A RETENIR

Une aspiration au mieux-manger (ma santé, ma planète) qui se heurte à des freins à l'échelle :

Individuelle : qu'ils soient rationnels (financiers) ou émotionnels (refus de renoncer au plaisir, au confort / à faire des sacrifices)

Et collective : qu'ils soient macro-économiques, géopolitiques ou liés au climat (modes de productions pas assez durables, pénuries, ...)

# Synthèse sur la perception de l'alimentation

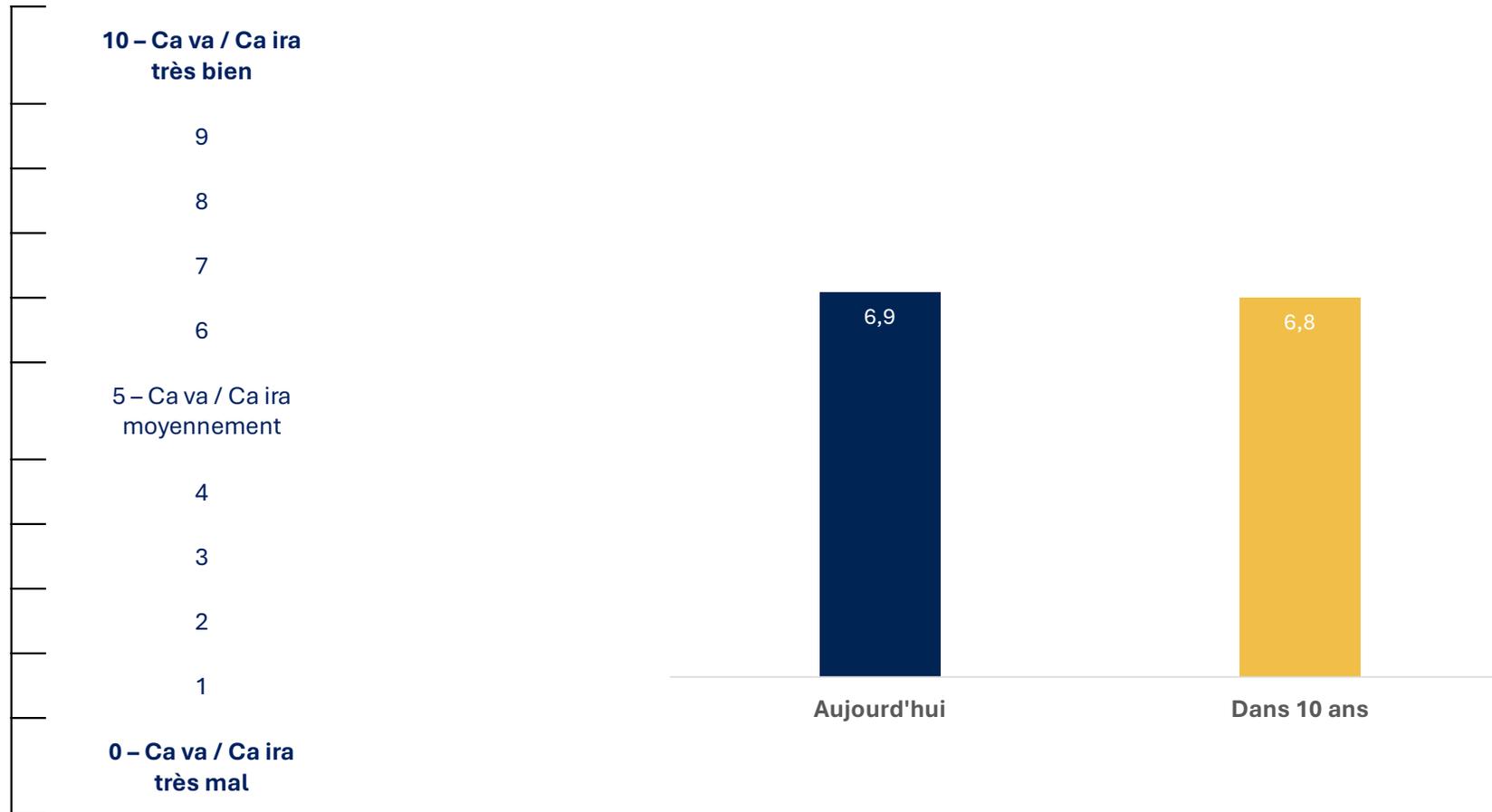
## AUJOURD'HUI

- En lui accordant une note de 6,9, les Français perçoivent l'alimentation plutôt comme un vecteur de satisfaction (deuxième meilleure note derrière cadre de vie, à égalité avec santé mentale)
- Les Français considèrent que le principal frein à une alimentation équilibrée et saine est le **coût** (80%)
  - Les 16-34 ans et les CSP- considèrent 2 autres freins : l'**envie de manger ce qu'ils veulent** (76% et 75%) et l'**effort à fournir pour manger sain** (71%)

## DEMAIN

- Les Français se montrent plutôt pessimistes sur les chances de progression de cette dimension (note de 6,8)
- « **Consommer différemment** » et « **L'alimentation et la cuisine saines seront enseignées à l'école** » sont les deux seuls items qui réussissent à être perçus comme à la fois probables et souhaitables
- Alors que les craintes exprimées sont nombreuses
  - Les Français redoutent les **pénuries alimentaires** (probable à 79%) ou l'**arrivée de nouveaux types d'aliments** (67%)
  - Ils regrettent la faible probabilité de voir se développer le circuit court (probable à 46%), des modes de production plus respectueux et durables (51%), une alimentation à partir de son propre potager (40%) une protection sociale pour pouvoir se nourrir (33%)

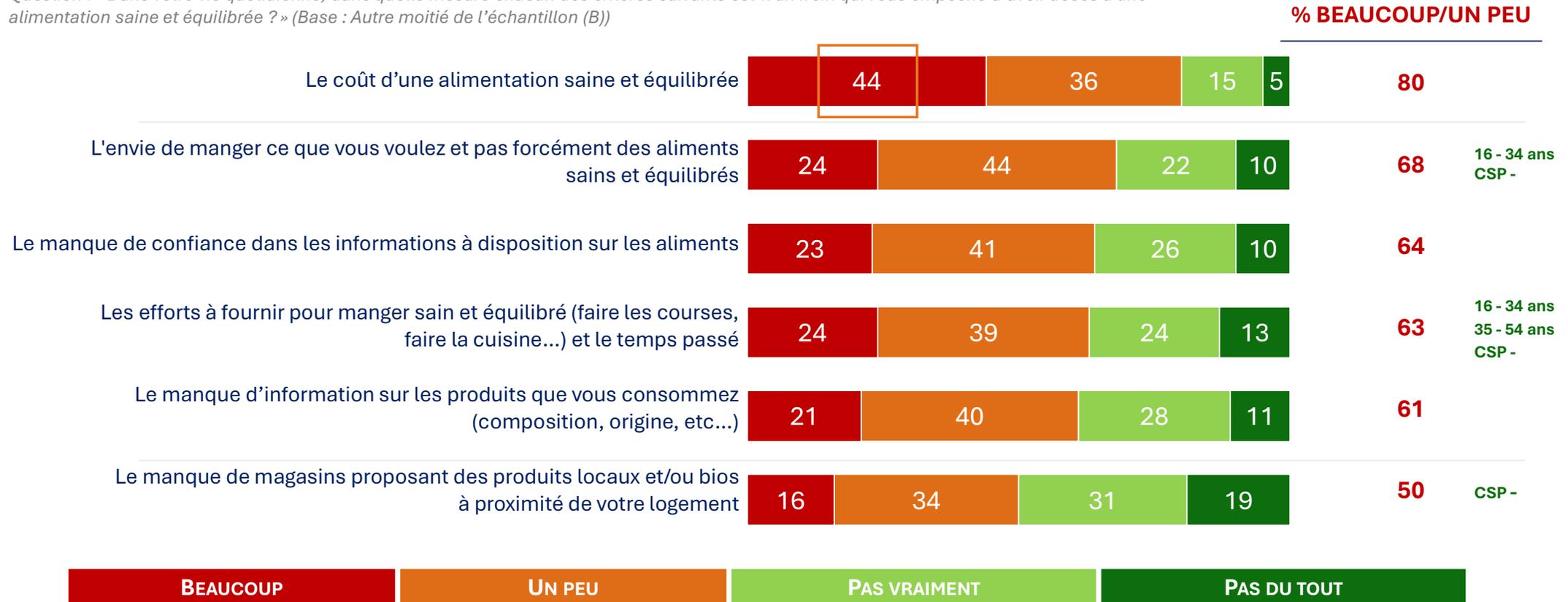
# Les Français perçoivent l'alimentation plutôt comme un vecteur de satisfaction mais se montrent plutôt pessimistes sur les chances de progression.



# Le coût de l'alimentation est de loin le principal frein à une alimentation saine

- Les 16-34 ans et les CSP- considèrent 2 autres freins majeurs : l'envie de manger ce qu'ils veulent et l'effort à fournir pour manger sain (71%)

Question : « Dans votre vie quotidienne, dans quelle mesure chacun des critères suivants est-il un frein qui vous empêche d'avoir accès à une alimentation saine et équilibrée ? » (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))



## Les freins liés à une alimentation saine au quotidien - détails

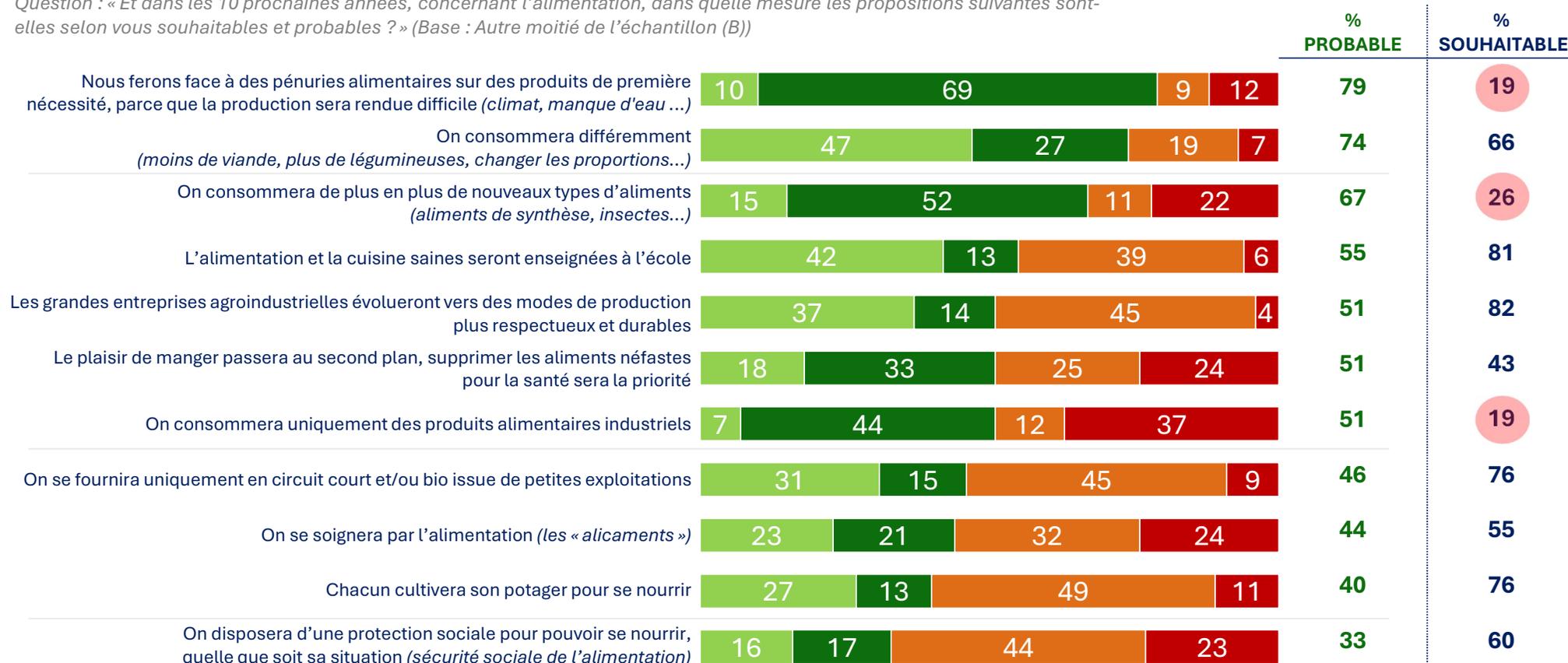
Question : « Dans votre vie quotidienne, dans quelle mesure chacun des critères suivants est-il un frein qui vous empêche d'avoir accès à une alimentation saine et équilibrée ? »

(Base : Autre moitié de l'échantillon (B))

% BEAUCOUP/UN PEU	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Le coût d'une alimentation saine et équilibrée	80	81	83	75	81	85
L'envie de manger ce que vous voulez et pas forcément des aliments sains et équilibrés	68	76	72	56	67	75
Le manque de confiance dans les informations à disposition sur les aliments	64	64	64	66	63	68
Les efforts à fournir pour manger sain et équilibré (faire les courses, faire la cuisine...) et le temps passé	63	71	69	49	66	71
Le manque d'information sur les produits que vous consommez (composition, origine, etc...)	61	64	61	58	60	66
Le manque de magasins proposant des produits locaux et/ou bios à proximité de votre logement	50	56	54	42	52	57

# Dans les 10 prochaines années, les Français craignent davantage de pénuries alimentaires... Tout en espérant et projetant un changement dans la consommation

Question : « Et dans les 10 prochaines années, concernant l'alimentation, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? » (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))



C'EST PROBABLE  
ET SOUHAITABLE

C'EST PROBABLE  
MAIS PAS SOUHAITABLE

CE N'EST PAS PROBABLE  
MAIS C'EST SOUHAITABLE

CE N'EST PAS PROBABLE  
ET PAS SOUHAITABLE

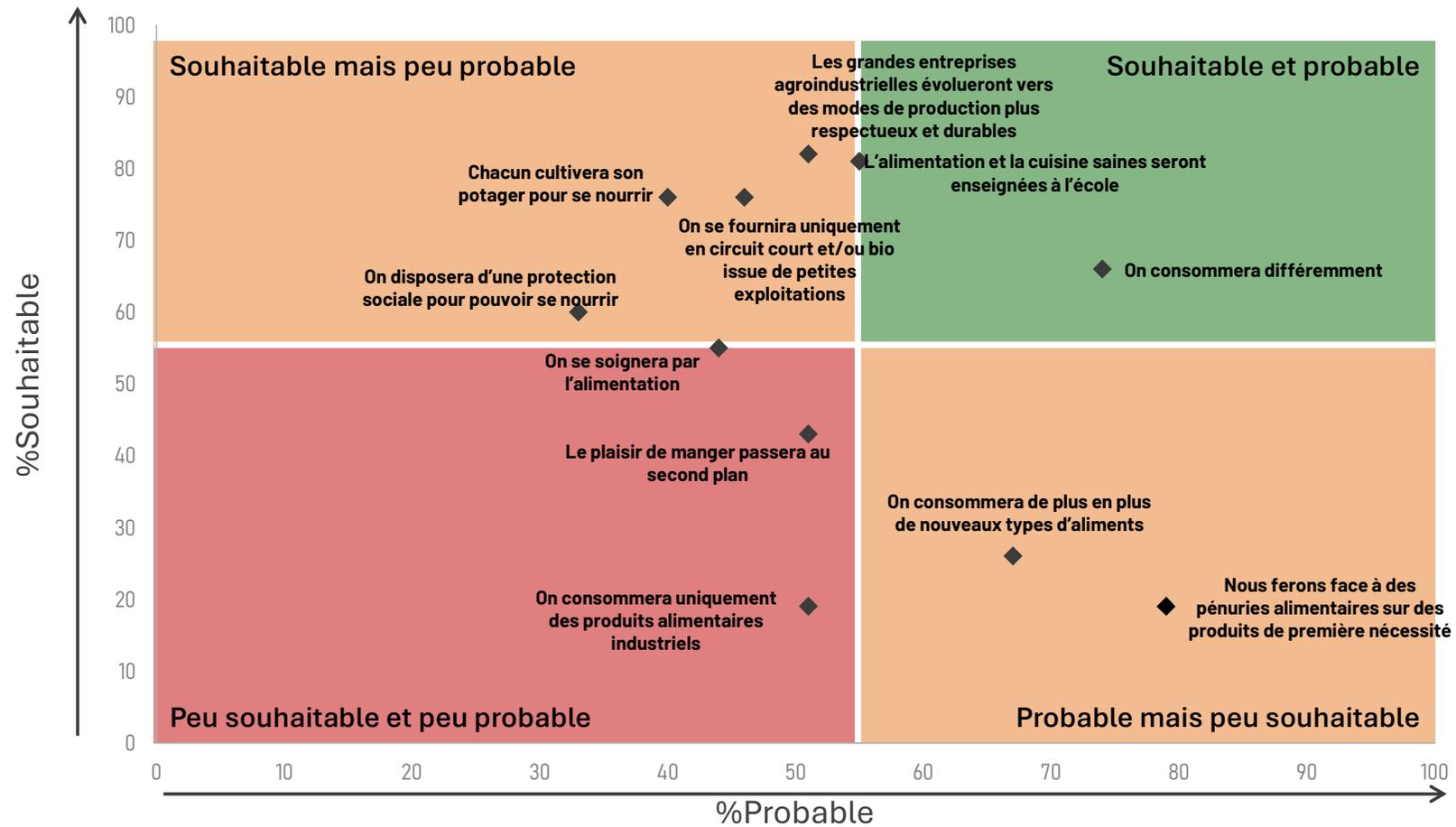
## Les projections de l'alimentation dans 10 ans - Détails

Question : « Et dans les 10 prochaines années, concernant l'alimentation, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Autre moitié de l'échantillon (B))

%	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
	Probable	Souhaitable	16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
			Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
Nous ferons face à des pénuries alimentaires sur des produits de première nécessité, parce que la production sera rendue difficile ( <i>climat, manque d'eau ...</i> )	79	19	78	30	81	16	78	12	80	18	82	20
On consommera différemment ( <i>moins de viande, plus de légumineuses, changer les proportions...</i> )	74	66	69	61	75	65	75	69	73	69	76	59
On consommera de plus en plus de nouveaux types d'aliments ( <i>aliments de synthèse, insectes...</i> )	67	26	70	36	68	25	65	19	69	30	69	25
L'alimentation et la cuisine saines seront enseignées à l'école	55	81	60	75	57	81	49	87	56	77	60	80
Les grandes entreprises agroindustrielles évolueront vers des modes de production plus respectueux et durables	51	82	56	76	47	81	50	86	50	81	56	78
Le plaisir de manger passera au second plan, supprimer les aliments néfastes pour la santé sera la priorité	51	43	51	47	49	43	52	42	50	45	51	44
On consommera uniquement des produits alimentaires industriels	51	19	56	27	52	19	47	10	52	16	56	24
On se fournira uniquement en circuit court et/ou bio issue de petites exploitations	46	76	49	68	47	77	41	84	47	78	51	70
On se soignera par l'alimentation ( <i>les « alicaments »</i> )	44	55	50	53	48	58	35	55	53	61	48	50
Chacun cultivera son potager pour se nourrir	40	76	46	70	44	77	32	79	40	78	54	70
On disposera d'une protection sociale pour pouvoir se nourrir, quelle que soit sa situation ( <i>sécurité sociale de l'alimentation</i> )	33	60	43	61	32	58	27	60	33	60	42	58

# Les Français se montrent globalement pessimistes : derrière l'espoir de consommer différemment, de nombreuses craintes

Question : « Et dans les 10 prochaines années, concernant l'alimentation, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? » (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))





## **2.D : Vie sociale et familiale**

## A RETENIR

Dans une société qui n'a jamais été aussi connectée, jamais les Français ne se sont sentis aussi seuls.

