



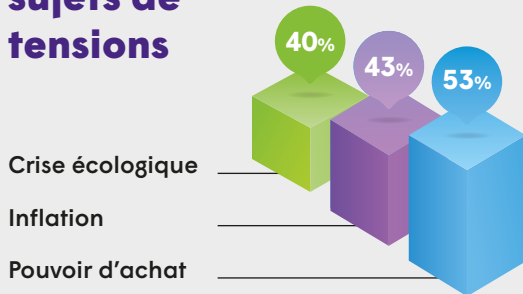
# Observatoire prospectif Santé et mieux-vivre du Groupe VYV

ÉDITION 2023 - 2<sup>ÈME</sup> VAGUE



**Le mieux-vivre, un système complexe qui encapsule la santé et met en jeu différentes dimensions et niveaux à équilibrer en permanence**

## Un système sous pression en 2022, avec 3 grands sujets de tensions



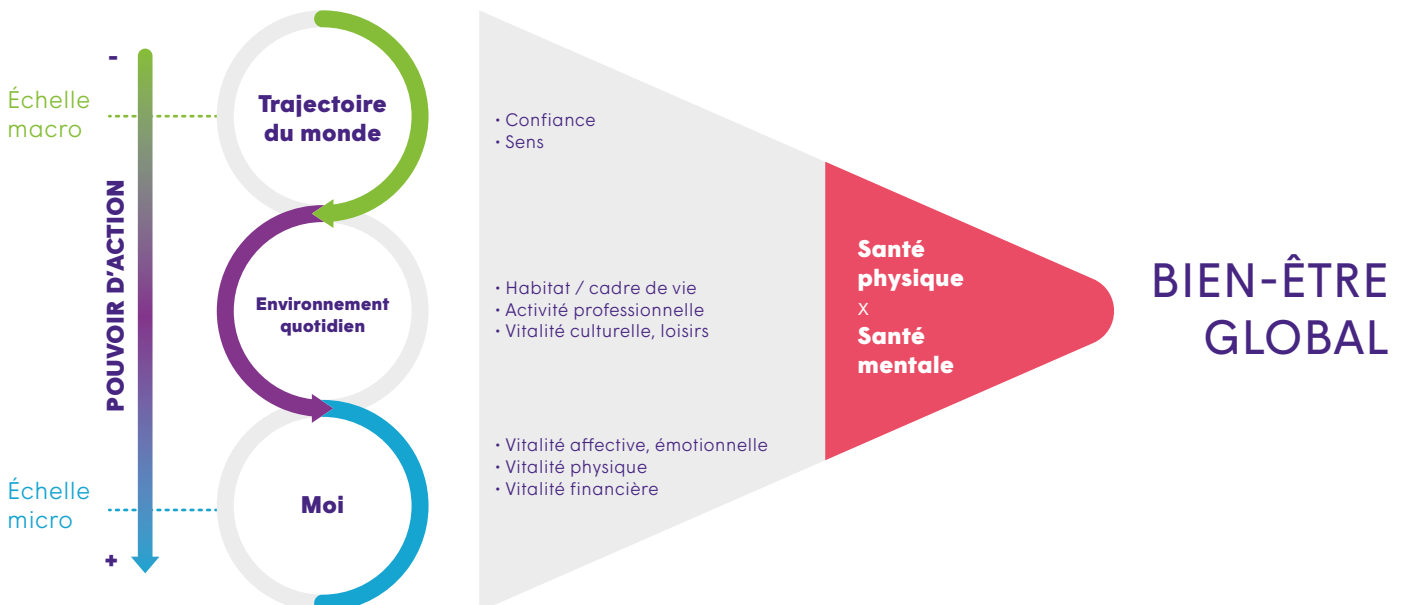
## L'indice du Mieux-vivre\* a baissé

de **12,8** /20

à **12** /20



\*L'indice du mieux-vivre agrège la **satisfaction globale** vis-à-vis de sa vie, la **confiance** en son avenir personnel, la **qualité de vie** perçue et projetée. Un score global par répondant, ramené à une note sur 20.



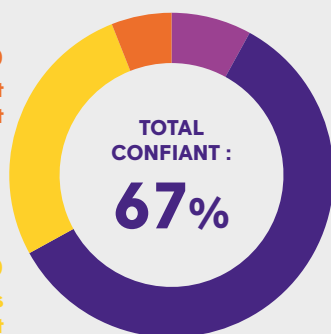
## Mieux vivre demain : un défi face à l'anticipation d'une qualité de vie en régression

Dans quelle mesure êtes-vous confiant(e) quant à votre avenir personnel ?

