

Ressources complémentaires

Égalité femmes-hommes : où (en) sont les hommes ?

JE PASSE À L'ACTION EN TANT QU'ALLIÉ·E



👉 **en m'entraînant à réagir solidairement** en tant que collègue témoin (10min ou 1h) : <https://www.standup-international.com/fr/fr/>

👉 **en refusant les panels non paritaires** - <http://www.jamaissanselles.fr/appel/> - et en prenant le réflexe pour les tours de questions d'attendre quelques secondes que plusieurs mains se lèvent pour démarrer par l'intervention d'une femme

👉 **en observant les réunions** - qui parle ? qui interrompt qui ? : <https://www.genderavenger.com/tally/>

👉 **en faisant mon auto-analyse** en répondant au décalé [quiz d'Onu Femmes France](#)

👉 **en faisant un don financier** à une ONG promouvant l'égalité femmes-hommes, comme la Fondation des Femmes : <https://fondationdesfemmes.org/>

👉 **en décryptant les stratégies "masculinistes"** diffusant de la désinformation et de la haine en ligne : en visionnant le documentaire diffusé sur France 5 "[La fabrique du mensonge : affaire Johnny Deep/Amber Heard](#)" ou en lisant cet [interview de la réalisatrice Cécile Delarue](#).

👉 **en éduquant à l'égalité** autour de soi par des [lectures pour enfants](#) ou en donnant une [éducation féministe aux garçons](#), en encourageant autant les [garçons à aller vers les carrières du soin](#) (enseignement, sanitaire et social, petite enfance) que les [filles vers les sciences](#)

👉 **en analysant son équipe de travail** - est-elle diverses ou est-elle composée en majorité de profils comme moi ? - **et en soutenant/valorisant des profils "atypiques"** comme des collègues à temps partiel ou congé liés à la parentalité et/ou l'aidance

JE POURSUIS LA RÉFLEXION



● Livres, études, rapports

- ★ Brochure pédagogique [“Vers l'égalité des femmes et des hommes, questionner les masculinités”](#), Adéquations, 2016
- Étude, [Les places des hommes et des garçons dans les politiques pour les droits des femmes et l'égalité de genre](#), Claire Guiraud et Romain Sabathier pour la Commission Égalité de Genre du Conseil de l'Europe, 2022
- Ouvrage collectif, [Le féminisme pour les Nul·les](#), notamment les parties “Des masculinismes” (p. 89) et “Dix conseils pour devenir un homme féministe” (p. 423), First, 2019
- Ouvrage, [Des hommes justes](#), Ivan Jablonka, Seuil, 2019
- Ouvrage collectif, [Antiféminismes et masculinismes d'hier à aujourd'hui](#), Mélissa Blais, Francis Dupuis-Déri, Christine Bard, PUF, 2019

● Vidéos, Films

- ★ Vidéo [“Tea Consent”](#), le consentement expliqué avec une tasse de thé, 2'30, Blue Seat Studios, 2015
- [Vidéo TedX “Comment être un homme féministe aujourd'hui ?”](#), Maxime Ruszniewski, 2021
- Vidéo [“l'entretien d'embauche”](#), 1'47, Martin sexe faible, 2015
- [Film, “Je ne suis pas un homme facile”](#), Éléonore Pourriat, Netflix, 2018

● Chiffres et analyses

- ★ [Rapport annuel 2024 sur l'état des lieux du sexisme en France](#), Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, 2024
- [Etude internationale sur les représentations en matière d'égalité F-H et de féminisme](#), IPSOS pour le King's College, 2023 (EN)
- [Etude internationale sur les représentations en matière d'égalité F-H et de féminisme](#), IPSOS pour le King's College, 2022 (EN)
- [Les français et la lutte contre les violences faites aux femmes](#), CSA pour la MDF, 2021
- [Les hommes et la masculinité à l'ère post #MeToo](#), IFOP pour Elle, 2019

● Autres ressources

- ★ [Podcast “Les couilles sur la table”](#), Binge Audio / Victoire Tuillon
- [Podcast “Quand les pères font la loi”](#), 71', Arte Radio / Charlotte Bienaimé, 2023
- [Podcast “Des hommes violents”](#), immersion avec 12 hommes condamnés pour violences conjugales, Mathieu Palain, France culture, 2020
- [Papatriarcat](#), le podcast de la parentalité engagée