Dégradé et en danger, le lien social n'a jamais semblé aussi précieux pour les Français.

Ils espèrent, à défaut de toujours y croire, voir un lien social muter et se recomposer : plus d'inclusivité, de petite échelle et de solidarité

# Synthèse sur la perception de la vie sociale et familiale

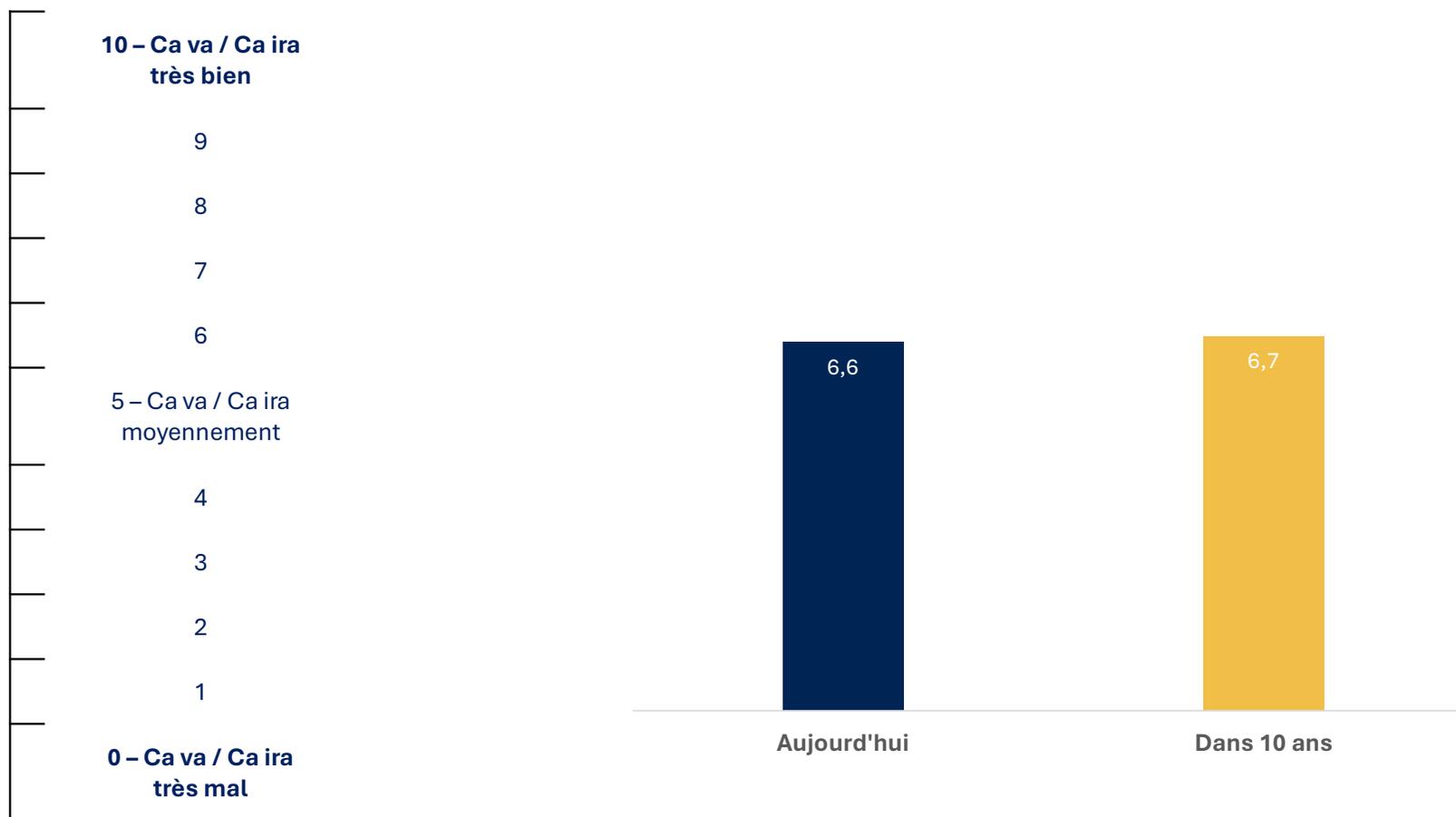
## AUJOURD'HUI

- Les Français accordent une note relativement moyenne à la dimension « vie sociale et familiale » : 6,6
- Les Français sont peu satisfaits de leur vie sociale : près d'1 Français sur 2 considère qu'il **a du mal à rencontrer de nouvelles personnes** et **ressent un sentiment de solitude**.
  - Cela est d'autant plus vrai chez les 16-34 ans, 58% d'entre eux ont le **sentiment d'être très seul** et de **n'avoir personne à qui parler**.

## DEMAIN

- Les Français projettent un espoir d'un léger changement vers le mieux : note de 6,7
- En effet, si les Français projettent un **effritement du lien social** et **augmentation des liens virtuels au détriment des liens réels**.
  - A noter que les 55-75 ans sont plus pessimistes que la moyenne quant à l'avenir des relations sociales.
- ... L'espoir d'une évolution positive demeure :
  - Vers plus d'inclusivité : une diversité de modèles familiaux ou de genre coexisteront (probable à 79%, souhaitable à 54%)
  - Vers une volonté d'agir collectivement pour restaurer le lien : On maintiendra des services et commerces de proximité (61%, 81%), La lutte contre l'isolement social deviendra une priorité de santé publique (59%, 77%), L'engagement associatif se développera pour répondre aux problématiques d'isolement social (64%, 72%).

## Les Français accordent une note relativement moyenne à la dimension « vie sociale et familiale » et projettent un léger changement vers le mieux.

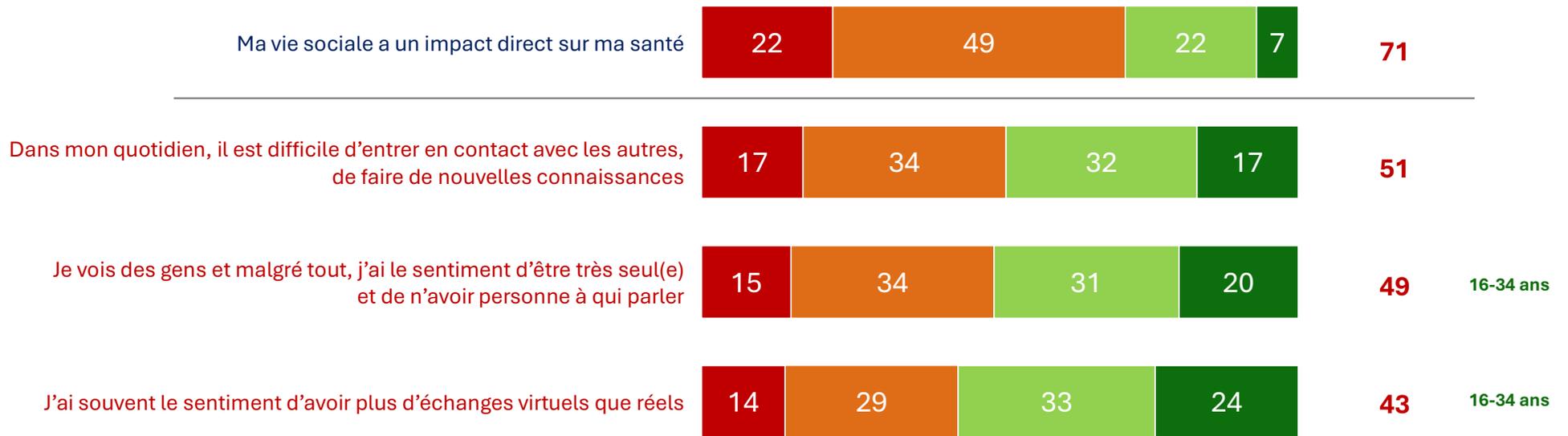


# Une part non négligeable de Français font part de difficultés quant à leur vie sociale

- Près d'1 Français sur 2 considère qu'il a du mal à rencontrer de nouvelle personne et ressent un sentiment de solitude.
- Cela est d'autant plus vrai chez les 16-34 ans, 58% d'entre eux ont le sentiment d'être très seul et de n'avoir personne à qui parler.

Question : « Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))

**% D'ACCORD**  
**[TOUT À FAIT+PLUTÔT]**



# Le regard sur sa propre vie sociale - Détails



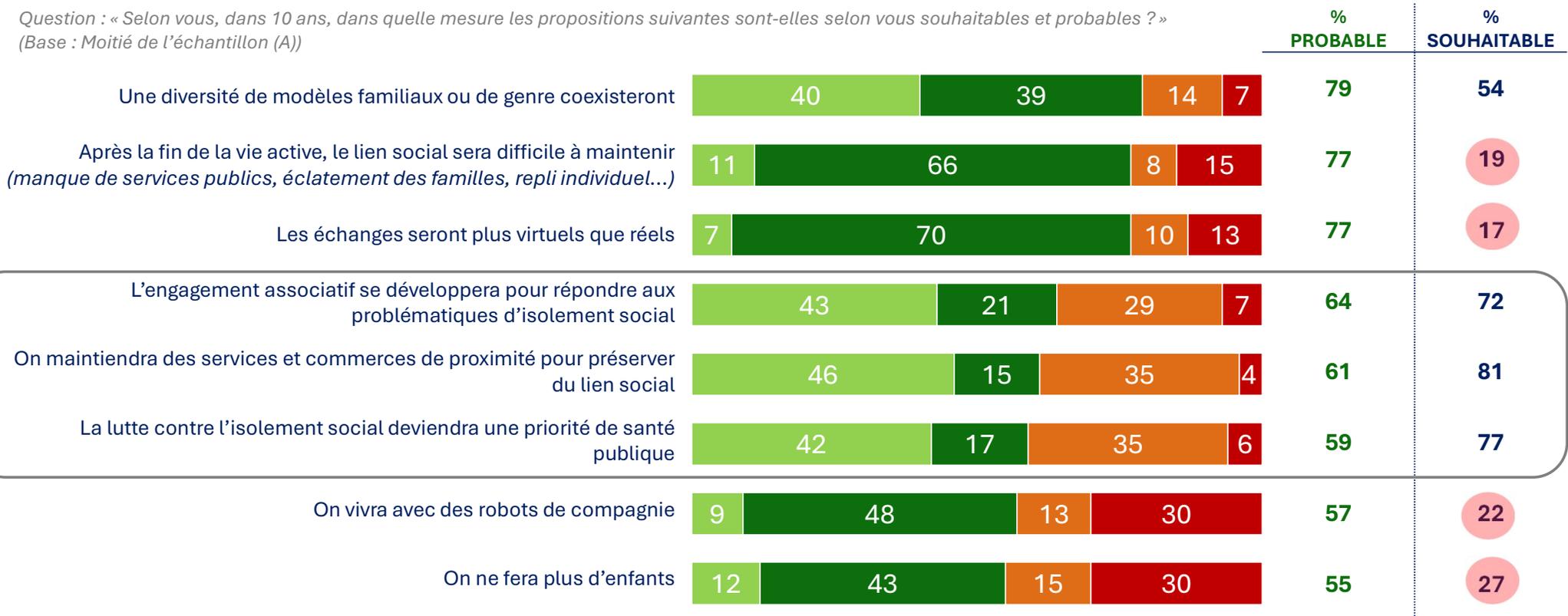
Question : « Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))

% D'ACCORD [TOUT À FAIT+PLUTÔT]	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Ma vie sociale a un impact direct sur ma santé	71	77	72	65	73	71
Dans mon quotidien, il est difficile d'entrer en contact avec les autres, de faire de nouvelles connaissances	51	57	52	44	48	50
Je vois des gens et malgré tout, j'ai le sentiment d'être très seul(e) et de n'avoir personne à qui parler	49	58	48	40	45	51
J'ai souvent le sentiment d'avoir plus d'échanges virtuels que réels	43	55	40	35	42	45

# Aux yeux des Français, il y aura urgence à agir pour maintenir et restaurer un lien social plus que jamais en danger



Question : « Selon vous, dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))



# La projection sur la vie sociale dans 10 ans - Détails

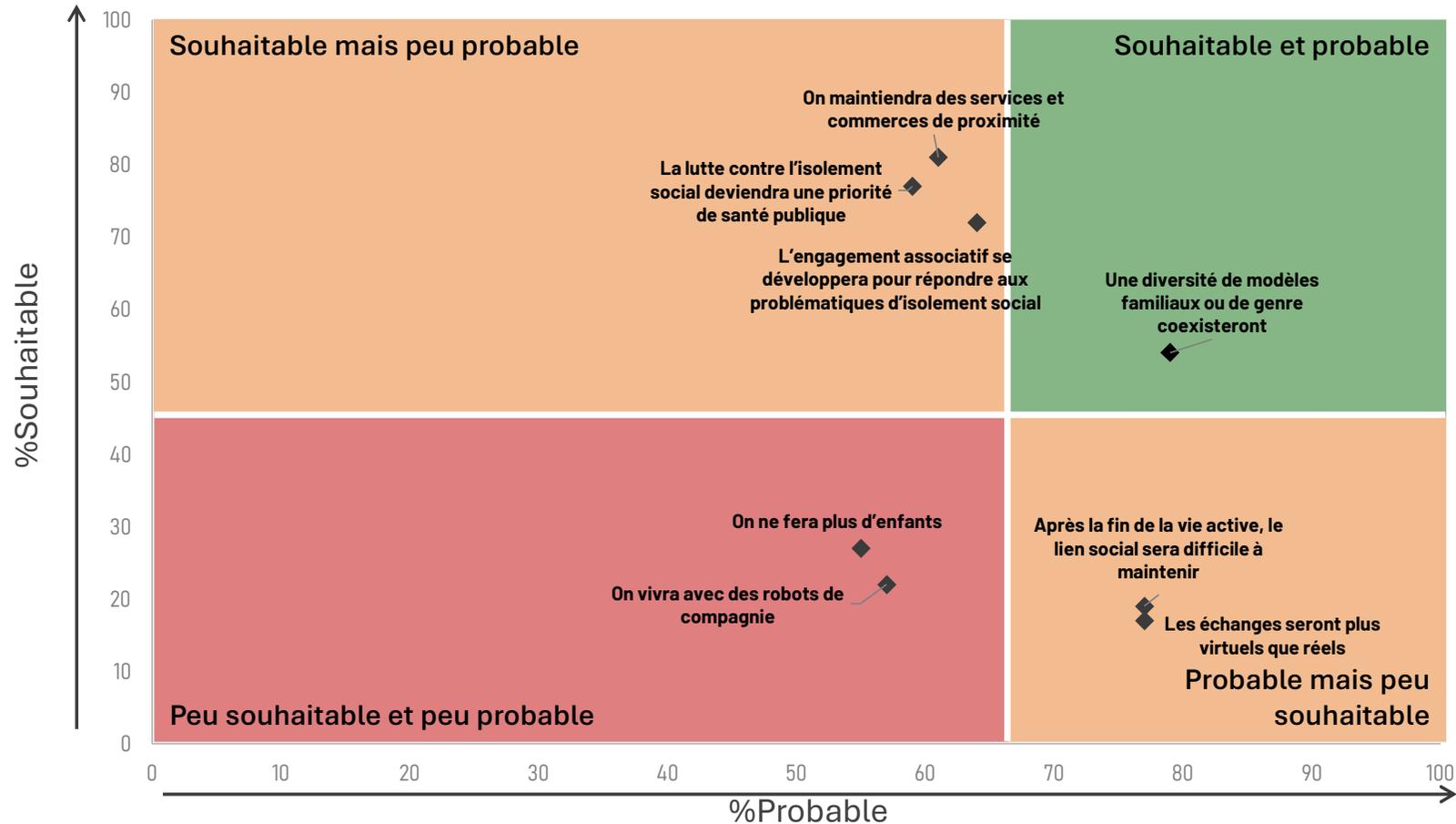


Question : « Selon vous, dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))

%	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
			16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
Une diversité de modèles familiaux ou de genre coexisteront	79	54	79	56	77	53	81	51	83	56	74	45
Après la fin de la vie active, le lien social sera difficile à maintenir (manque de services publics, éclatement des familles, repli individuel...)	77	19	76	22	74	22	80	14	76	21	76	23
Les échanges seront plus virtuels que réels	77	17	76	24	73	20	81	9	76	17	74	21
L'engagement associatif se développera pour répondre aux problématiques d'isolement social	64	72	65	69	62	70	64	78	65	72	61	66
On maintiendra des services et commerces de proximité pour préserver du lien social	61	81	68	76	60	80	55	87	57	82	64	78
La lutte contre l'isolement social deviendra une priorité de santé publique	59	77	56	74	59	74	61	80	56	76	58	74
On vivra avec des robots de compagnie	57	22	59	30	53	23	60	13	54	22	55	26
On ne fera plus d'enfants	55	27	54	36	54	26	56	21	55	31	55	28

# Les Français espèrent fortement, à défaut de toujours y croire, voir un lien social muter et se recomposer : plus d'inclusivité, de petite échelle et de solidarité

Question : « Selon vous, dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? » (Base : Moitié de l'échantillon (A))





## 2.E : Sécurité financière



## A RETENIR

Pour demain, les Français craignent et projettent une société où le risque (déclassement, précarité) est la norme.

