

# Observatoire prospectif « santé et mieux vivre » *2ème vague*

Rapport final – 21 novembre 2022

*Thibaut Nguyen – Tendances & prospective*



# Sommaire

Rappel de la méthodologie de l'étude

I. L'état d'esprit global des Français

II. La qualité de vie et les zones clés du mieux-vivre

III. Les trois stratégies du mieux-vivre : sécuriser, soigner; changer

IV. Le rapport à la santé et les pratiques de soin

V. Les stratégies d'anticipation et de prévoyance

VI. Le mieux-vivre ensemble

Conclusion

# Méthodologie



## CIBLE INTERROGEE

- Population française de 16 à 75 ans
- Pour assurer la représentativité de l'échantillon, des quotas ont été appliqués sur le sexe, l'âge, la CSP individuelle, la région et la communauté d'agglomération.



## COLLECTE DES DONNEES

- Echantillon de 2000 répondants
- Interrogation en ligne via notre panel Ipsos
- Terrain réalisé entre le 3/10/2022 et le 11/10/2022



## ANALYSES STATISTIQUES

- Pour assurer la représentativité de l'échantillon, un redressement a été appliqué sur les critères de quotas.

# Méthodologie de construction de l'indice

- L'indice du mieux-vivre mesure le présent et la projection personnelle en agrégeant plusieurs dimensions : satisfaction globale vis-à-vis de sa vie, confiance dans son avenir personnel, note sur 10 attribuée à la qualité de vie, perception de sa qualité de vie dans 2 ans et perception de son état de santé (ayant toutes le même poids dans la note)
- Un score a été attribué à chaque modalité de réponse :
  - +2 pour la modalité la + positive, +1 pour la 2ème modalité la + positive, 0 pour la modalité neutre (si présente), -1 pour la 1ère modalité la + négative, -2 pour la modalité la + négative
  - Pour la note sur 10, aux tranches 9-10 / 7-8 / 4-6 / 2-3 / 0-1 ont été respectivement attribuées des scores de +2 à -2.
- Un score global a été calculé par répondant, ensuite ramené à une note sur 20 pour être plus parlant
- Les notes ont enfin été réparties en 3 tranches : de 0 à 10, de 11 à 14 et de 15 à 20/20

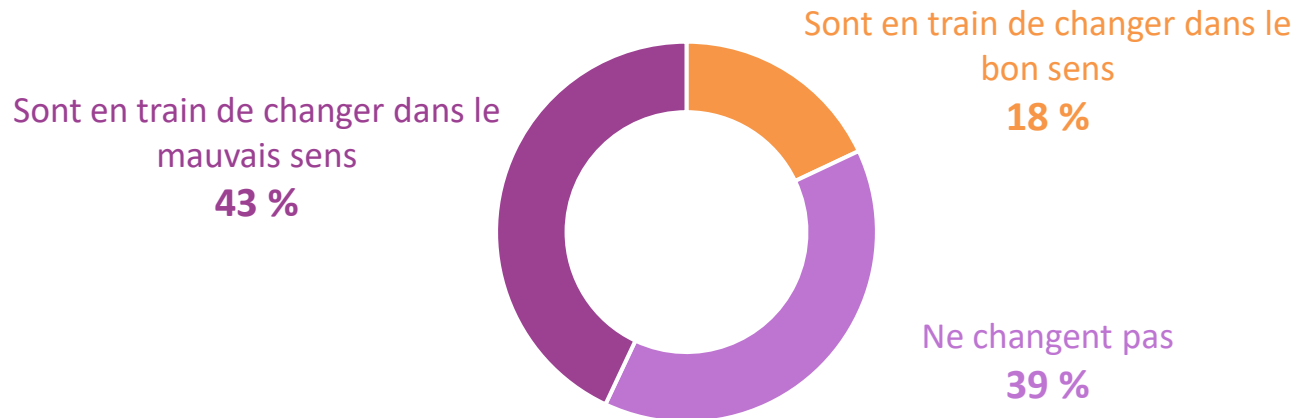


PARTIE 1

# L'état d'esprit global des Français

# Le monde d'après covid : le monde d'avant, en pire ?

*La crise du COVID-19 a généré beaucoup de discussions autour du « monde d'après ». Par rapport au monde d'avant-covid, vous considérez qu'aujourd'hui les choses...*