**-7 pts**  
en un an

**6%**  
Pas du tout  
confiant

**27%**  
Plutôt pas  
confiant



**8%**  
Très confiant

**58%**  
Plutôt confiant

**34%**

estiment que leur qualité de vie va se dégrader dans les 2 prochaines années.

**(+12pts vs 2021)**

## Et cette anxiété face à l'avenir fragilise fortement le bien-être psychologique

**37%** (+12pts vs 2021)

Se sentent tout le temps / souvent stressé, jusqu'à **44%** pour les femmes.

## Améliorer son mieux-vivre demain est une priorité pour chacun, et passera par 3 domaines prioritaires

**54%**

Améliorer sa situation financière

**41%**

Améliorer sa santé, son bien-être physique

**29%**

Améliorer sa santé, son bien-être psychologique

Pour les Français, prendre soin de sa santé mentale passe avant tout par le mode de vie, si l'on en juge les leviers identifiés pour améliorer son bien-être psychologique.

**37%**

Pratiquer une activité physique

**31%**

Avoir une vie sociale épanouissante

**30%**

Être plus souvent au contact de la nature

**20%**

Changer de rythme et de cadre de vie

### Dans ce contexte, 3 stratégies du mieux-vivre cohabitent

#### Défense : tenir bon

Se sécuriser au mieux pour ralentir le moins-bien vivre dans tous les domaines de sa vie

#### Optimisation : aménager, petit à petit

Des initiatives au quotidien pour l'hygiène de vie, contre le stress

#### Transformation : faire le grand saut

Changer, en premier lieu de travail et de cadre de vie



# Les Français face au système de santé : une confiance qui s'érode fortement

## Un système de santé en péril

**87%** **+6%**  
en un an

des Français préoccupés par l'avenir du système de santé

**54%**

Manque de professionnels de santé et de personnel soignant

**46%**

Délais d'attente

**46%**

Déserts médicaux

**44%**

Fermeture des services dans les hôpitaux

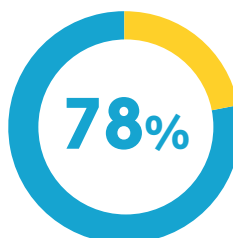
**36%**

Coût des soins (reste à charge)



## Un accès aux soins **problématique**

Des Français qui peuvent renoncer à se soigner et percevoir un décalage d'avec leurs priorités



des Français estiment qu'il est essentiel ou important de mettre en place une meilleure prise en charge de la santé mentale



## Une inquiétude forte dans la capacité de réponse du système de santé, à mesure que leur santé se dégrade...

Globalement, comment jugez-vous votre état de santé ?

**+7pts**  
en un an

- Excellent
- Bon
- Moyen
- Mauvais

**31%** pas satisfaisant



2021

13%

**38%** pas satisfaisant



2022

6%

... et se complexifie, avec de nouveaux maux qu'il faudra prendre en charge.

Les Français se disent préoccupés par :

**46%**

L'impact des écrans sur la santé physique

**39%**

Les effets long terme du covid

**35%**

Les allergies

**35%**

L'impact des nouvelles technologies sur la santé mentale

**34%**

Les conduites addictives



# Des attentes pour demain : une réaffirmation de la mission de service public et de la solidarité pour un mieux-vivre collectif

## Priorité numéro 1 (37%)

Afin de mieux vivre en société demain, nous devons avant tout...

« Investir davantage dans les services publics »

### 86%

pensent qu'il est essentiel/important de mettre en place un **meilleur accompagnement de la vieillesse**

### 79%

pensent qu'il est essentiel/important de mettre en place un **meilleur accompagnement de la santé des femmes**



## Et des Français qui attendent une prise en charge de leur santé plus individualisée, plus holistique et plus préventive

### 73%

veulent un interlocuteur qui les oriente vers des solutions adaptées à leur situation et leurs problématiques de santé

### 65%

souhaitent la prise en compte de leur bien-être global (y compris esthétique, moral, soutien social...)

### 60%

des Français plébiscitent une démarche préventive... mais seul un sur trois l'applique !



**En conservant toutefois un fort pragmatisme : recherche d'efficacité et d'autonomie.**

### 55%

sont prêts à consulter un professionnel de santé autre qu'un médecin pour bénéficier d'un rdv plus rapidement

### 49%

des Français sont prêts à réaliser eux-mêmes des examens sans passer par un médecin

## CONTACT VYV

### Mission Prospective Stratégique

[prospective@groupe-vyv.fr](mailto:prospective@groupe-vyv.fr)

Enquête en ligne réalisée en octobre 2022 dans le cadre de l'Observatoire prospectif Santé et mieux-vivre du Groupe VYV, en collaboration avec le Département Trends & Foresight d'IPSOS. Echantillon de 2000 répondants représentatif de la population française de 16 à 75 ans.

Publié en mai 2023.

GROUPE  
**vyv**