Ils dessinent une société avec :

Des filets de protection (individuels et collectifs) de plus en plus fragilisés

Et des individus de plus en plus « vulnérables » et sur « un fil ».

# Synthèse sécurité financière

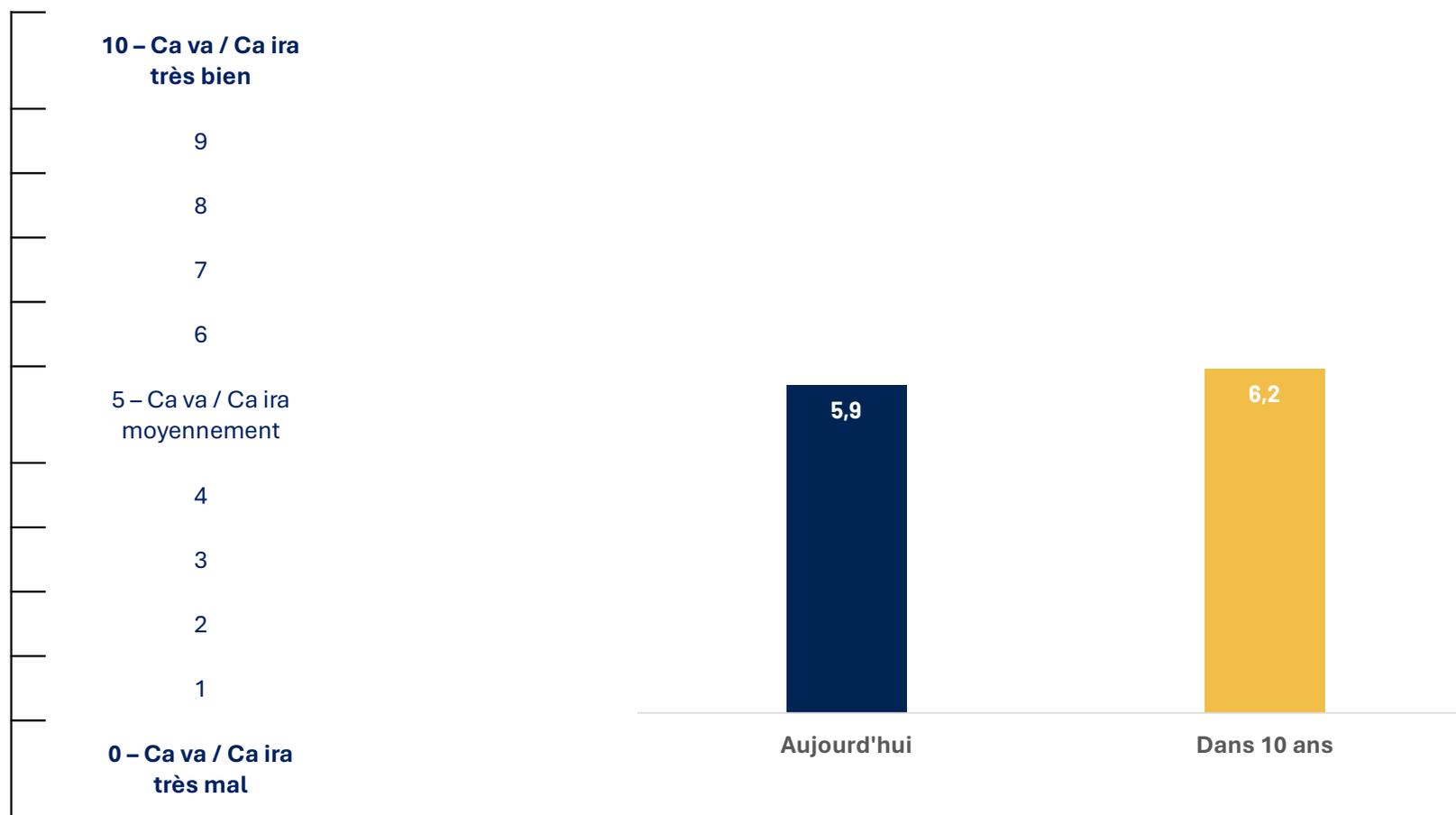
## AUJOURD'HUI

- Les Français se montrent moyennement satisfaits de leur situation financière : note de 5,9
- La capacité à préparer sa retraite (74%) et celle de faire face aux aléas de la vie (72%) constituent les 2 préoccupations majeures
- Globalement, les CSP- sont ceux les plus préoccupés tandis que les 55-75 ans le sont moins que la moyenne
- Le remboursement d'emprunt ou de loyer constitue la plus faible préoccupation (54%), sauf pour les 16-34 ans (61%), les 35-55 ans (63%) et les CSP- (65%)

## DEMAIN

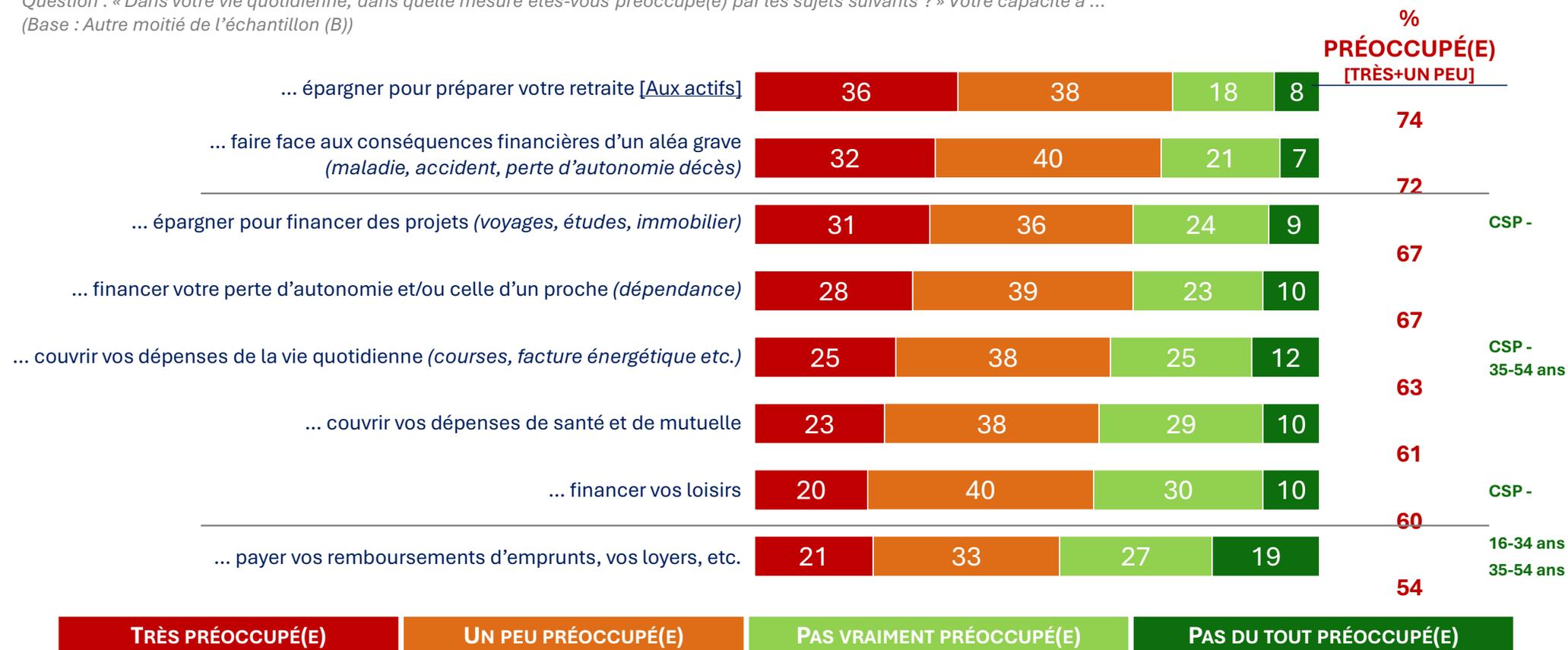
- Si les Français projettent une relative amélioration de leur situation financière à horizon 10 ans (note de 6,2)...
- ... Ils s'inquiètent fortement de l'avenir de la protection sociale (les 55-75 ans se montrant les plus pessimistes)
  - Ils pensent que les gens **renonceront à s'assurer si ce n'est pas obligatoire** (78% probable) et que **la prise en charge financière de la protection sociale incombera majoritairement aux individus** (73%)
  - Aussi, ils ne se font pas d'illusion sur les items suivants: prise en charge principalement par l'Etat (41% probable), assurance-assistance pour financer les conséquences des changements climatiques (43%), protection sociale globale pour tous (46%)

# Les Français se montrent moyennement satisfaits de leur situation financière et projettent une légère amélioration à horizon 10 ans.



# Les Français sont avant tout préoccupés par la peur de ne pas être assez prévoyant (préparation de la retraite pour les actifs ou conséquences d'un aléa grave)

Question : « Dans votre vie quotidienne, dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants ? » Votre capacité à ...  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))



# Les préoccupations principales sur le plan financier - Détails



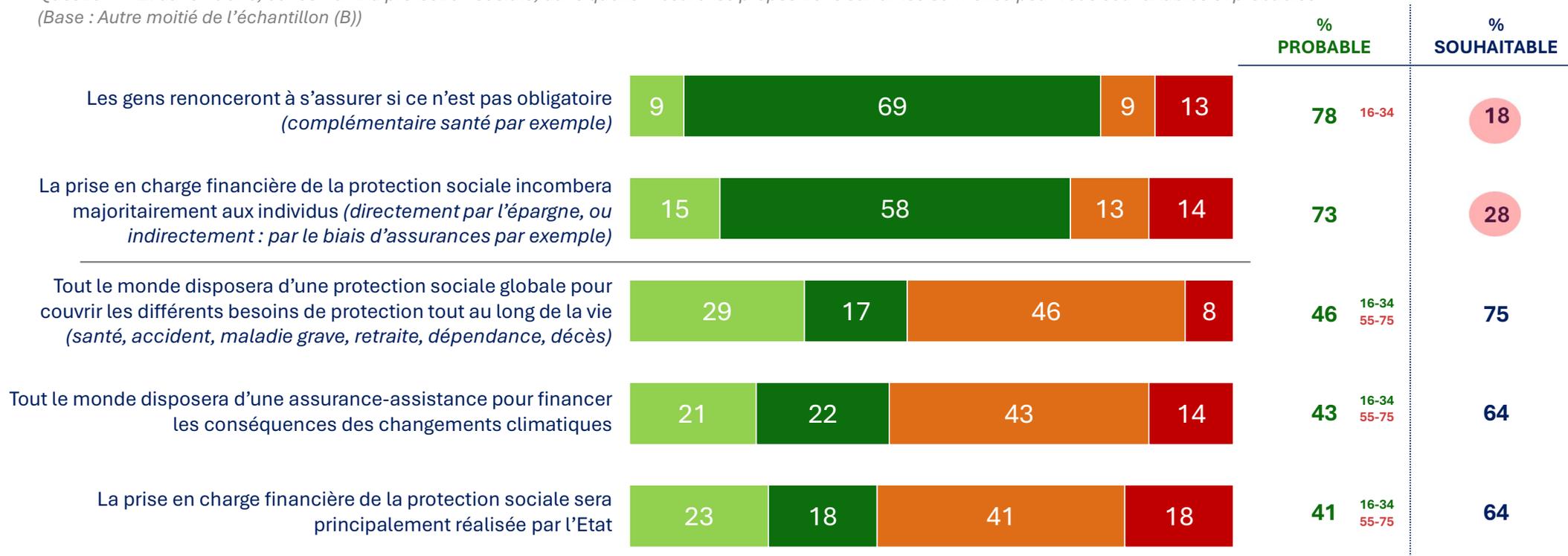
Question : « Dans votre vie quotidienne, dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants ? » Votre capacité à ...  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))

% PRÉOCCUPÉ(E) [TRÈS+UN PEU]	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
... épargner pour préparer votre retraite [Aux actifs]	74	70	79	68	70	78
... faire face aux conséquences financières d'un aléa grave (maladie, accident, perte d'autonomie décès)	72	68	77	69	71	78
... épargner pour financer des projets (voyages, études, immobilier)	67	68	72	60	61	75
... financer votre perte d'autonomie et/ou celle d'un proche (dépendance)	67	62	72	67	66	73
... couvrir vos dépenses de la vie quotidienne (courses, facture énergétique etc.)	63	63	69	56	60	69
... couvrir vos dépenses de santé et de mutuelle	61	59	65	59	58	68
... financer vos loisirs	60	63	62	54	58	66
... payer vos remboursements d'emprunts, vos loyers, etc.	54	61	63	40	51	65

# Les Français se montrent pessimistes quant à l'avenir de la protection sociale en France



Question : « Et dans 10 ans, concernant la protection sociale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))



# La projection sur la protection sociale dans 10 ans - Détails



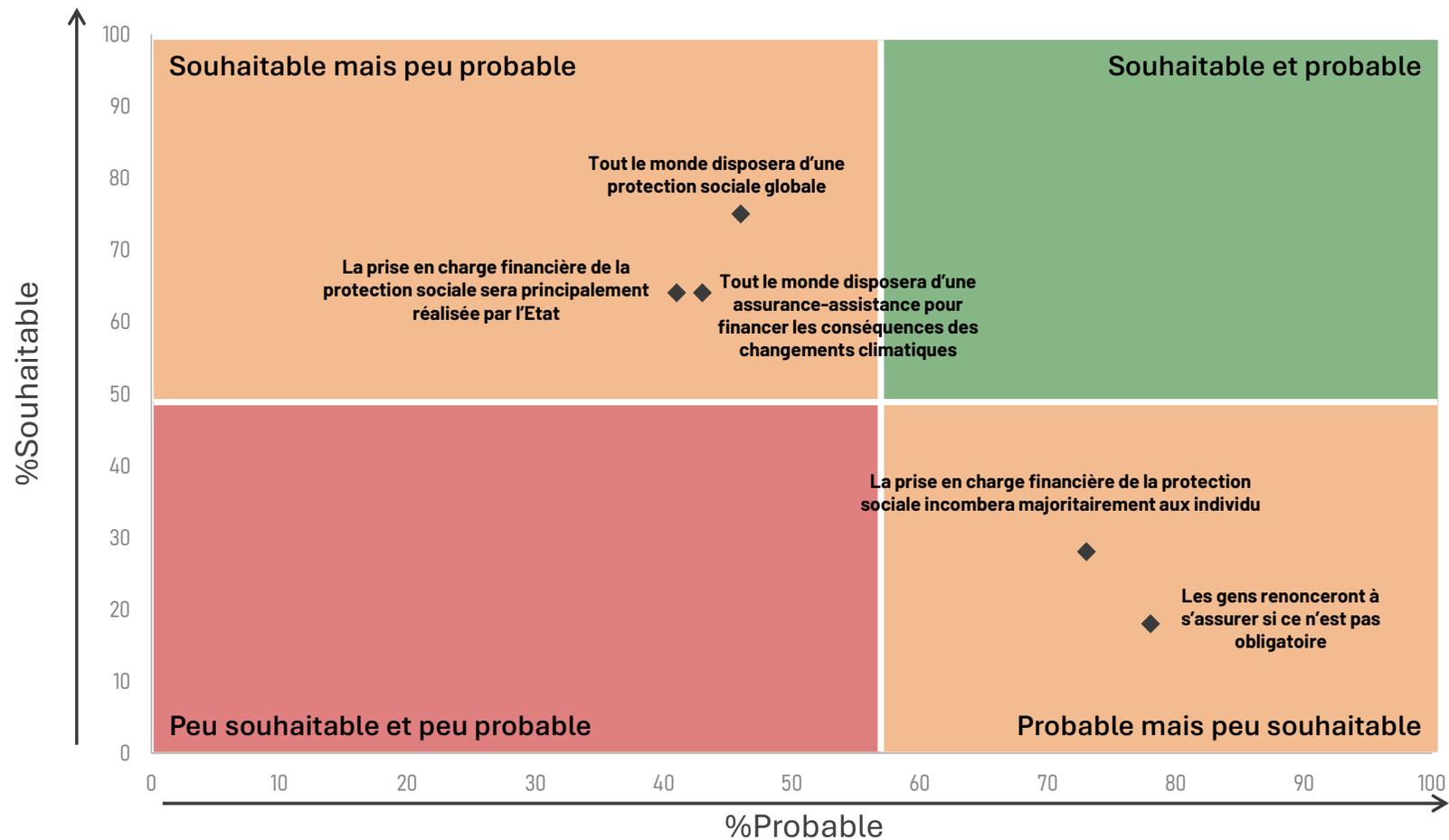
Question : « Et dans 10 ans, concernant la protection sociale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Autre moitié de l'échantillon (B))

%	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
			16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
Les gens renonceront à s'assurer si ce n'est pas obligatoire <i>(complémentaire santé par exemple)</i>	78	18	70	30	80	14	83	11	76	16	78	20
La prise en charge financière de la protection sociale incombera majoritairement aux individus <i>(directement par l'épargne, ou indirectement : par le biais d'assurances par exemple)</i>	73	28	71	40	73	24	76	22	77	28	72	25
Tout le monde disposera d'une protection sociale globale pour couvrir les différents besoins de protection tout au long de la vie <i>(santé, accident, maladie grave, retraite, dépendance, décès)</i>	46	75	58	72	48	72	35	83	45	75	54	73
Tout le monde disposera d'une assurance-assistance pour financer les conséquences des changements climatiques	43	64	54	65	42	62	35	64	41	67	51	60
La prise en charge financière de la protection sociale sera principalement réalisée par l'Etat	41	64	52	60	41	63	31	67	40	62	46	64

# Les Français craignent et projettent une société où le risque est la norme : plus de vulnérabilités, moins de filets de protection



Question : « Et dans 10 ans, concernant la protection sociale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Autre moitié de l'échantillon (B))





## **2.F : Adaptation aux changements climatiques et écologiques**

## A RETENIR

Les Français voudraient un nouveau modèle de société plus respectueux de l'environnement...

... Mais pensent qu'il n'arrivera pas : ils ne font pas confiance aux leaders économiques et politiques pour changer de logiciel.