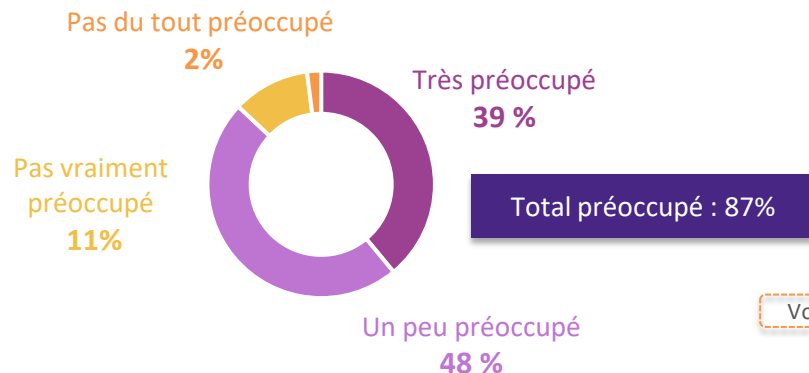


Base : Total répondants, n = 2 000

# L'espoir de l'avènement d'une société plus vertueuse qui aurait appris de ses erreurs a été déçu

## Les fragilités du système de santé n'ont pas été résorbées et demeurent un enjeu majeur

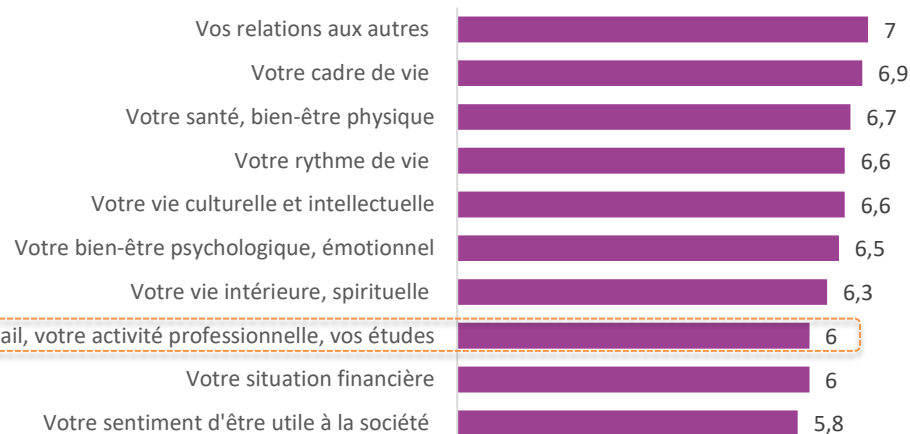
Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par l'avenir du système de santé ?



Base : Total répondants, n = 2 000

## Le "réenchantement du monde du travail" n'a pas eu lieu

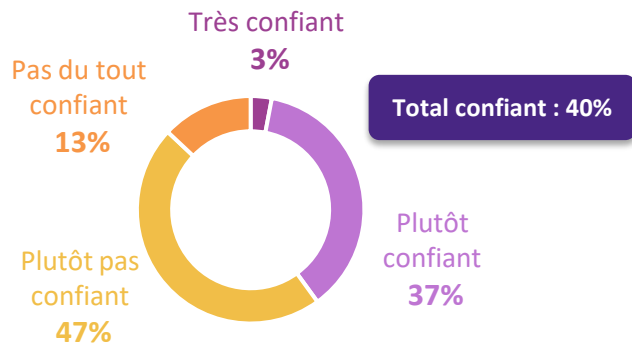
Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) des choses suivantes ? (note de 0 à 10)  
Moyenne sur 10



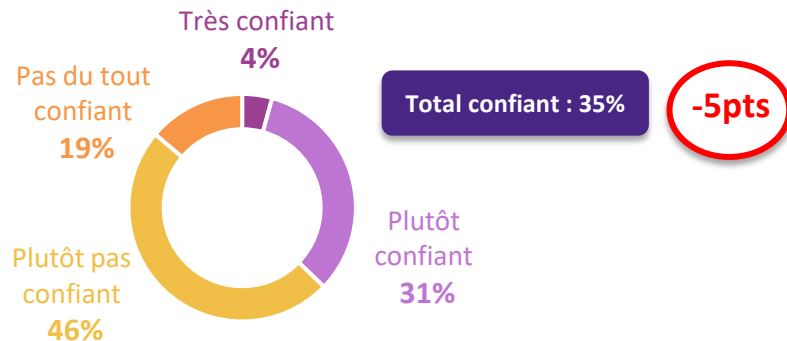
# Dans ce contexte sombre, la confiance dans l'avenir de la France a reculé

Dans quelle mesure êtes-vous confiant(e) quant à l'avenir de la France ?

2021



2022



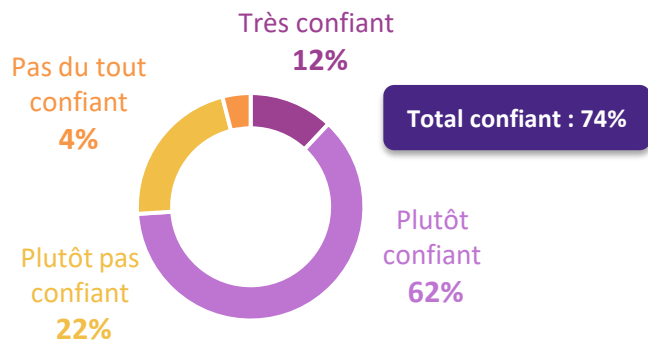
Base : Total répondants, n = 2 000



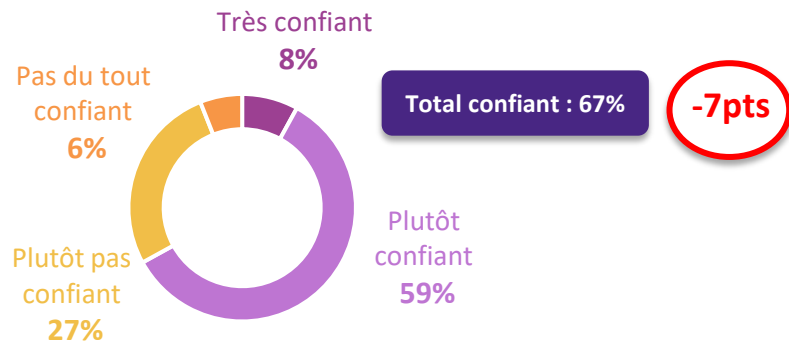
# Le recul de la confiance dans l'avenir personnel est encore plus marqué