# Synthèse sur la perception de l'adaptation aux changements climatiques et écologiques



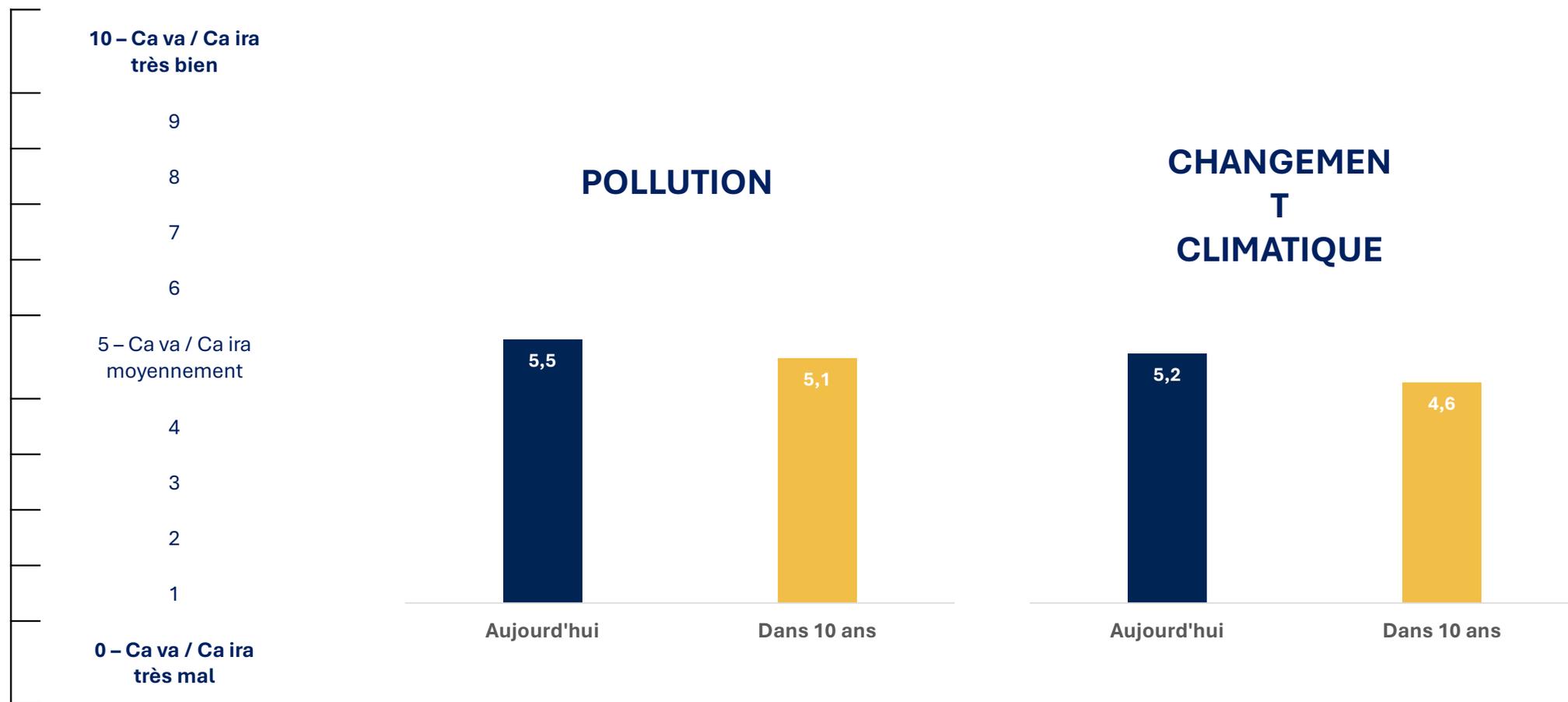
## AUJOURD'HUI

- La dimension de l'environnement est évaluée par les Français comme étant **la plus préoccupante** : 5,2 pour le changement climatique, 5,5 pour la pollution.
- Les Français sont **très inquiets** sur l'environnement et sur l'ensemble des items proposés.
  - Particulièrement au sujet de la **déforestation** et la **dégradation de la biodiversité** (1 Français sur 2 est très inquiet sur ce sujet ; 88% d'inquiets), de la **dégradation des océans** (1 Français sur 2 est très inquiet sur ce sujet ; 88% d'inquiets), la **pollution** et la **raréfaction des ressources**.
  - En bas de classement, mais avec des niveaux d'inquiétude qui restent élevés : le risque de pénurie alimentaire (23% très inquiets, 65% inquiets) et les épidémies se retrouvent (29% très inquiets ; 71% inquiets)

## DANS 10 ANS

- En projection à 10 ans les Français sont **très inquiets** sur l'avenir :
  - Peu d'illusion quant à la possibilité d'un nouveau mode de vie plus local, centré sur l'essentiel, et sur le développement généralisé de la mobilité douce.
  - Le modèle de la **croissance économique** restera dominant et ils le regrettent : cela entrainera plus de contraintes et de restrictions
    - La **raréfaction des ressources** et **contrôle strict de la consommation** (vécu négativement)
    - La **seconde main** et la **location** comme nouvelle norme (vécu positivement)
- Quant à l'apport de la technologie et de l'IA apporter des solutions au problème d'environnement, seuls 55% des personnes interrogées y croient et le souhaitent.
- A noter : les résultats sont très homogènes quel que soit la tranche d'âge étudiée.

La dimension de l'environnement est évaluée par les Français comme étant la plus préoccupante. Ils pensent qu'elle le sera encore plus dans 10 ans.

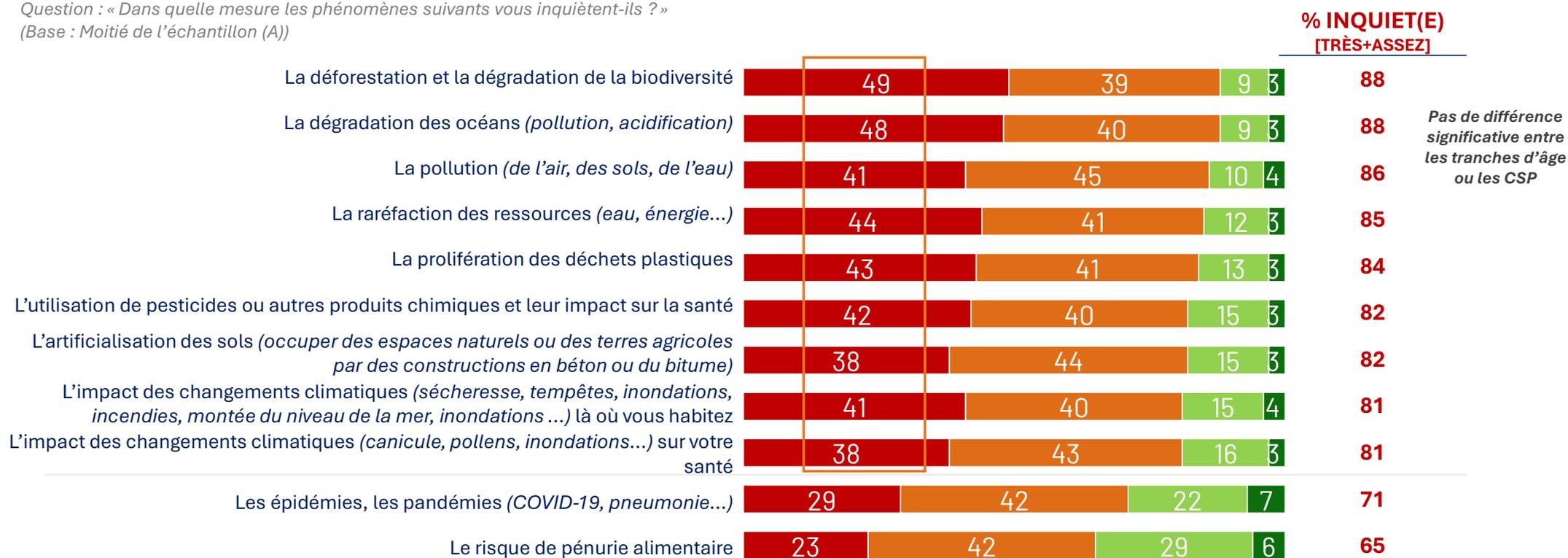


# Globalement, les phénomènes liés à l'écologie et aux conséquences du réchauffement climatique inquiètent fortement les personnes interrogées



- Des niveaux d'inquiétude élevés sur l'ensemble des items

Question : « Dans quelle mesure les phénomènes suivants vous inquiètent-ils ? »  
(Base : Moitié de l'échantillon (A))



# L'inquiétude vis-à-vis des phénomènes écologiques - Détails



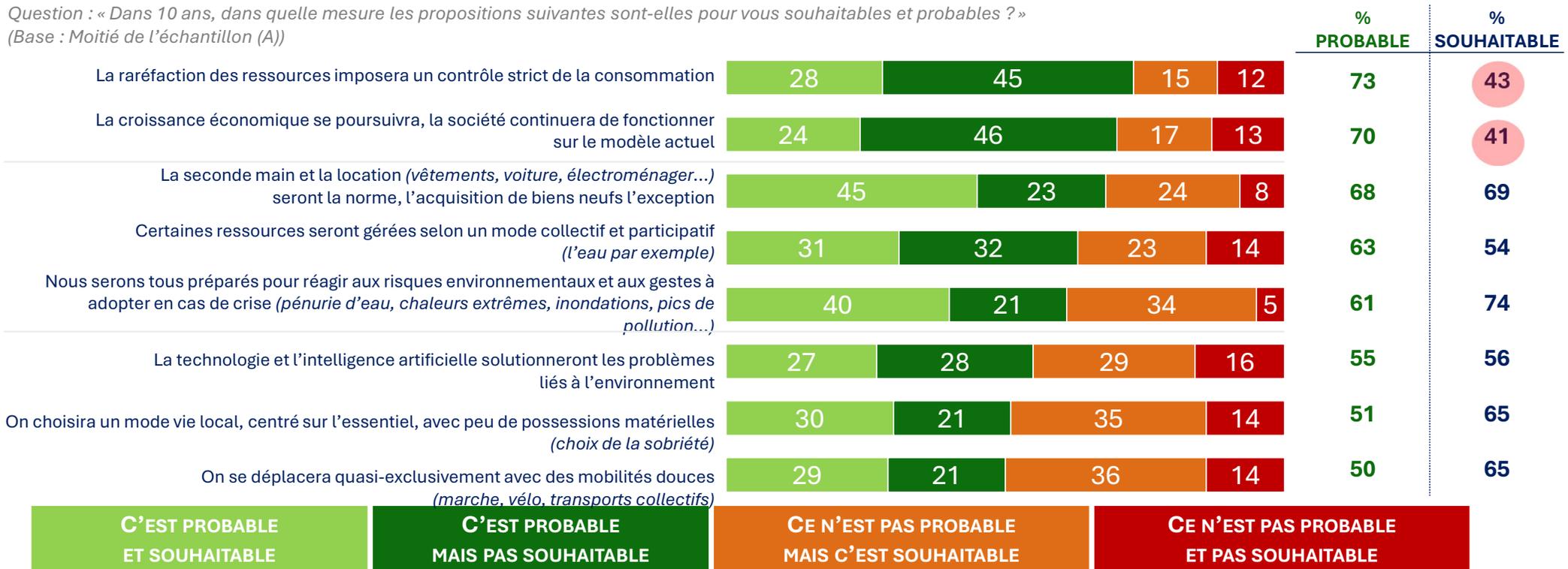
Question : « Dans quelle mesure les phénomènes suivants vous inquiètent-ils ? »  
(Base : Moitié de l'échantillon (A))

% INQUIET(E) [TRÈS+ASSEZ]	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
La déforestation et la dégradation de la biodiversité	88	86	88	89	87	87
La dégradation des océans ( <i>pollution, acidification</i> )	88	84	89	92	90	85
La pollution ( <i>de l'air, des sols, de l'eau</i> )	86	83	87	87	89	81
La raréfaction des ressources ( <i>eau, énergie...</i> )	85	78	88	87	86	83
La prolifération des déchets plastiques	84	79	85	88	83	83
L'utilisation de pesticides ou autres produits chimiques et leur impact sur la santé	82	77	85	83	87	78
L'artificialisation des sols ( <i>occuper des espaces naturels ou des terres agricoles par des constructions en béton ou du bitume</i> )	82	80	81	84	82	79
L'impact des changements climatiques ( <i>sécheresse, tempêtes, inondations, incendies, montée du niveau de la mer, inondations ...</i> ) là où vous habitez	81	81	83	78	82	80
L'impact des changements climatiques ( <i>canicule, pollens, inondations...</i> ) sur votre santé	81	81	81	80	83	79
Les épidémies, les pandémies ( <i>COVID-19, pneumonie...</i> )	71	69	70	74	71	70
Le risque de pénurie alimentaire	65	66	70	59	67	68

# Des Français globalement pessimistes vis-à-vis de la lutte contre le dérèglement climatique...

- Aux yeux des Français, ce qui est le plus probable n'est pas souhaitable, et inversement
  - à l'exception de la seconde main / location (vécu positivement)
  - et de l'IA pour solutionner les problèmes liés à l'environnement, qui apparait comme étant plus clivant

Question : « Dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Moitié de l'échantillon (A))



# La projection sur les phénomènes écologiques dans 10 ans - Détails

Question : « Dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »

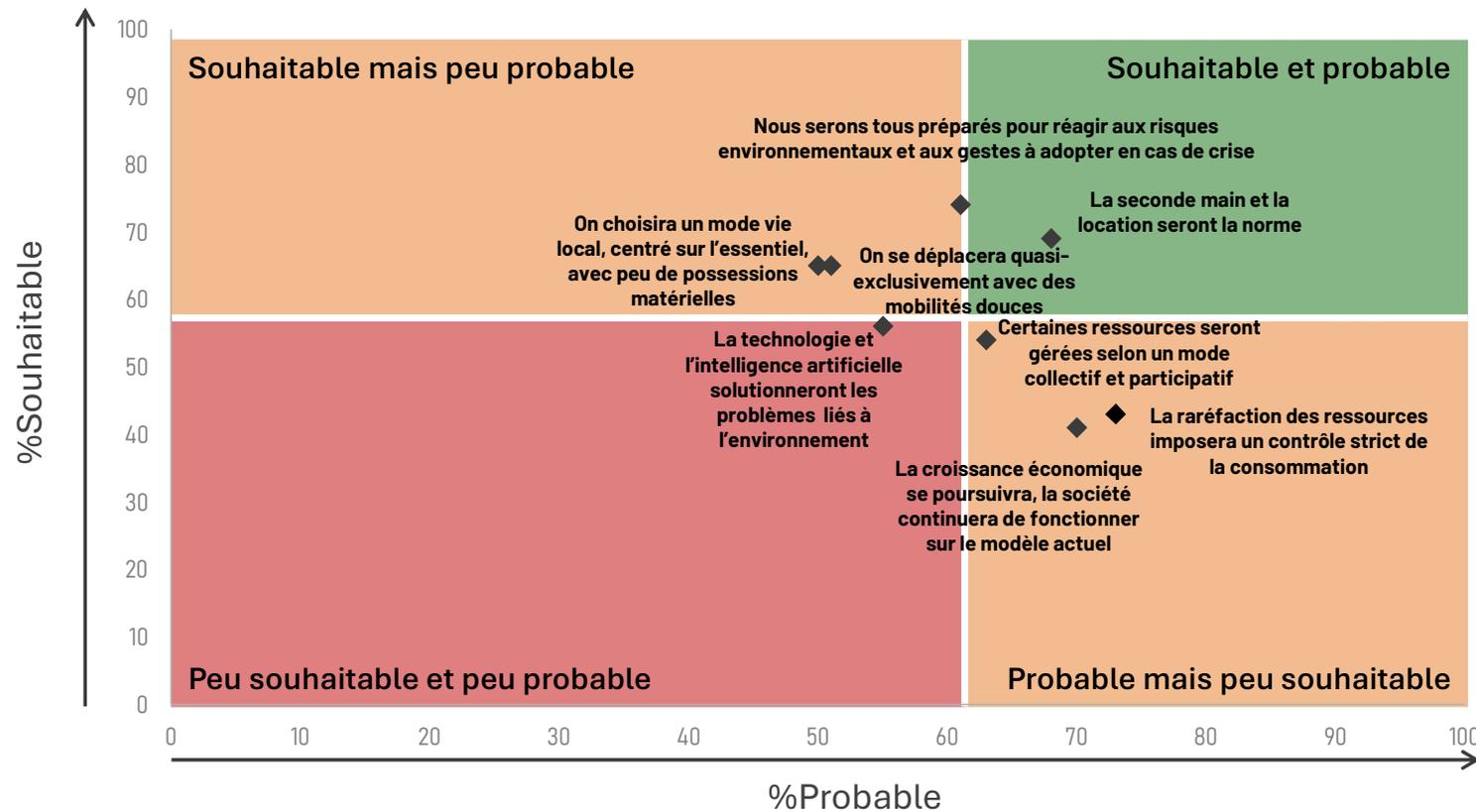
(Base : Moitié de l'échantillon (A))

	%		Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
					16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable		
La raréfaction des ressources imposera un contrôle strict de la consommation	73	43	73	40	75	44	72	43	73	44	73	41		
La croissance économique se poursuivra, la société continuera de fonctionner sur le modèle actuel	70	41	73	42	70	38	68	42	71	34	67	43		
La seconde main et la location ( <i>vêtements, voiture, électroménager...</i> ) seront la norme, l'acquisition de biens neufs l'exception	68	69	67	71	69	68	67	69	68	73	69	66		
Certaines ressources seront gérées selon un mode collectif et participatif ( <i>l'eau par exemple</i> )	63	54	60	53	62	53	67	57	58	62	64	47		
Nous serons tous préparés pour réagir aux risques environnementaux et aux gestes à adopter en cas de crise ( <i>pénurie d'eau, chaleurs extrêmes, inondations, pics de pollution...</i> )	61	74	61	73	63	73	59	76	61	77	62	70		
La technologie et l'intelligence artificielle solutionneront les problèmes liés à l'environnement	55	56	58	57	52	56	55	55	50	58	57	53		
On choisira un mode vie local, centré sur l'essentiel, avec peu de possessions matérielles ( <i>choix de la sobriété</i> )	51	65	54	66	54	66	46	61	50	69	54	63		
On se déplacera quasi-exclusivement avec des mobilités douces ( <i>marche, vélo, transports collectifs</i> )	50	65	53	68	51	63	46	64	49	68	56	58		

# Les Français voudraient un nouveau modèle de société plus respectueux de l'environnement... Mais pensent qu'il n'arrivera pas



- Les Français se font peu d'illusion quant à la possibilité d'un nouveau mode de vie plus local, centré sur l'essentiel et sur le développement généralisé de la mobilité douce.
- Le modèle de la croissance économique restera dominant et ils le regrettent : cela entrainera plus de contraintes et de restrictions



Question : « Dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Moitié de l'échantillon (A))



## 2.G : Santé mentale



## A RETENIR

La relative satisfaction des Français vis-à-vis de leur santé mentale cache des préoccupations différentes selon les profils : au premier rang desquelles une polarisation 'fin du monde' / 'fin du mois' entre CSP+ et CSP-

Dans 10 ans, les Français estiment que la société parlera mieux et davantage de la santé mentale... Mais regrettent que certains dispositifs permettant de lutter efficacement contre ce problème ne seront pas mis en place.

# Synthèse sur la perception de la santé mentale

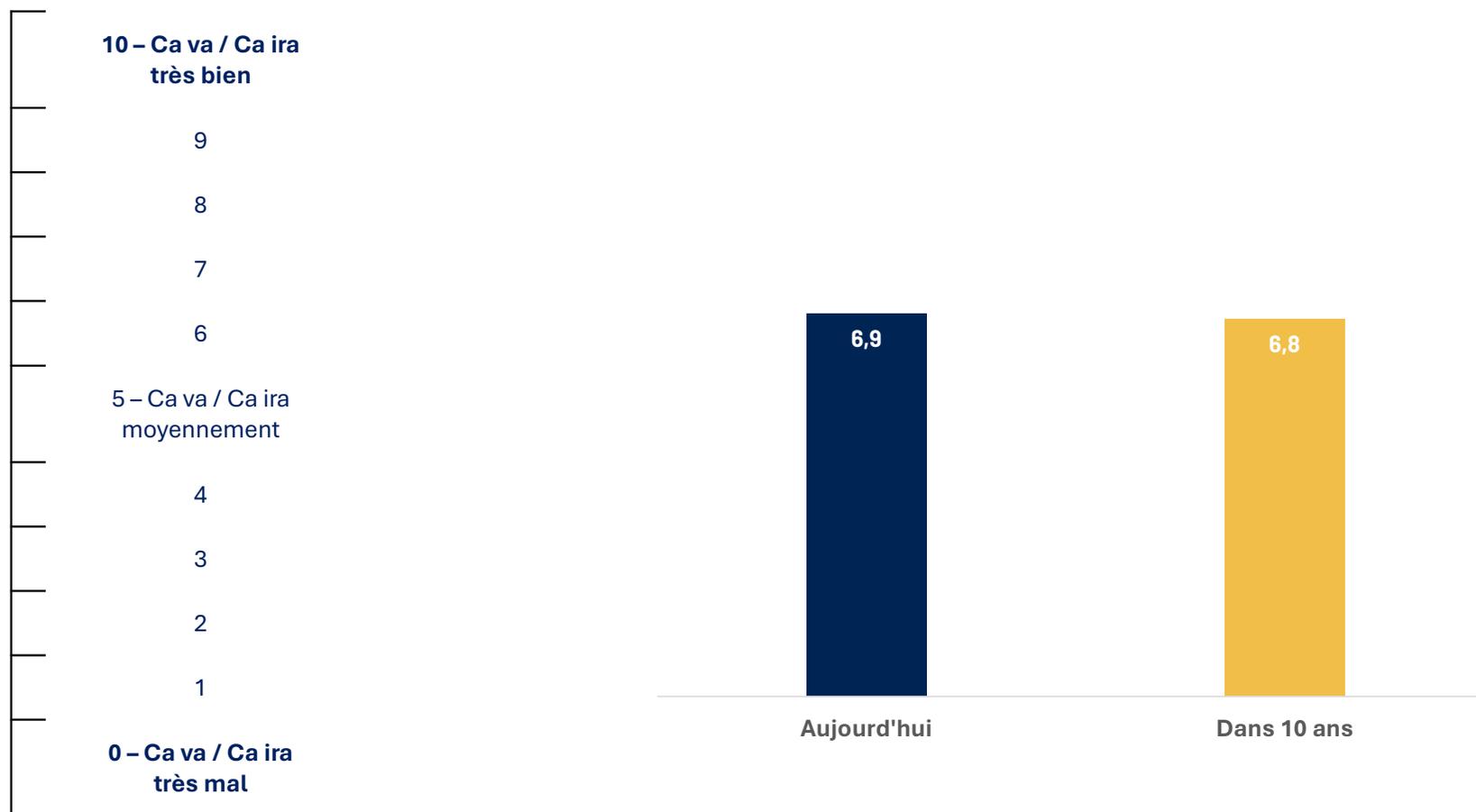
## AUJOURD'HUI

- Les Français se montrent **relativement satisfaits** de leur santé mentale, en lui attribuant une note de 6,9 (deuxième meilleure note après cadre de vie, à égalité avec alimentation)
- Les sujets qui pèsent plus sur le bien-être mental des Français sont la **situation économique** et l'**inflation** (37%), leur **situation financière** (30%), les **tensions géopolitiques** (27%), la **crise écologique** (25%) et leur **état de santé**
  - En bas de classement, nous retrouvons leur activité digitale (4%) et la crise démographique (5%)
- Il existe des différences et spécificités assez nombreuses selon la CSP ou la tranche d'âge
  - Les CSP+ sont plus inquiets que les autres par la crise écologique (29%), alors que les CSP- le sont vis-à-vis de leur situation financière (38%)
  - Les 55-75 ans sont plus inquiets que les autres sur les tensions internationales (40%), leur état de santé ou la fragilisation (28%) de la protection sociale (28%)
  - Les 35-54 ans sont plus inquiets que les autres sur leur situation financière (37%)
  - Les 16-34 ans sont plus inquiets que les autres sur leur activité pro / leurs études (25%) et sur le manque de relations sociales dans leur vie (19%)

## DANS 10 ANS

- Les Français appréhendent de façon ambivalente l'évolution de leur santé mentale
  - Ils se réjouissent de penser que **la santé mentale ne sera plus un tabou** (68% probable, 82% souhaitable) et qu'elle sera l'objet **d'une prévention généralisée** (64%, 79%)... Mais regrettent que l'on puisse **favoriser la prise de médicament en cas de mal-être psychologique** (68%, 31%)
  - Aussi, ils se font peu d'illusions sur la systématisation d'un soutien psychologique au travail (55%, 77%) ou sur une entière prise en charge des consultations psy par la sécurité sociale (51%, 77%)

## Les Français se montrent relativement satisfaits de leur santé mentale. Toutefois, ils ne projettent pas d'amélioration à horizon 10 ans.



# Pour les Français, la situation économique est le premier frein à leur bien-être mental



A noter toutefois des différences significatives selon les tranches d'âges

Question : « Qu'est-ce qui pèse le plus sur votre bien-être psychologique... »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon) – Total supérieur à 100 car trois réponses possibles



## L'opinion sur son bien-être psychologique - Détails

Question : « Qu'est-ce qui pèse le plus sur votre bien-être psychologique... »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon) – Total supérieur à 100 car trois réponses possibles

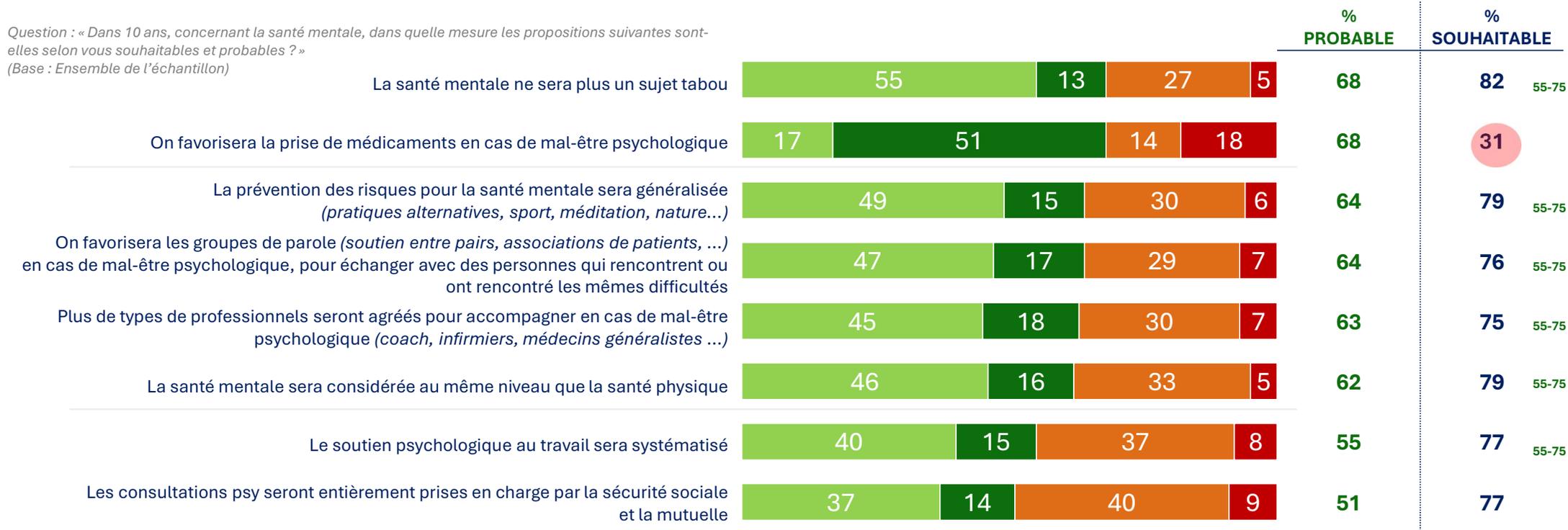
	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
La situation économique, l'inflation	37	29	41	39	35	40
Votre situation financière	30	31	37	23	27	38
Les tensions internationales (conflit israélo-palestinien, guerre en Ukraine...)	27	19	22	40	26	21
La crise écologique, l'état de l'environnement (réchauffement climatique, dégradation de la biodiversité...)	25	26	22	28	29	22
Votre état de santé d'une manière générale ou votre état de santé physique	24	23	22	28	19	23
L'insécurité dans votre vie de tous les jours	20	19	19	23	20	20
La crainte que l'état, les assureurs et des mutuelles ne soient plus en capacité de maintenir notre protection sociale en santé, prévoyance, retraite	19	12	17	28	19	17
Votre activité professionnelle ou vos études	16	25	19	5	21	16
Votre manque de relations sociales dans votre vie	14	19	14	9	14	14
Les responsabilités liées à votre vie de famille (gestion des enfants, du foyer, etc.)	13	17	17	5	20	13
La crise de l'énergie (raréfaction des ressources énergétiques, recherche d'énergies vertes)	12	10	10	14	11	10
La crise démographique (vieillesse de la population, stagnation ou baisse de la natalité)	5	7	4	4	5	5
Votre activité digitale (réseaux sociaux, etc.)	4	7	3	1	4	3
Rien de tout cela	6	5	6	8	5	7

# Les Français appréhendent de façon ambivalente l'évolution de leur santé mentale



- Moins de tabou, plus prévention
- Mais des dispositifs de lutte qui se limiteront aux médicaments et des soutiens ou consultations psy qui ne seront pas systématisés

Question : « Dans 10 ans, concernant la santé mentale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon)



# La projection sur la santé mentale dans 10 ans - détails

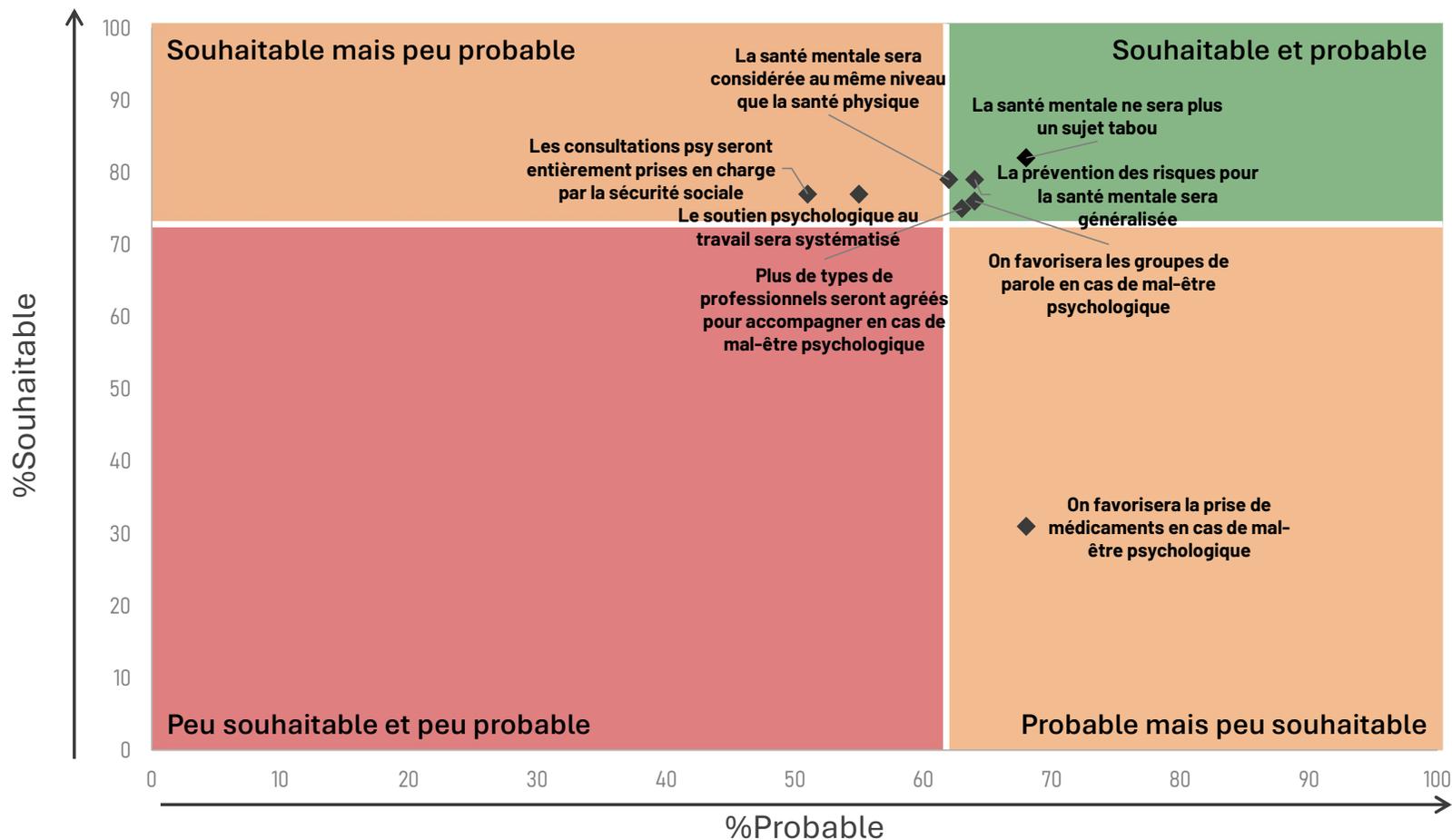
Question : « Dans 10 ans, concernant la santé mentale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)

	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
			16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
La santé mentale ne sera plus un sujet tabou	68	82	69	76	68	83	67	87	65	84	69	78
On favorisera la prise de médicaments en cas de mal-être psychologique	68	31	66	36	70	31	68	28	69	31	65	33
La prévention des risques pour la santé mentale sera généralisée (pratiques alternatives, sport, méditation, nature...)	64	79	70	75	64	77	59	84	63	80	67	76
On favorisera les groupes de parole (soutien entre pairs, associations de patients, ...) en cas de mal-être psychologique, pour échanger avec des personnes qui rencontrent ou ont rencontré les mêmes difficultés	64	76	71	73	63	73	57	82	63	76	67	74
Plus de types de professionnels seront agréés pour accompagner en cas de mal-être psychologique (coach, infirmiers, médecins généralistes ...)	63	75	71	71	63	75	56	80	63	75	66	72
La santé mentale sera considérée au même niveau que la santé physique	62	79	63	75	63	79	61	83	61	79	64	77
Le soutien psychologique au travail sera systématisé	55	77	57	71	53	77	54	82	53	77	57	72
Les consultations psy seront entièrement prises en charge par la sécurité sociale et la mutuelle	51	77	55	73	53	79	46	77	47	78	59	76

# Dans 10 ans, les Français estiment que la société parlera mieux et davantage de la santé mentale, mais regrettent que certains dispositifs permettant de lutter contre ce problème ne seront pas mis en place.



Question : « Dans 10 ans, concernant la santé mentale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? » (Base : Ensemble de l'échantillon)



# Santé des Français, aujourd'hui et demain

# 3

## A RETENIR

Les Français ont une vision holistique de la santé, ils se disent de plus en plus impliqués et pro-actifs pour en prendre soin.

Toutefois, ils sont nombreux à percevoir ou à subir directement un accès de plus en plus contraignant aux soins.

Une inquiétude d'autant plus forte qu'ils estiment leur santé plus que jamais mise en danger par le dérèglement climatique, les évolutions technologiques et nos modes de vie.

# Synthèse de la perception des Français de leur santé, aujourd'hui et demain



## AUJOURD'HUI

- Les Français se considèrent **relativement en bonne santé**, 65% des Français estiment être en bonne santé mais seulement 11% d'entre eux se considèrent en excellente santé (un niveau plus élevé qu'en 2022, mais qui reste inférieur à celui de 2021).
  - Les 16-34 ans s'estiment être en meilleure santé (72% dont 19% excellente), contrairement aux 55-75 ans (60% dont 5% excellente)
- Les Français s'appuient sur une vision holistique de leur santé pour chercher à la faire progresser :
  - Le premier levier est l'**activité physique** (48%), devant la **vigilance sur les produits consommés** (34%), le **bien-être mental** (27%) et le **contrôle régulier de santé** (26%)
  - Si les 55-75 ans sont sous-représentés sur le levier bien-être mental, ils sont sur-représentés sur les 3 autres
- Les Français sont de plus en plus impliqués dans leur santé et l'associent à toutes les dimensions de leur vie (d'accord à 78%).
  - S'ils font toujours confiance à la médecine officielle (72%), 3 Français sur 5 ajoutent faire confiance aux médecines alternatives mais seulement 1 sur 2 dit faire confiance aux innovations technologiques
  - Si près d'un Français sur 2 déclare compter avant tout sur lui-même pour se soigner, ils sont autant à ne pas savoir ce qui est bon ou mauvais pour leur santé
- Si 2 Français sur 3 ont le sentiment d'être **bien couverts pour leurs dépenses de santé**, ils sont 71% à essayer de **limiter ces dépenses**, quand près d'un Français sur 3 **renonce à se soigner en raison du coût**. A ceci s'ajoute la **difficulté d'accès aux rendez-vous** : seulement près d'1 Français sur 2 arrive à voir un professionnel de santé rapidement ou près de chez lui.