*Dans quelle mesure êtes-vous confiant(e) quant à votre avenir personnel ?*

2021



2022

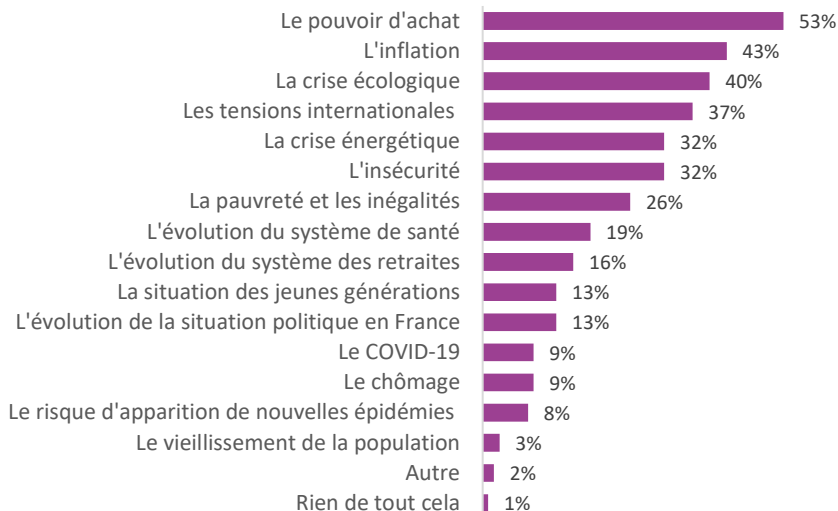


Base : Total répondants, n = 2 000

# La frontière entre situation personnelle et collective est de moins en moins étanche

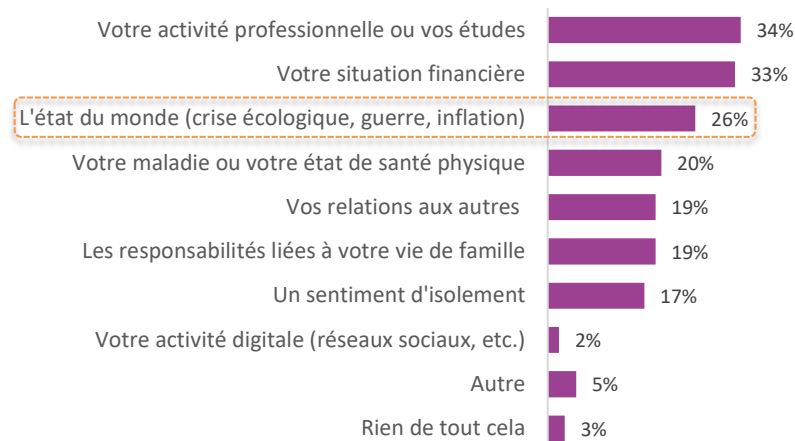
## L'enchaînement des crises «colonise» l'espace mental des Français et fragilise leur bien-être psychologique

*Aujourd'hui, quels sont les sujets qui vous préoccupent particulièrement ?*



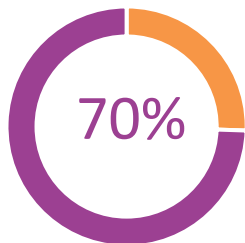
Base : Total répondants, n = 2 000

*A ceux qui se sentent tout le temps ou souvent stressés, déprimés ou surmenés : vous diriez que vous vous sentez comme cela principalement à cause de...*



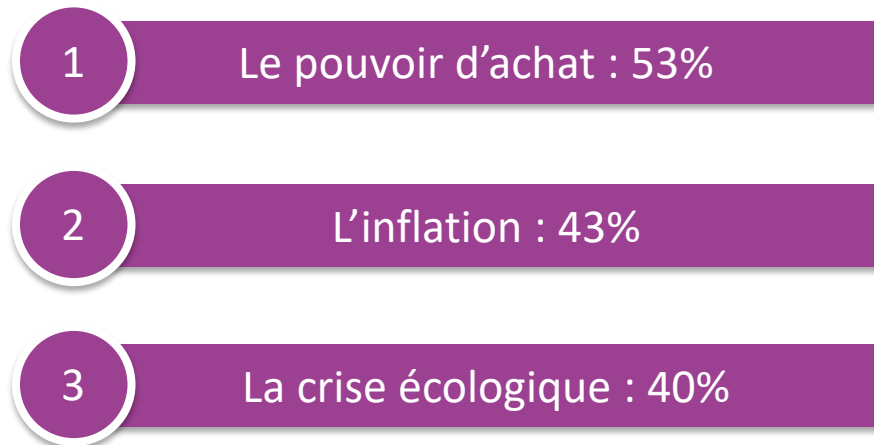
Base : Répondants qui ne sentent tout le temps ou souvent stressés, déprimés ou surmenés, n = 821

# Avec l'inflation, la crise énergétique et écologique, les crises du monde s'invitent dans le quotidien des Français



des Français sont  
préoccupés par l'impact du  
dérèglement climatique  
sur leur quotidien

Les 3 premières préoccupations des Français :