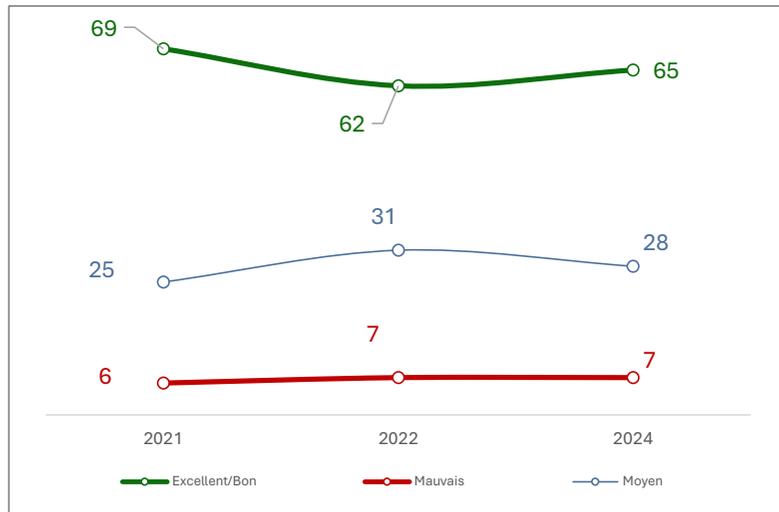
## DEMAIN

- Les Français sont inquiets pour l'avenir de leur santé, pour 3 raisons principales :
  - **L'impact des transformations climatiques** (78%)
  - **L'impact des nouvelles technologies sur le développement des enfants, la santé mentale ou la santé physique** (75%, 71% et 71%)
  - **L'impact de nos modes de vie moderne** : maladies chroniques (71%), perturbateurs endocriniens (69%), résistance aux antibiotiques (68%)



# Une majorité des répondants estime être « plutôt » en bonne santé, seuls 11% déclarent que leur état de santé est excellent

- En augmentation depuis 2022, mais en baisse par rapport à 2021
- Les 16-34 ans s'estiment en meilleure santé, contrairement aux 55-75 ans



Question : « Globalement, comment jugez-vous votre état de santé ? »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)

RÉSULTAT 2024 GLOBAL	% Excellent/Bon	% Mauvais
	65	7

SELON L'ÂGE DES FRANÇAIS		% Excellent/Bon	% Mauvais
16-34 ans		72	6
35-54 ans		63	9
55-75 ans		60	8

SELON LA CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE DES FRANÇAIS		% Excellent/Bon	% Mauvais
CSP+		69	5
CSP-		66	6



# Les Français s'appuient sur une vision holistique de leur santé pour chercher à la faire progresser



- Les deux premiers leviers sont l'activité physique et la vigilance sur les produits consommés

Question : « Sur quoi voulez-vous progresser pour améliorer votre santé ? »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon) – Total supérieur à 100 car trois réponses possibles



# Les pratiques à améliorer pour améliorer sa santé - détails



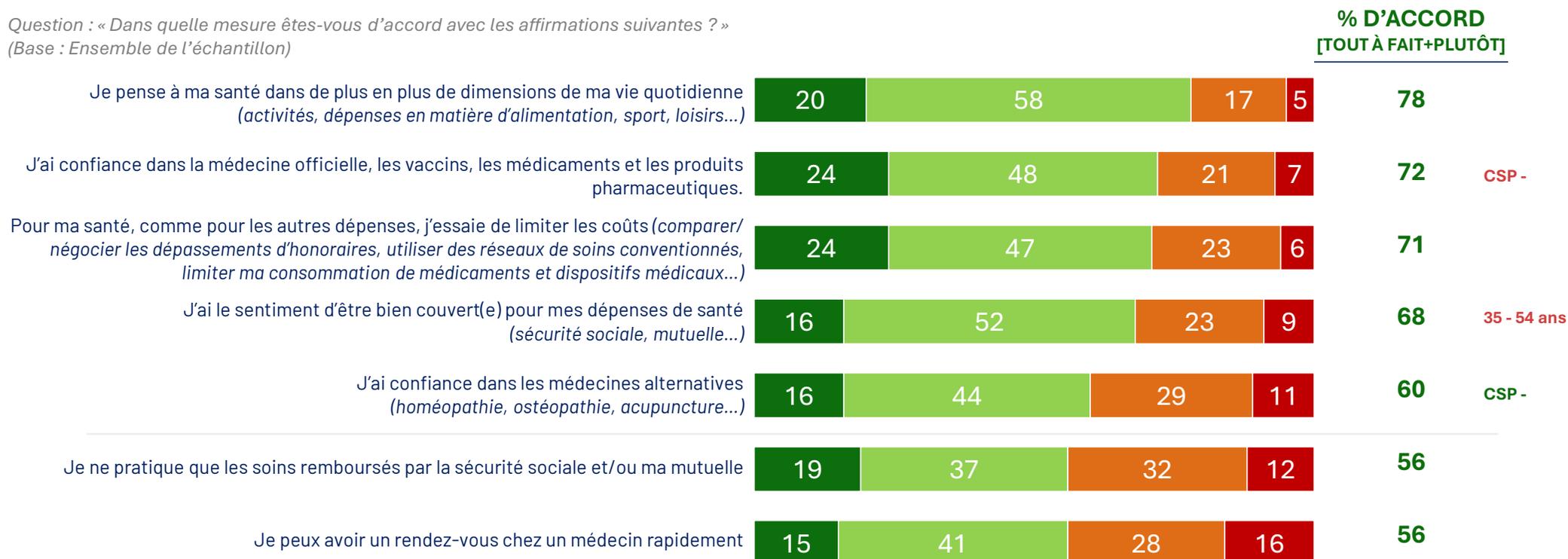
Question : « Sur quoi voulez-vous progresser pour améliorer votre santé ? »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon) – Total supérieur à 100 car trois réponses possibles

	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Entretenir ma forme physique ( <i>faire plus de sport, d'activité physique, dormir suffisamment...</i> )	48	45	46	54	51	41
Être vigilant(e) sur les produits que je consomme / utilise au quotidien ( <i>alimentation, boissons, hygiène-beauté, produits ménagers...</i> )	34	30	33	39	36	29
Prendre soin de mon bien-être psychologique ( <i>faire de la méditation, éviter les sources de stress, prendre du temps pour moi...</i> )	27	30	30	22	30	28
Contrôler régulièrement mon état de santé ( <i>examens préventifs, tests de dépistage, check-up santé...</i> )	26	18	23	36	24	24
Développer ma vie sociale, être bien entouré(e)	17	20	17	14	16	17
Réduire les comportements à risque ( <i>tabac, alcool, drogue, usage des écrans...</i> )	15	16	17	12	16	17
Anticiper financièrement d'éventuelles difficultés liées au vieillissement ou accidents de la vie ( <i>dépendance, prévoyance...</i> )	15	15	12	18	13	17
Prendre soin de l'environnement et de la planète ( <i>écogestes</i> )	13	13	14	11	15	11
Améliorer mon lieu de vie pour qu'il soit plus sain	12	14	13	10	12	13
Prendre soin de ma santé au travail	12	16	16	4	16	16
Consacrer une plus grande part de mon budget à ma santé ( <i>s'abonner à des dispositifs de suivi santé, payer des soins non remboursés type ostéopathie ou sophrologie, acheter des compléments alimentaires...</i> )	8	12	7	5	10	8
Consulter les recommandations de santé de l'assurance-maladie et de ma mutuelle	5	7	4	4	5	5
Rien de tout cela	9	7	9	11	7	11

# Les Français se montrent de plus en plus impliqués pour leur santé. Si la médecine officielle reste leur point de repère, ils s'ouvrent à la médecine alternative



Question : « Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)

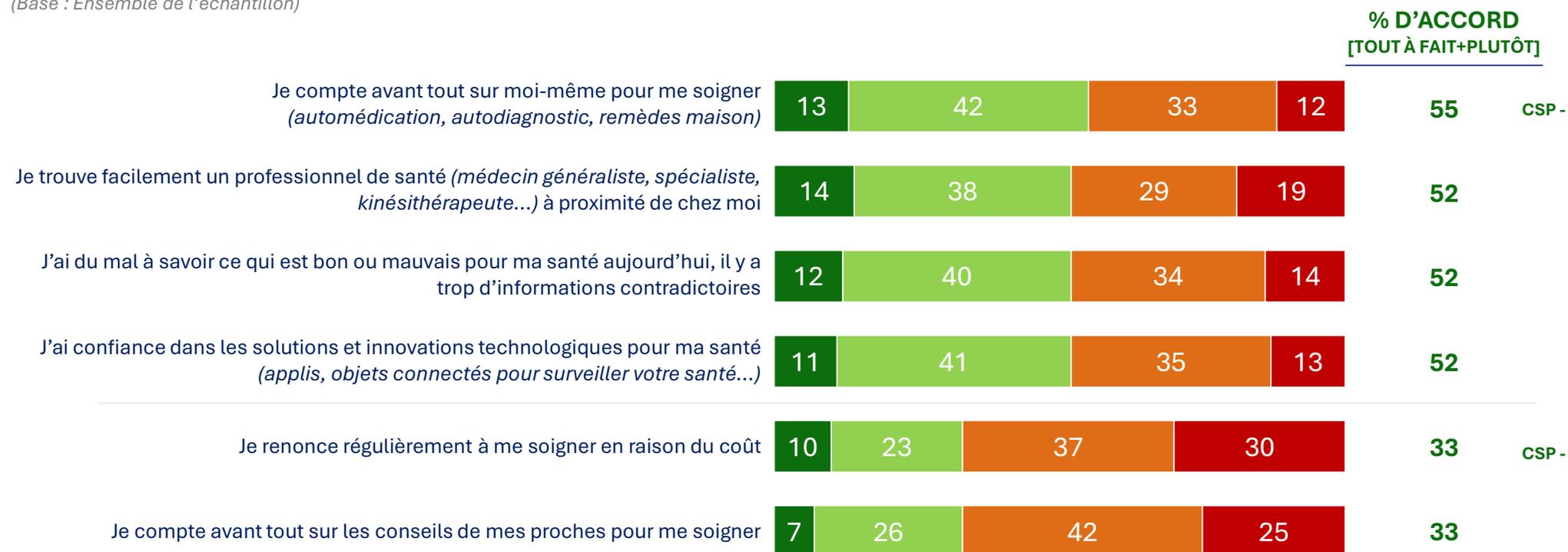


A confiance dans la médecine traditionnelle mais pas les médecines alternatives : **30%**  
A confiance dans les médecines alternatives mais pas dans la médecine officielle : **17%**



# Ils sont nombreux à rencontrer des difficultés d'accès aux soins et à avoir du mal à savoir ce qui est bon ou mauvais pour leur santé

Question : « Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon)



# L'opinion sur la santé et la médecine en général - Détails



Question : « Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ? »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)

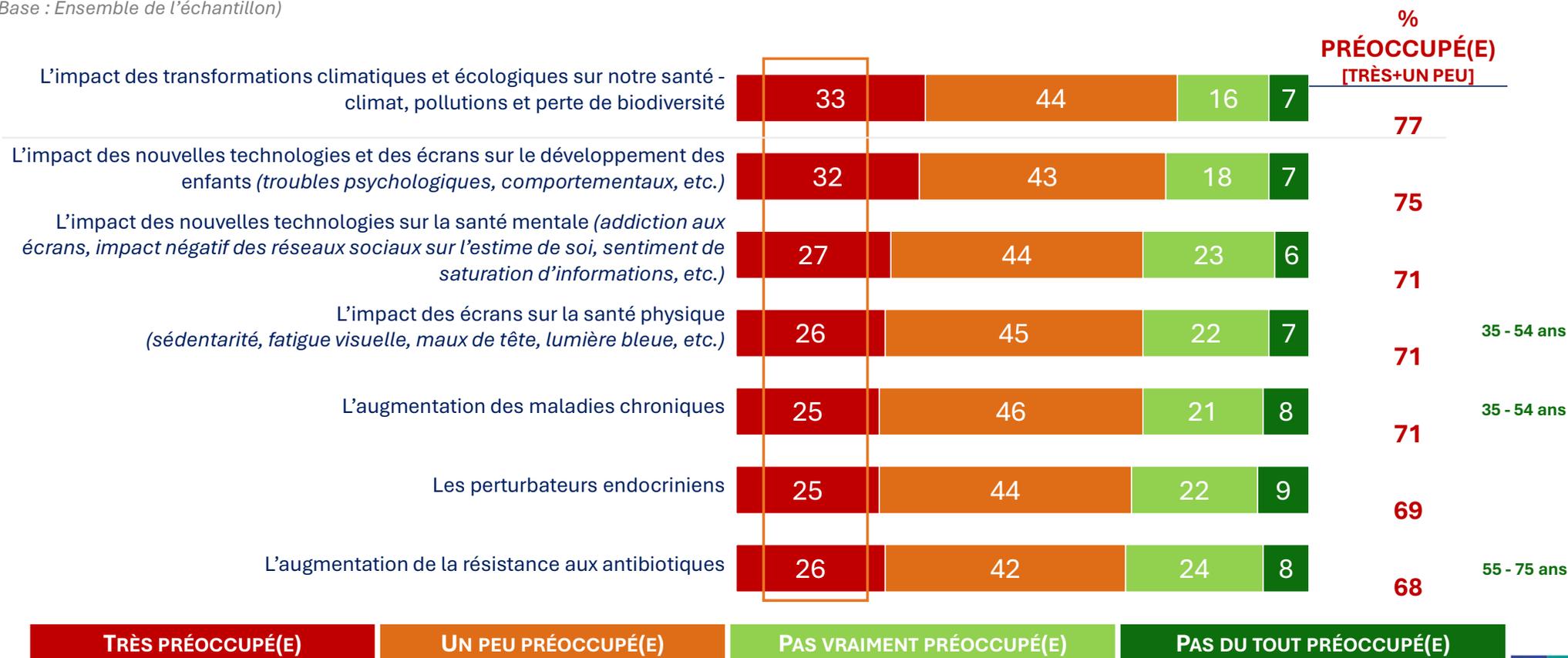
**% D'ACCORD**  
[TOUT À FAIT+PLUTÔT]

	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Je pense à ma santé dans de plus en plus de dimensions de ma vie quotidienne (activités, dépenses en matière d'alimentation, sport, loisirs...)	78	77	77	79	78	80
J'ai confiance dans la médecine officielle, les vaccins, les médicaments et les produits pharmaceutiques	72	69	70	77	74	65
Pour ma santé, comme pour les autres dépenses, j'essaie de limiter les coûts (comparer/ négocier les dépassements d'honoraires, utiliser des réseaux de soins conventionnés, limiter ma consommation de médicaments et dispositifs médicaux...)	71	67	73	71	67	74
J'ai le sentiment d'être bien couvert(e) pour mes dépenses de santé (sécurité sociale, mutuelle...)	68	68	63	73	66	65
J'ai confiance dans les médecines alternatives (homéopathie, ostéopathie, acupuncture...)	60	58	63	59	60	66
Je ne pratique que les soins remboursés par la sécurité sociale et/ou ma mutuelle	56	57	55	56	52	60
Je peux avoir un rendez-vous chez un médecin rapidement	56	55	55	58	56	54
Je compte avant tout sur moi-même pour me soigner (automédication, autodiagnostic, remèdes maison)	55	58	59	47	56	63
Je trouve facilement un professionnel de santé (médecin généraliste, spécialiste, kinésithérapeute...) à proximité de chez moi	52	56	51	50	53	52
J'ai du mal à savoir ce qui est bon ou mauvais pour ma santé aujourd'hui, il y a trop d'informations contradictoires	52	57	53	47	49	56
J'ai confiance dans les solutions et innovations technologiques pour ma santé (applis, objets connectés pour surveiller votre santé...)	52	58	53	46	53	53
Je renonce régulièrement à me soigner en raison du coût	33	40	36	24	31	38
Je compte avant tout sur les conseils de mes proches pour me soigner	33	49	32	20	34	36

# L'avenir de leur santé inquiète les Français, en particulier l'impact des transformations climatiques, technologiques et l'évolution de nos modes de vie



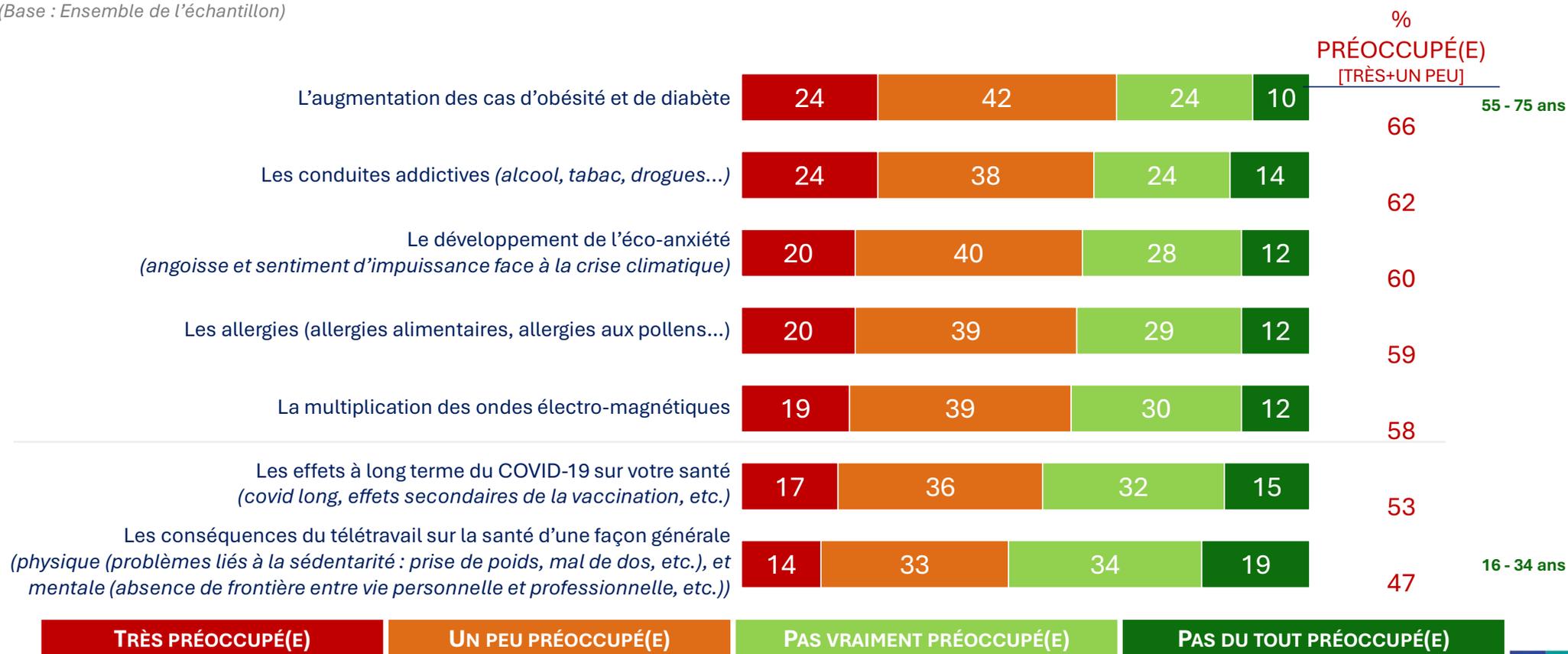
Question : « Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants pour l'avenir ? »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)