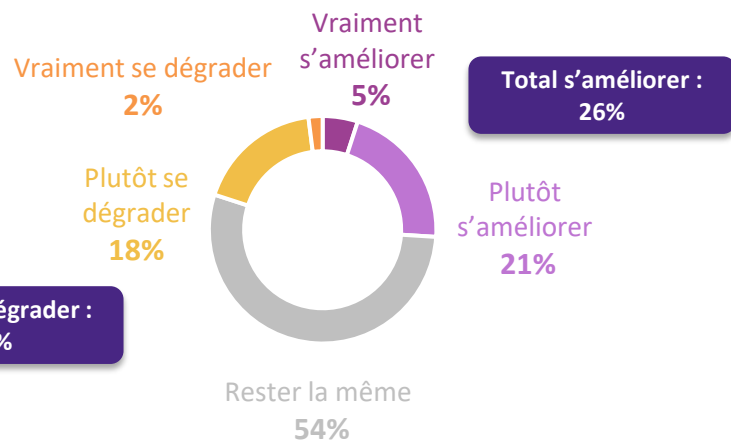


Base : Total répondants, n = 2 000

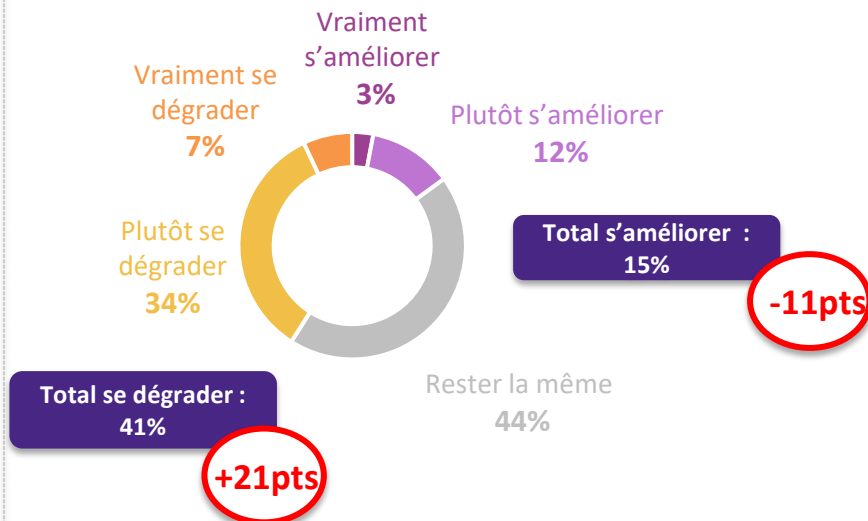
# En particulier, l'inflation met à mal leur sécurité financière

Pour l'année qui vient, pensez-vous que votre situation financière va...?

2021



2022

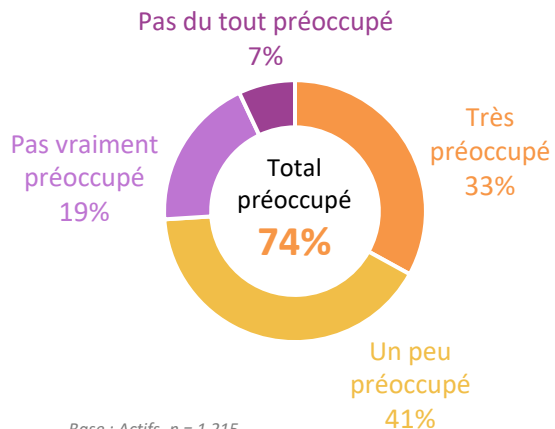


Base : Total répondants, n = 2 000

# Cette détérioration de la sécurité financière affecte les capacités d'épargne des Français et engendre de fortes inquiétudes

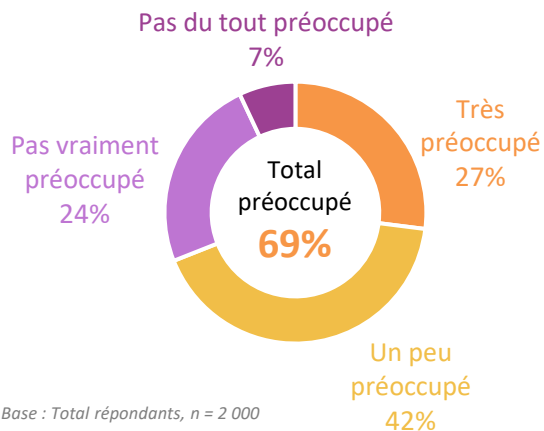
Dans votre vie quotidienne, dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants ?

Votre capacité à épargner pour préparer votre retraite



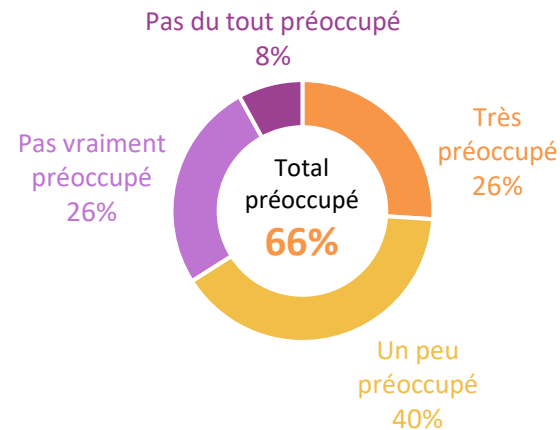
Base : Actifs, n = 1 215

Votre capacité à faire face financièrement aux accidents graves de la vie



Base : Total répondants, n = 2 000

Votre capacité à épargner pour financer des projets



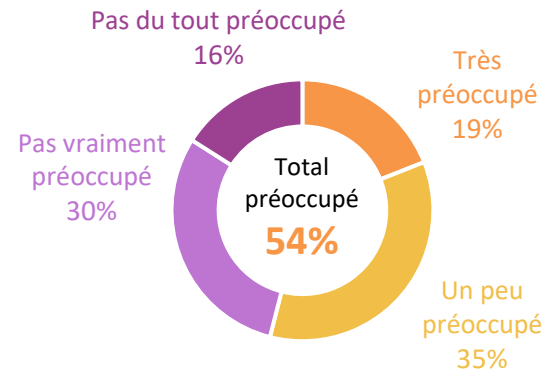
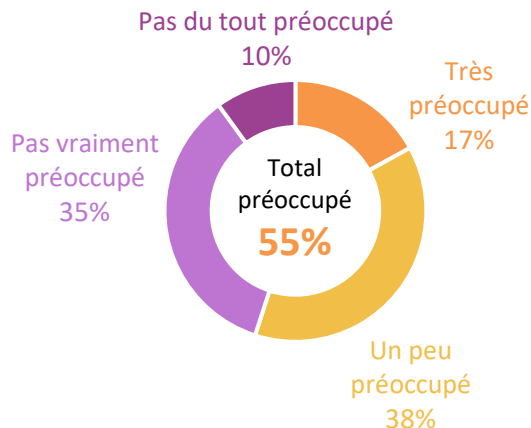
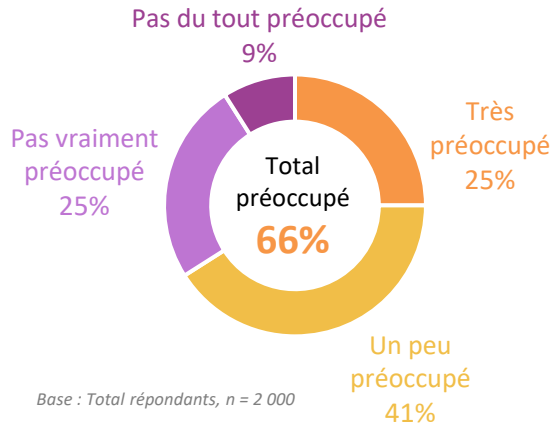
# Et de manière plus immédiate, de nombreux Français sont préoccupés par leur capacité à couvrir les dépenses de la vie quotidienne, incluant la santé

*Dans votre vie quotidienne, dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par les sujets suivants ?*

Votre capacité couvrir les dépenses de la vie quotidienne (courses, factures, etc.)

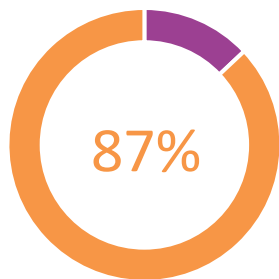
Votre capacité à couvrir vos dépenses de santé

Votre capacité à remplir vos obligations financières (emprunts, loyers, etc.)

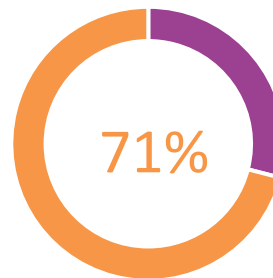


Base : Total répondants, n = 2 000

# Ces inquiétudes sont d'autant plus préoccupantes que le filet de sécurité collective paraît se dégrader



des Français sont  
préoccupés par l'avenir  
du système de santé



des Français n'ont **pas**  
confiance dans l'avenir  
du système de retraite

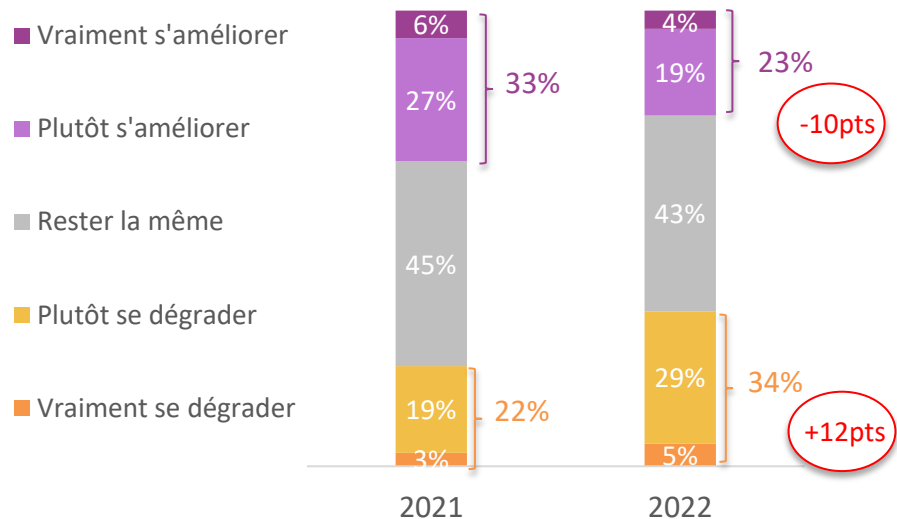
Base : Total répondants, n = 2 000

# Un tiers des Français anticipe un « moins bien vivre » dans les années à venir

La dichotomie traditionnelle entre le collectif et l'individuel tend à s'atténuer. Il est de plus en plus difficile de mettre à distance les problèmes du monde. Non seulement parce que les inquiétudes sont nombreuses et de plus en plus anxiogènes, mais surtout parce que les bouleversements du monde ont des répercussions très concrètes dans le quotidien des Français.

La sphère individuelle qui joue traditionnellement le rôle de bulle sécurisée dans un monde anxiogène se fissure dans un mouvement de fragilisation des situations individuelles.

Et, dans les 2 prochaines années, vous pensez que votre qualité de vie va...