# Les conduites addictives et le développement de l'éco-anxiété préoccupent également un nombre important de Français



Question : « Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants pour l'avenir ? »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)



# Les préoccupations des Français en matière de santé - Détails



Question : « Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants pour l'avenir ? »

(Base : Ensemble de l'échantillon)

% PRÉOCCUPÉ(E) [TRÈS+UN PEU]	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
L'impact des transformations climatiques et écologiques sur notre santé - climat, pollutions et perte de biodiversité	77	73	79	78	79	75
L'impact des nouvelles technologies et des écrans sur le développement des enfants ( <i>troubles psychologiques, comportementaux, etc.</i> )	75	73	76	76	76	74
L'impact des nouvelles technologies sur la santé mentale ( <i>addiction aux écrans, impact négatif des réseaux sociaux sur l'estime de soi, sentiment de saturation d'informations, etc.</i> )	71	71	74	69	74	70
L'impact des écrans sur la santé physique ( <i>sédentarité, fatigue visuelle, maux de tête, lumière bleue, etc.</i> )	71	68	75	70	75	72
L'augmentation des maladies chroniques	71	63	75	74	70	73
Les perturbateurs endocriniens	69	65	72	69	73	69
L'augmentation de la résistance aux antibiotiques	68	58	71	73	69	66
L'augmentation des cas d'obésité et de diabète	66	61	65	73	66	65
Les conduites addictives ( <i>alcool, tabac, drogues...</i> )	62	57	64	64	62	60
Le développement de l'éco-anxiété ( <i>angoisse et sentiment d'impuissance face à la crise climatique</i> )	60	63	62	56	61	60
Les allergies (allergies alimentaires, allergies aux pollens...)	59	54	62	60	59	61
La multiplication des ondes électro-magnétiques	58	58	59	55	59	58
Les effets à long terme du COVID-19 sur votre santé ( <i>covid long, effets secondaires de la vaccination, etc.</i> )	53	52	56	52	52	59
Les conséquences du télétravail sur la santé d'une façon générale ( <i>physique (problèmes liés à la sédentarité : prise de poids, mal de dos, etc.), et mentale (absence de frontière entre vie personnelle et professionnelle, etc.)</i> )	47	53	47	41	49	47

# Systeme de santé, aujourd'hui et demain

# 4

## A RETENIR

Les Français entrevoient un système de santé de plus en plus fragilisée et dégradée.

Une prise en charge de plus en plus faible qui créera davantage d'inégalités : des inquiétudes largement partagées, au-delà même des CSP.

Dans 10 ans, tomber malade représentera un risque au carré : aux yeux des Français, la solution ne réside pas dans les nouvelles technologies, mais plutôt dans la prévention et la proactivité en matière de santé

# Synthèse de la perception du système de santé, aujourd'hui et demain

## AUJOURD'HUI

- Les Français sont très préoccupés par le système de santé :
  - Près de 9 Français sur 10 se disent préoccupés par la **pénurie de professionnels de santé** (dont 61% beaucoup préoccupés), le **manque de budget alloués aux hôpitaux** (dont 60% beaucoup), la **hausse des cotisations des mutuelles** (sont 54% beaucoup), les **délais d'attente** (dont 52% beaucoup), le **coût des soins / reste à charge** (dont 51% beaucoup), les **conditions d'accueil des patients** (ont 45% beaucoup)
  - Si les 55-75 ans se montrent encore plus préoccupés que les autres tranches d'âges, il est à noter que les CSP+ le sont tout autant que les CSP-

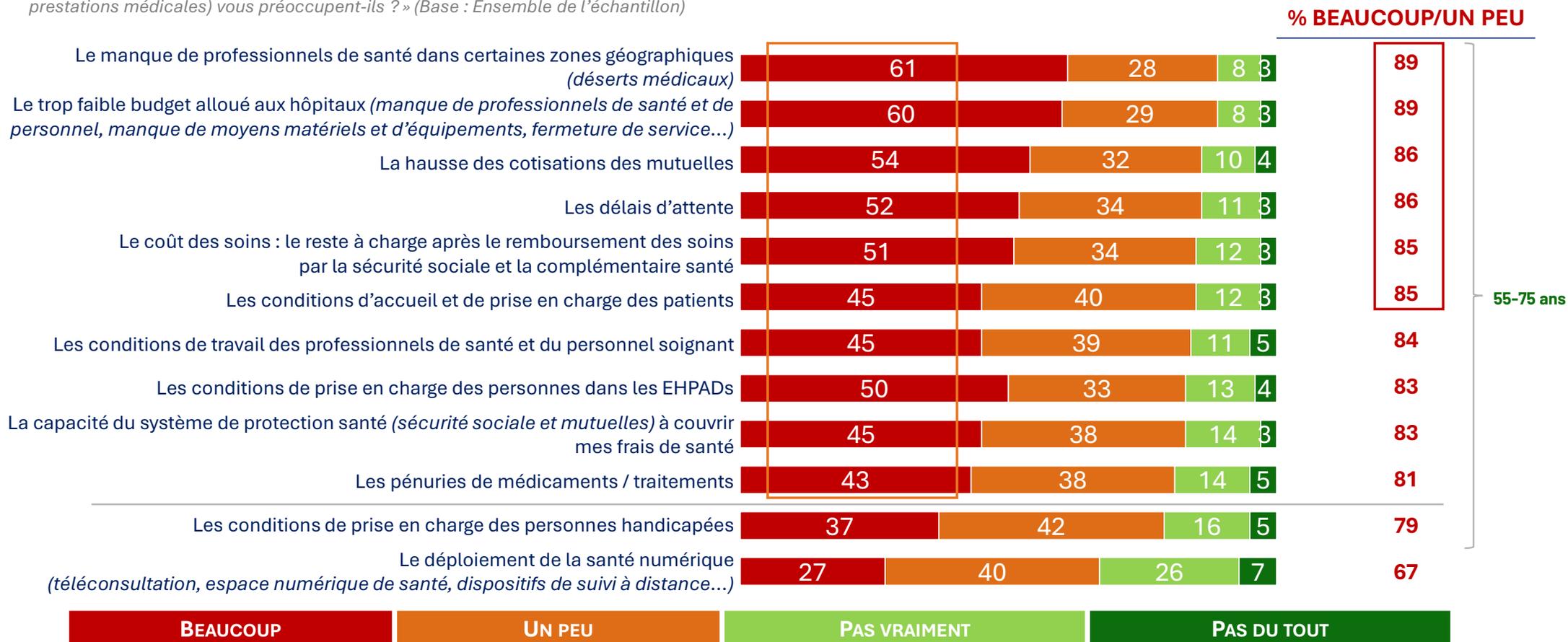
## DEMAIN

- Les Français portent un regard plutôt positif sur les nouvelles façons de se faire soigner, dans 10 ans :
  - Ils projettent **d'avantage de personnalisation** et s'en réjouissent : **partage de données personnelles aux professionnels de santé pour bénéficier de soins adaptés, check-up complet régulier pour bénéficier d'un programme de santé personnalisé, prise régulière de produits pour renforcer les défenses immunitaires**
  - Mais se montrent inquiets sur la forte probabilité que les **rendez-vous médicaux soient de plus en plus à distance**
- En revanche, les Français projettent des perspectives inquiétantes pour l'avenir du système de santé / de protection :
  - **Un filet de protection qui se fragilise** : près de 8 Français sur 10 projettent à regret un reste à charge de plus en plus important et des parcours de plus en plus contrôlés
  - **Des inégalités et la perspective d'une santé à deux vitesses** : près de 8 Français sur 10 pensent que la médecine privée sera de plus en plus importante, près de 3 sur 4 pense que les mutuelles deviendront plus importantes que la sécurité sociale, moins d'un sur 2 pensent que l'ensemble du territoire sera couvert par des médecins
  - **Moins d'humain** : les Français projettent mais regrettent un recours courant aux nouvelles technologies pour pallier la pénurie de soignant (77% probable mais seulement 39% souhaitable)
- Pour s'en protéger, ils espèrent et prévoient une meilleure **proactivité** et davantage de **prévention** :
  - Près de 3 Français sur 4 jugent souhaitable et probable que la médecine soit de plus en plus préventive ou que des cours soient systématiquement dispensés à l'école dans le domaine de la prévention santé

# Les Français expriment de vives inquiétudes concernant le système de santé : les sujets de préoccupation sont nombreux et très largement partagés



Question : « Dans quelle mesure les aspects suivants du système de santé (ensemble des organisations et moyens mis en place pour assurer les prestations médicales) vous préoccupent-ils ? » (Base : Ensemble de l'échantillon)



# Les préoccupations des Français en ce qui concerne le système de santé - Détails



Question : « Dans quelle mesure les aspects suivants du système de santé (ensemble des organisations et moyens mis en place pour assurer les prestations médicales) vous préoccupent-ils ? »

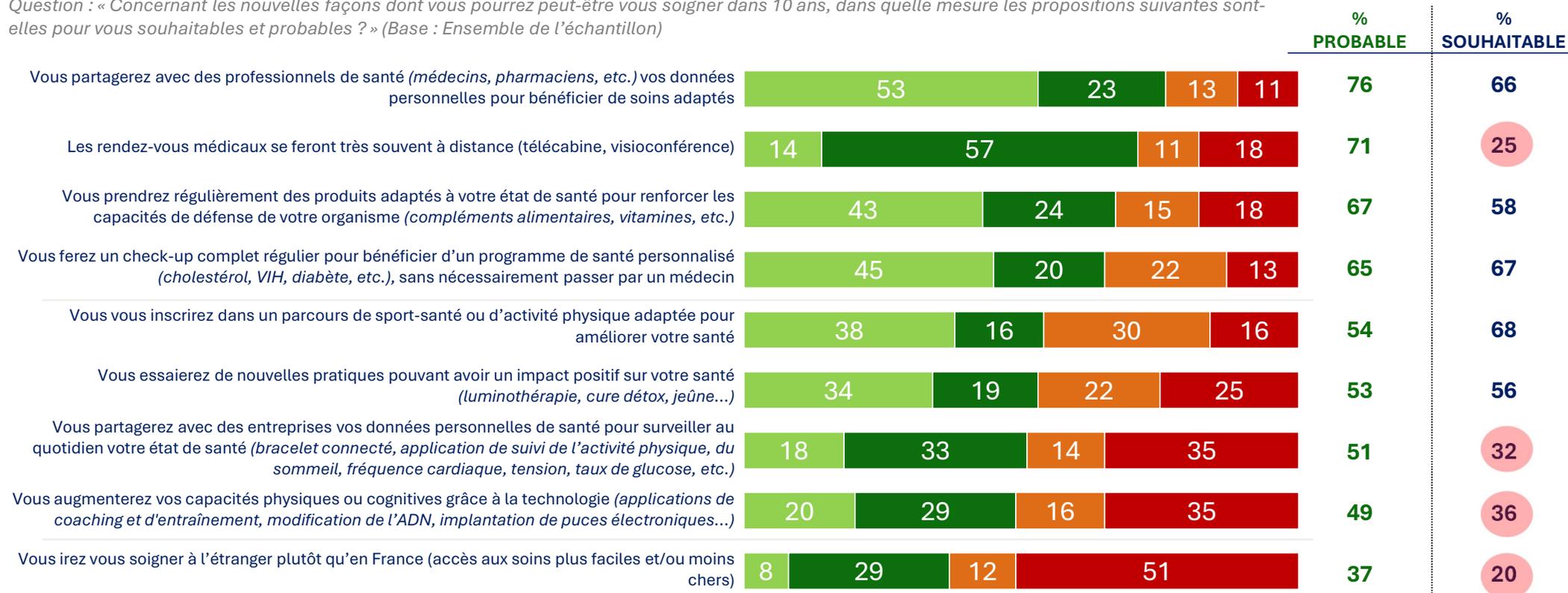
(Base : Ensemble de l'échantillon)

% BEAUCOUP/UN PEU	Ensemble de l'échantillon	Selon l'âge des Français			Selon la CSP des Français	
		16-34 ans	35-54 ans	55-75 ans	CSP+	CSP-
Le manque de professionnels de santé dans certaines zones géographiques (déserts médicaux)	89	80	91	96	87	89
Le trop faible budget alloué aux hôpitaux (manque de professionnels de santé et de personnel, manque de moyens matériels et d'équipements, fermeture de service...)	89	82	91	94	89	89
La hausse des cotisations des mutuelles	86	74	88	93	86	86
Les délais d'attente	86	75	88	93	85	85
Le coût des soins : le reste à charge après le remboursement des soins par la sécurité sociale et la complémentaire santé	85	76	89	90	85	87
Les conditions d'accueil et de prise en charge des patients	85	75	87	90	85	83
Les conditions de travail des professionnels de santé et du personnel soignant	84	79	85	88	85	82
Les conditions de prise en charge des personnes dans les EHPADs	83	72	85	91	83	82
La capacité du système de protection santé (sécurité sociale et mutuelles) à couvrir mes frais de santé	83	73	87	88	82	85
Les pénuries de médicaments / traitements	81	71	83	89	79	82
Les conditions de prise en charge des personnes handicapées	79	71	81	83	77	77
Le déploiement de la santé numérique (téléconsultation, espace numérique de santé, dispositifs de suivi à distance...)	67	60	69	70	64	68

# Les Français et le numérique en santé : acceptation ou rejet, selon les usages



Question : « Concernant les nouvelles façons dont vous pourrez peut-être vous soigner dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? » (Base : Ensemble de l'échantillon)

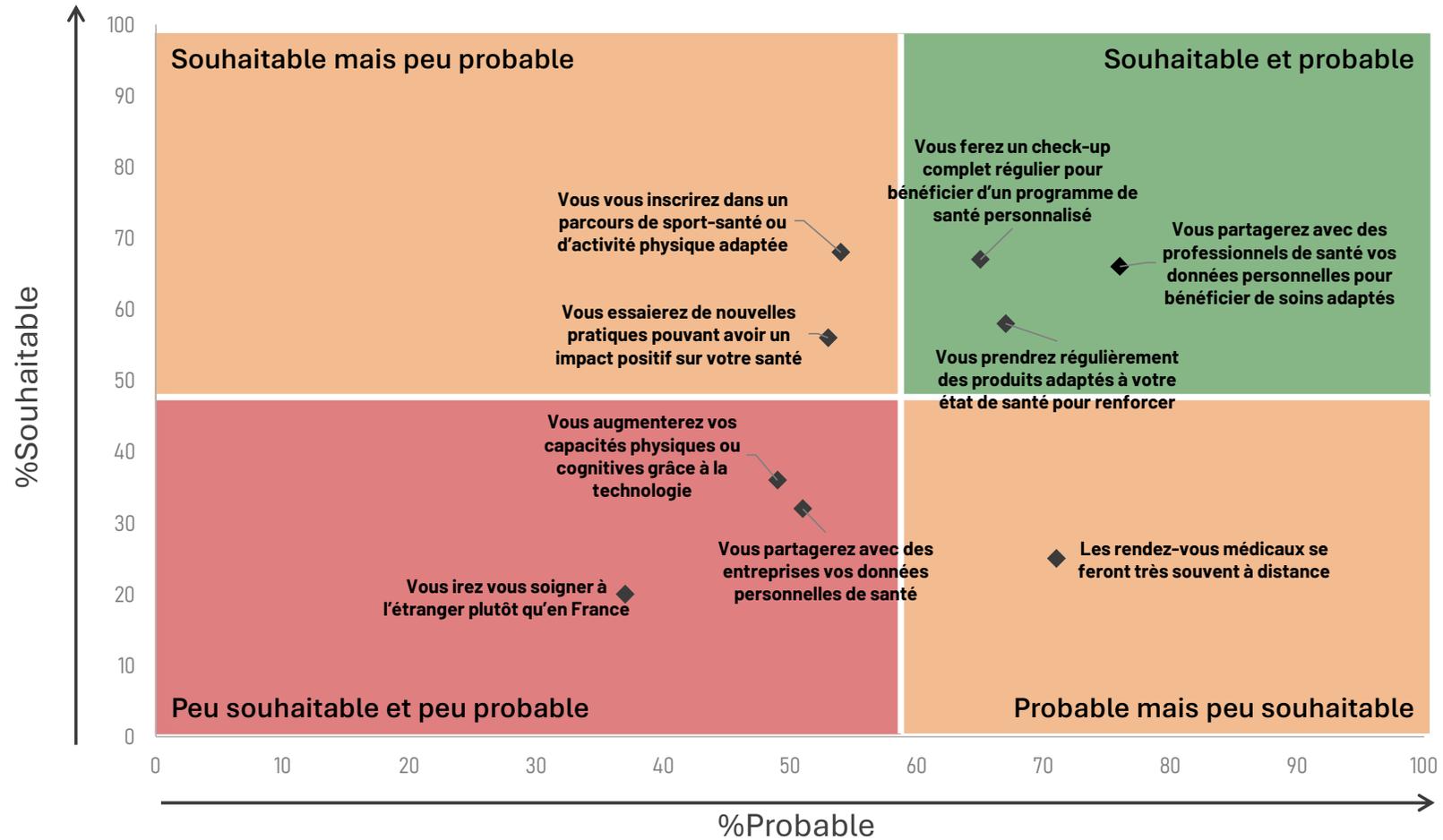


# La projection des soins dans 10 ans - Détails

Question : « Concernant les nouvelles façons dont vous pourrez peut-être vous soigner dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? » (Base : Ensemble de l'échantillon)