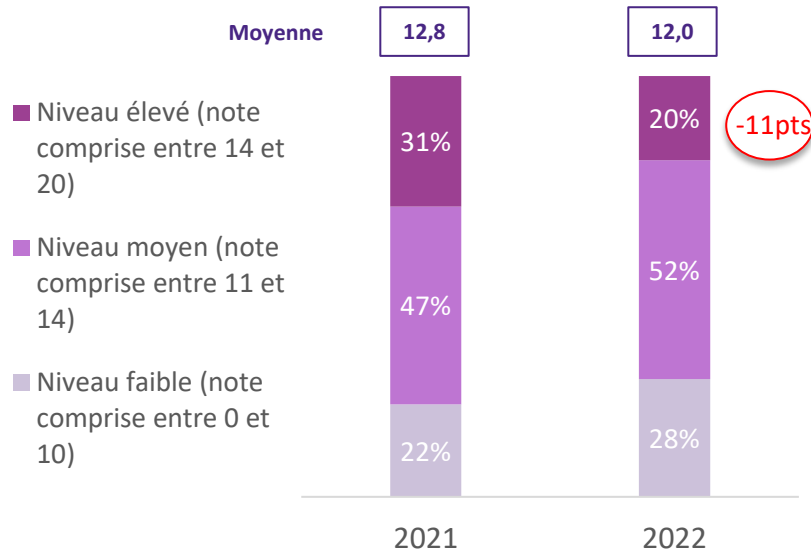


Base : Total répondants, n = 2 000



# Ces inquiétudes fortes vis-à-vis de l'avenir se lisent dans un recul significatif de l'indice de mieux-vivre

## Indice de mieux-vivre (note sur 20)



L'indice de mieux-vivre connaît un recul significatif malgré un niveau de satisfaction à l'égard de la vie relativement élevé et stable : 78% des Français se disent satisfaits de leur vie en 2022, et ils étaient 81% en 2021.

L'indice de mieux-vivre permet de donner une représentation plus objective de la situation en palliant aux biais cognitifs et psychologiques du déclaratif.

### Phénomène intéressant, c'est parmi les extrêmes que les changements se lisent:

- La situation d'une partie des plus satisfaits en 2021 se dégrade, signe d'une classe moyenne supérieure qui n'est plus « à l'abri »
- Et parmi les moins satisfaits, en hausse, qui sont plus vulnérables au durcissement des conditions de vie.

Base : Total répondants, n = 2 000



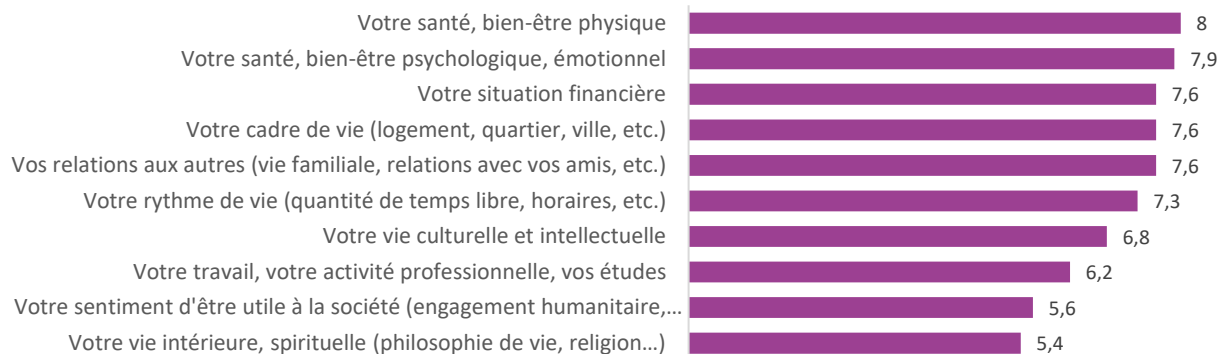
## PARTIE II

# La qualité de vie et les zones clés du mieux-vivre

# La qualité de vie est multidimensionnelle et suit la pyramide de Maslow

*Dans quelle mesure les choses suivantes sont-elles importantes pour avoir une bonne qualité de vie ?*

*Moyenne : note de 0 à 10*



Une période qui remet  
les besoins  
fondamentaux de santé  
et de sécurité au  
premier plan

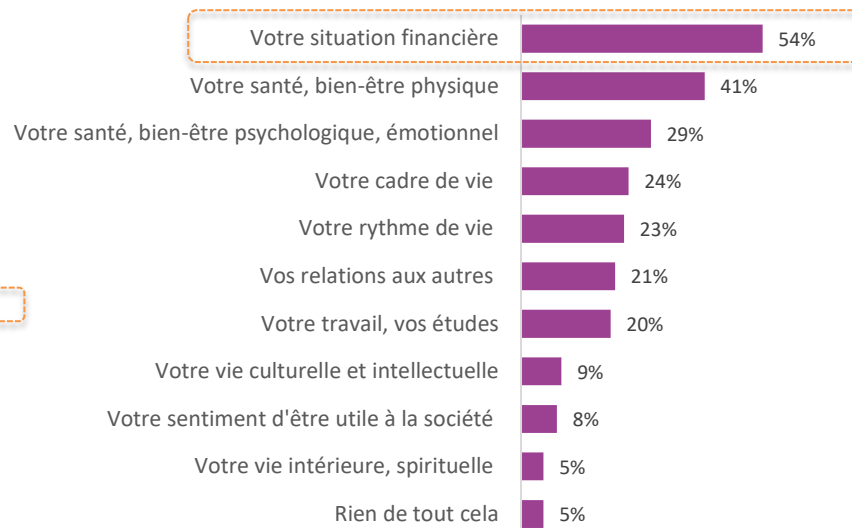
Base : Total répondants, n = 2 000

# Dans un contexte d'inflation galopante, la sécurité financière constitue un enjeu majeur

La situation financière est la variable la plus corrélée positivement à la qualité de vie.

Tableaux des coefficients de corrélation (Rho de Spearman)	Votre qualité de vie aujourd'hui
Votre qualité de vie aujourd'hui	1.000
Votre santé, bien-être physique	.475
Votre santé, bien-être psychologique, émotionnel	.515
Vos relations aux autres	.412
Votre vie culturelle et intellectuelle	.400
Votre situation financière	.550
Votre cadre de vie	.455
Votre rythme de vie	.440
Votre travail, votre activité professionnelle, vos études	.411
Votre vie intérieure, spirituelle	.287
Votre sentiment d'être utile à la société	.372

Que souhaiteriez-vous améliorer en priorité pour avoir une meilleure qualité de vie?



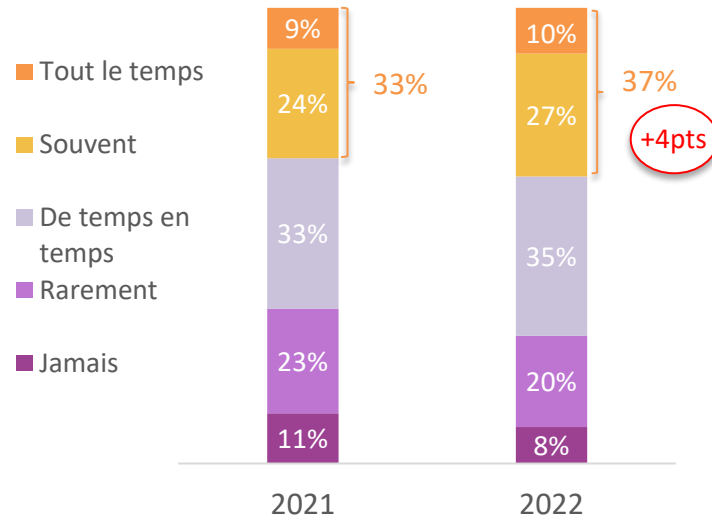
# La santé mentale constitue le deuxième enjeu majeur compte tenu de la progression de l'anxiété

La santé mentale est la 2ème variable la plus corrélée positivement à la qualité de vie derrière la situation financière

Tableaux des coefficients de corrélation (Rho de Spearman)	Votre qualité de vie aujourd'hui
Votre qualité de vie aujourd'hui	1.000
Votre santé, bien-être physique	.475
Votre santé, bien-être psychologique, émotionnel	.515
Vos relations aux autres	.412
Votre vie culturelle et intellectuelle	.400
Votre situation financière	.550
Votre cadre de vie	.455
Votre rythme de vie	.440
Votre travail, votre activité professionnelle, vos études	.411
Votre vie intérieure, spirituelle	.287
Votre sentiment d'être utile à la société	.372

Base : Total répondants, n = 2 000

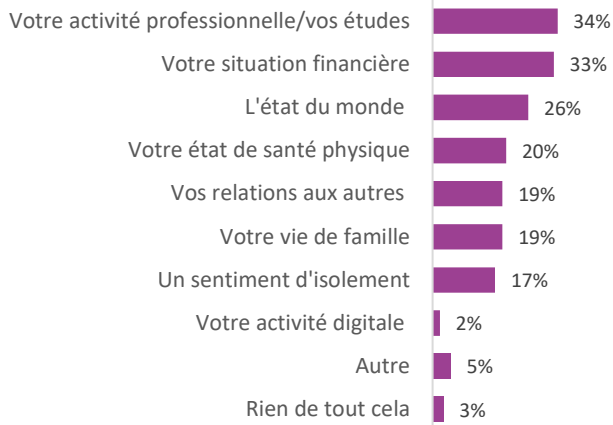
Vous diriez que vous vous sentez stressé(e), anxieux(se)...



# Une multiplication des facteurs d'anxiété

## L'anxiété liée à la vie de chacun

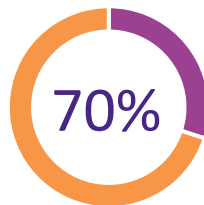
A ceux qui se sentent tout le temps ou souvent stressés, déprimés ou surmenés : vous diriez que vous vous sentez comme cela principalement à cause de...



Base : Répondants qui ne sentent tout le temps ou souvent stressés, déprimés ou surmenés, n = 821

## L'éco-anxiété et l'anxiété liée à l'actualité

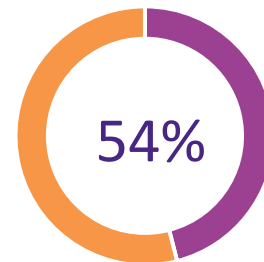
L'état du monde est le **3ème** facteur d'anxiété



des Français sont préoccupés par l'impact du dérèglement climatique sur leur quotidien (26% sont très préoccupés)