%	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
			16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
	76	66	72	62	75	64	82	72	76	65	74	64
Vous partagerez avec des professionnels de santé ( <i>médecins, pharmaciens, etc.</i> ) vos données personnelles pour bénéficier de soins adaptés	76	66	72	62	75	64	82	72	76	65	74	64
	71	25	67	35	73	25	74	15	73	28	70	28
Les rendez-vous médicaux se feront très souvent à distance ( <i>télécabine, visioconférence</i> )	71	25	67	35	73	25	74	15	73	28	70	28
	67	58	67	58	68	59	65	59	70	60	68	59
Vous prendrez régulièrement des produits adaptés à votre état de santé pour renforcer les capacités de défense de votre organisme ( <i>compléments alimentaires, vitamines, etc.</i> )	67	58	67	58	68	59	65	59	70	60	68	59
	65	67	63	64	67	67	66	68	67	70	65	64
Vous ferez un check-up complet régulier pour bénéficier d'un programme de santé personnalisé ( <i>cholestérol, VIH, diabète, etc.</i> ), sans nécessairement passer par un médecin	65	67	63	64	67	67	66	68	67	70	65	64
	54	68	60	64	56	69	48	72	59	71	56	65
Vous vous inscrirez dans un parcours de sport-santé ou d'activité physique adaptée pour améliorer votre santé	54	68	60	64	56	69	48	72	59	71	56	65
	53	56	55	55	59	59	44	52	56	59	57	57
Vous essaieriez de nouvelles pratiques pouvant avoir un impact positif sur votre santé ( <i>luminothérapie, cure détox, jeûne...</i> )	53	56	55	55	59	59	44	52	56	59	57	57
	51	32	57	37	52	31	45	28	50	29	56	33
Vous partagerez avec des entreprises vos données personnelles de santé pour surveiller au quotidien votre état de santé ( <i>bracelet connecté, application de suivi de l'activité physique, du sommeil, fréquence cardiaque, tension, taux de glucose, etc.</i> )	51	32	57	37	52	31	45	28	50	29	56	33
	49	36	55	38	52	35	40	36	51	38	53	35
Vous augmenterez vos capacités physiques ou cognitives grâce à la technologie ( <i>applications de coaching et d'entraînement, modification de l'ADN, implantation de puces électroniques...</i> )	49	36	55	38	52	35	40	36	51	38	53	35
	37	20	45	30	41	19	24	11	39	21	43	20
Vous irez vous soigner à l'étranger plutôt qu'en France (accès aux soins plus faciles et/ou moins chers)	37	20	45	30	41	19	24	11	39	21	43	20

# Les Français projettent davantage de personnalisation dans les soins de demain, et s'en réjouissent

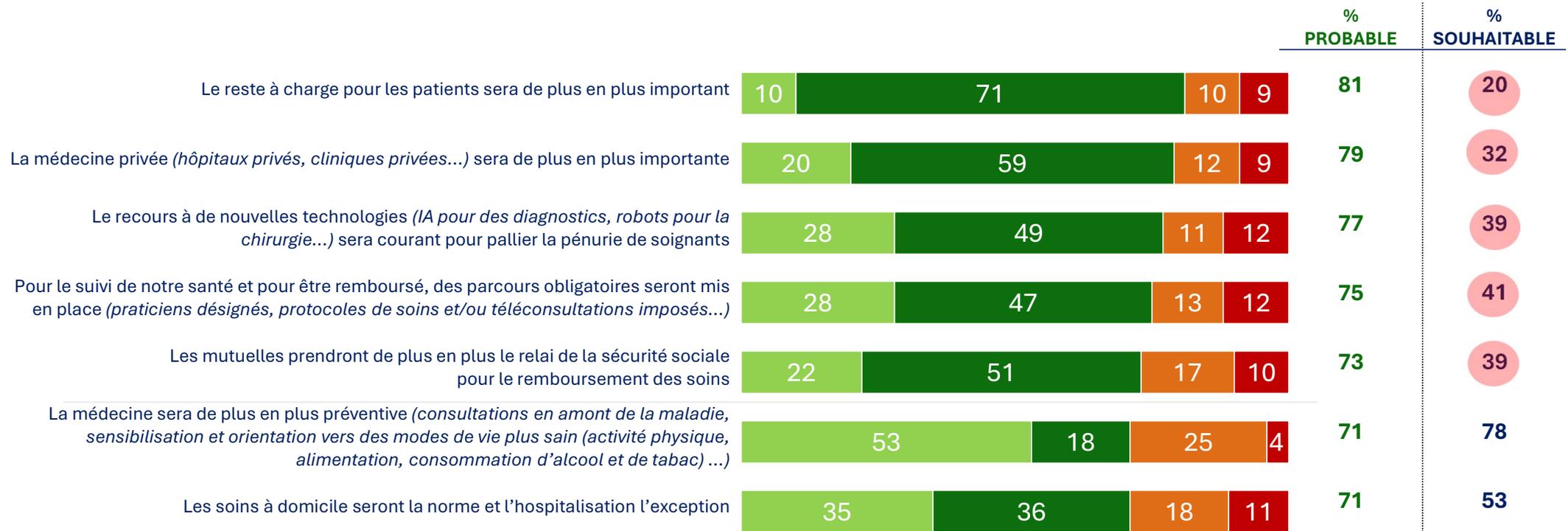


Question : « Concernant les nouvelles façons dont vous pourrez peut-être vous soigner dans 10 ans, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles pour vous souhaitables et probables ? »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon)

# A l'avenir, les français anticipent devoir plus payer pour leur santé... ce qu'ils ne souhaitent pas



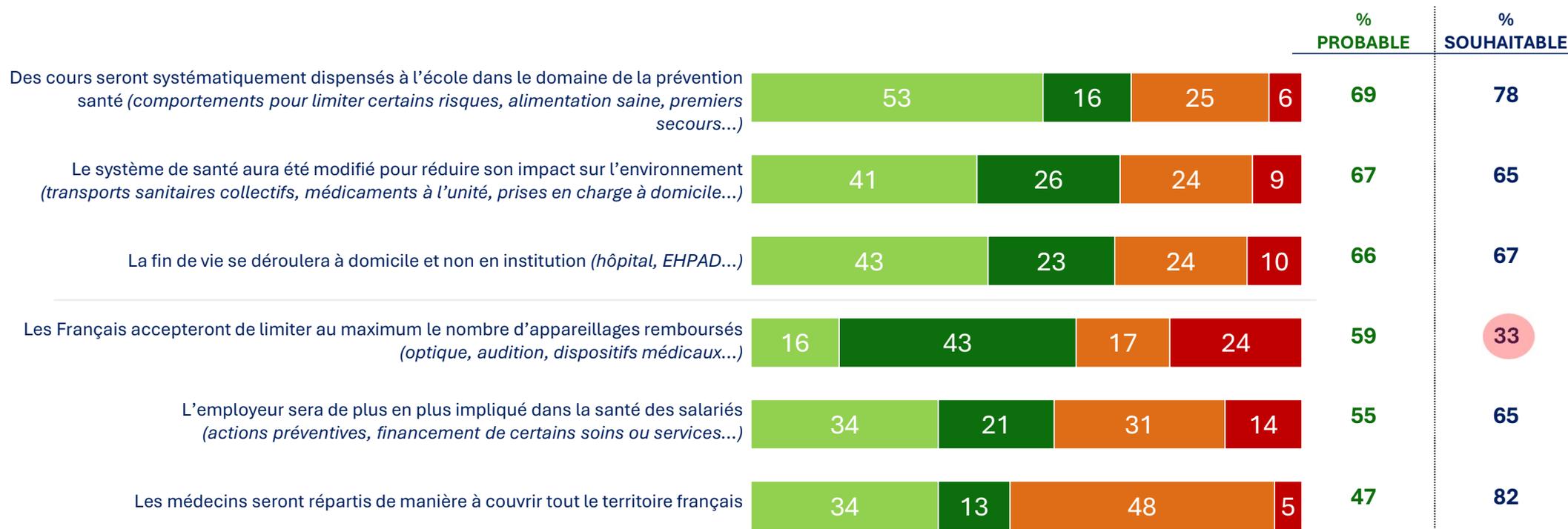
Question : « Et concernant le système de santé en France dans 10 ans, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? Nous parlons bien du système de santé en France, dans 10 ans » (Base : Ensemble de l'échantillon)



# Ils pensent l'avenir du système de santé comme étant plus préventif



Question : « Et concernant le système de santé en France dans 10 ans, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? Nous parlons bien du système de santé en France, dans 10 ans » (Base : Ensemble de l'échantillon)



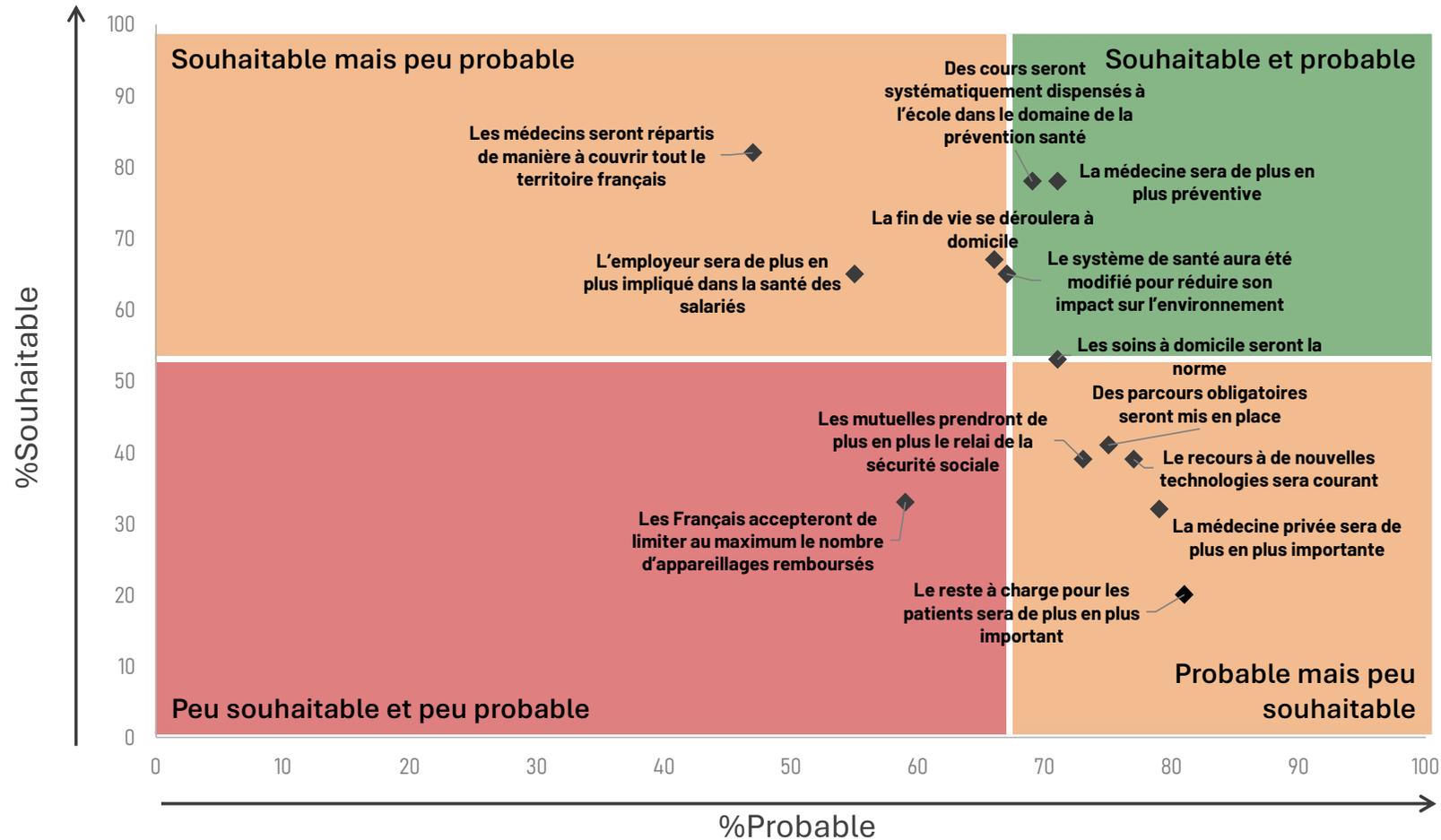
# La projection du système de santé dans 10 ans - Détails



Question : « Et concernant le système de santé en France dans 10 ans, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? Nous parlons bien du système de santé en France, dans 10 ans »  
(Base : Ensemble de l'échantillon)

	Ensemble de l'échantillon		Selon l'âge des Français						Selon la CSP des Français			
	%		16-34 ans		35-54 ans		55-75 ans		CSP+		CSP-	
	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable	Probable	Souhaitable
Le reste à charge pour les patients sera de plus en plus important	81	20	71	31	83	19	88	11	82	20	80	23
La médecine privée ( <i>hôpitaux privés, cliniques privées...</i> ) sera de plus en plus importante	79	32	70	38	81	31	83	25	78	27	77	38
Le recours à de nouvelles technologies ( <i>IA pour des diagnostics, robots pour la chirurgie...</i> ) sera courant pour pallier la pénurie de soignants	77	39	73	43	76	37	82	38	79	41	73	37
Pour le suivi de notre santé et pour être remboursé, des parcours obligatoires seront mis en place ( <i>praticiens désignés, protocoles de soins et/ou téléconsultations imposés...</i> )	75	41	69	49	76	40	80	38	77	43	75	41
Les mutuelles prendront de plus en plus le relai de la sécurité sociale pour le remboursement des soins	73	39	67	51	73	38	79	30	77	36	71	43
La médecine sera de plus en plus préventive ( <i>consultations en amont de la maladie, sensibilisation et orientation vers des modes de vie plus sains...</i> )	71	78	68	73	71	75	73	83	69	81	70	71
Les soins à domicile seront la norme et l'hospitalisation l'exception	71	53	64	47	72	52	77	60	71	53	71	51
Des cours seront systématiquement dispensés à l'école dans le domaine de la prévention santé ( <i>comportements pour limiter certains risques, alimentation saine, premiers secours...</i> )	69	78	67	75	70	75	71	84	70	78	70	73
Le système de santé aura été modifié pour réduire son impact sur l'environnement ( <i>transports sanitaires collectifs, médicaments à l'unité, prises en charge à domicile...</i> )	67	65	63	64	66	63	71	68	65	69	68	58
La fin de vie se déroulera à domicile et non en institution ( <i>hôpital, EHPAD...</i> )	66	67	58	62	69	67	70	72	68	69	65	61
Les Français accepteront de limiter au maximum le nombre d'appareillages remboursés ( <i>optique, audition, dispositifs médicaux...</i> )	59	33	55	38	59	31	61	29	56	36	62	30
L'employeur sera de plus en plus impliqué dans la santé des salariés ( <i>actions préventives, financement de certains soins ou services...</i> )	55	65	57	62	56	66	53	68	56	63	57	62
Les médecins seront répartis de manière à couvrir tout le territoire français	47	82	48	74	50	80	44	89	48	83	52	76

# Les Français projettent des perspectives inquiétantes pour l'avenir du système de santé : face un filet de protection qui se fragilisera, la prévention s'avérera plus que jamais nécessaire



Question : « Et concernant le système de santé en France dans 10 ans, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables ? Nous parlons bien du système de santé en France, dans 10 ans »  
 (Base : Ensemble de l'échantillon)



# CONCLUSION ET PERSPECTIVES

# 5

## En conclusion



- **Une situation qui se prolonge, au moins en perception**, en termes de santé et de qualité de vie par rapport à 2022, malgré l'éventuelle perspective d'une détente progressive de la situation économique
- ... car les Français n'y associent **pas d'amélioration de leur qualité de vie** sur les thèmes clés qui les préoccupent : équilibre de vie pro/perso, ralentissement, sens, temps retrouvé et écologie
- Les zones en tensions en 2024 sont celles qui sont perçues comme **les plus menaçantes** par rapport à cet objectif de vie, et sont interconnectées :
  - Le **pouvoir d'achat** bien sûr, qui génère un impact immédiat sur la santé (anxiété, alimentation dégradée, soins reportées)
  - Le **travail**, où le dynamisme de l'emploi contraste avec un vécu plus négatif
  - La **santé mentale**, multifactorielle, et avec une acuité particulière pour certaines populations (enfants, jeunes, grand âge)
  - Et la question d'un **lien social** qui se tend, orientant vers un repli sur son micro-monde.
- Si l'on considère la qualité de vie **depuis la perspective des risques socio-écologiques**, on comprend que le problème est systémique et en cours d'aggravation, chaque zone de risque potentialisant les suivantes vers un affaiblissement général de la capacité de bonne santé individuelle et collective
- ...ce qui appelle une réponse systémique également, dont les Français et beaucoup d'experts perçoivent qu'elle se situe au niveau du **changement général de mode de vie** (depuis notre manière de produire, de consommer, jusqu'à notre manière d'habiter les territoires)
- ...qui dépend lui-même d'une **volonté politique forte** appuyée par le législateur, nécessitant des prises de positions parfois / souvent en opposition à des intérêts économique courts termes
- ... ces derniers paraissant moins importants lors d'une analyse de cycle de vie anticipée que ceux du moyen et long terme, si l'on considère les **impacts directs et indirects sur la santé et l'économie** de l'aggravation de la situation socio écologique.

## Porter le regard plus loin

En partant d'une situation déjà complexe et tendue en 2023, **des facteurs clés décideront de notre avenir en termes de santé et de mieux-vivre :**

- Le **degré de volonté politique** de faire de la durabilité le fer de lance d'un nouveau bien-vivre devant la croissance économique
- Le **degré de digitalisation autorisé** de la société et de la santé, utilisée soit en amplificateur de réformes positives soit en palliatif pour compenser un système de santé en très forte tension
- Le **nombre et l'ampleur de nouvelles menaces** sur notre système immunitaire affaibli (pandémies, effets cocktails encore non repérés)
- La **dégradation ou l'amélioration du pouvoir d'achat et de vie**, qui sont des facteurs à la fois d'incitation et de frein au changement de mode de vie individuel
- La **refonte ou non de la valeur travail** et de ses conditions

## Porter le regard plus loin : hypothèses d'avenir

Une manière d'envisager les futurs de la santé en France, autour de **2 axes déterminants pour demain** :

- **Le degré d'homogénéité** du système de santé en France, qui dépend de **l'engagement politique** à organiser et financer ce secteur
- **La marge de manœuvre laissée à l'individu** dans ses choix de santé : un système qui s'adapte aux besoins des individus, ou des individus qui doivent s'adapter au système en place. Dans ce dernier cas, la digitalisation rapide des pratiques sera au centre des scénarios.