Base : Total répondants, n = 2000

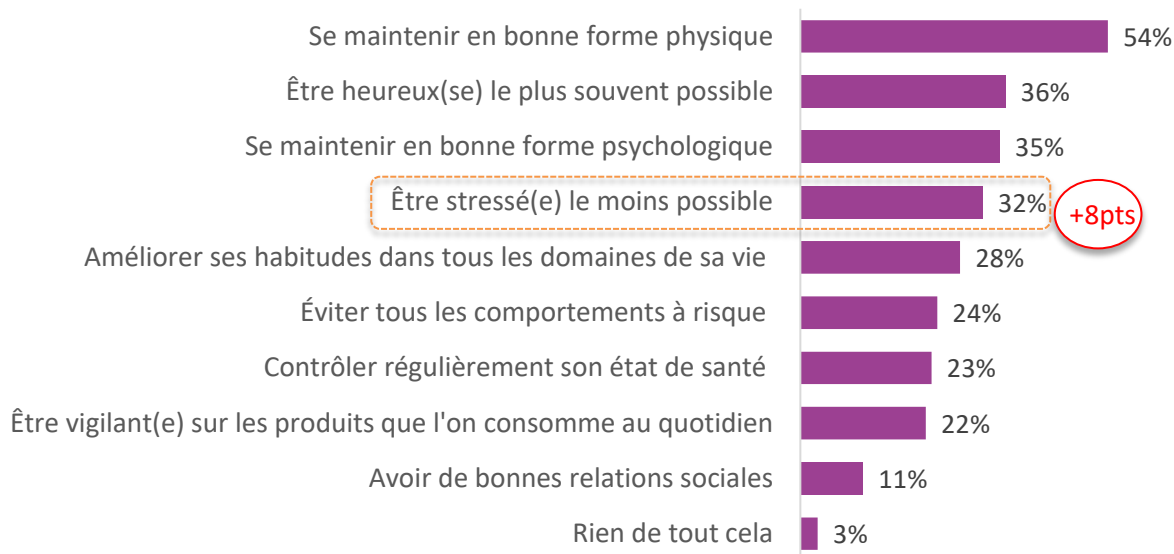
## L'éco-culpabilité



des Français sont préoccupés par leur impact écologique

# Une part croissante de Français accorde une plus grande importance à la question du stress dans la santé globale

*Pour vous, être en bonne santé c'est avant tout...*



Base : Total répondants, n = 2 000



**Quelles stratégies et projets de vie les Français mettent-ils en place pour traverser cette période challengeante ?**





### PARTIE 3

## Les 3 stratégies du mieux-vivre : sécuriser, soigner, changer

# Trois grandes stratégies se dégagent

1

Sécuriser, apaiser, stabiliser

2

Trouver un mode de vie qui “soigne”

3

Changer



# Trois grandes stratégies se dégagent

1

Sécuriser, apaiser, stabiliser

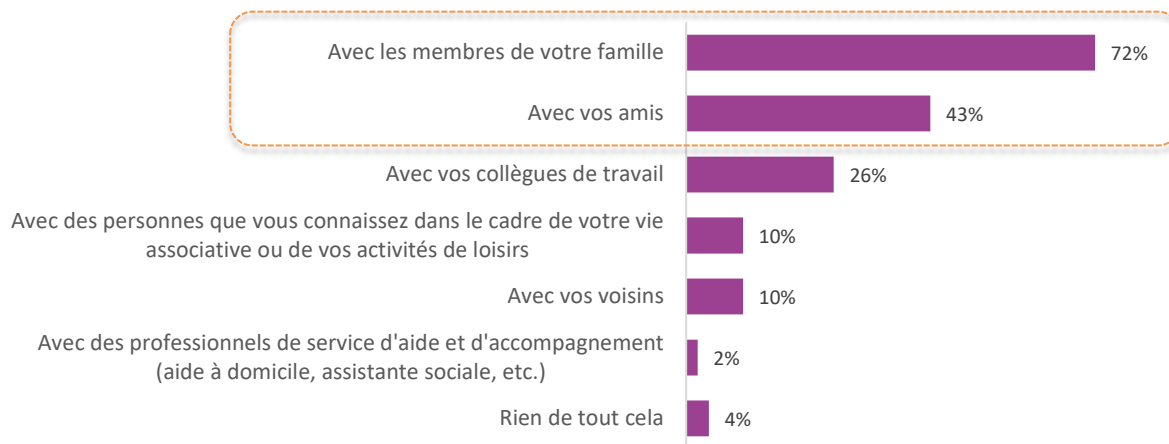
Comme en 2021, les Français sont à la recherche de sécurité, de protection et de stabilité dans tous les domaines de leur vie



# Le premier cercle « micro-local » reste un point de stabilité central

Le premier cercle de sociabilité est le cercle stable de la famille, puis vient celui des amis

*Dans votre vie quotidienne, avec lesquels des groupes de personnes suivants avez-vous le plus d'interaction (en personne, par téléphone, message, internet, etc.) ?*

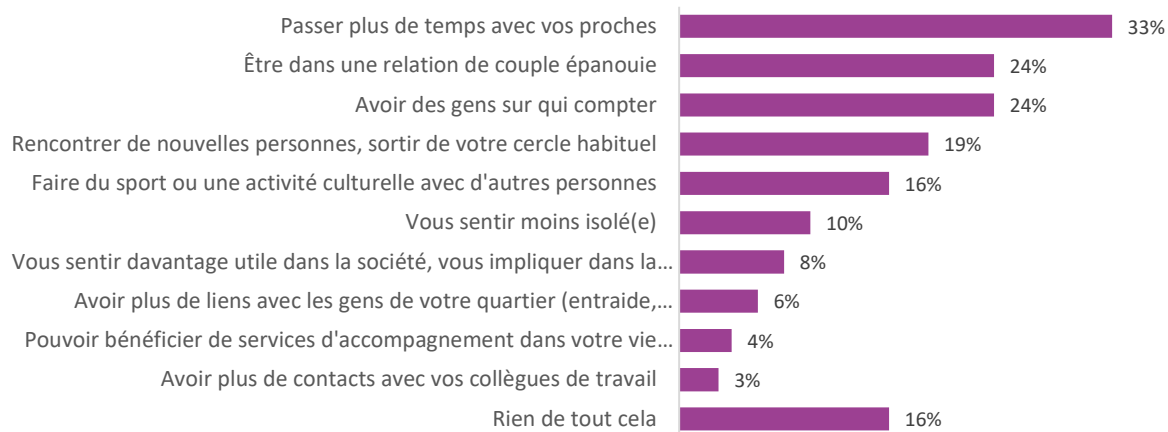


Base : Total répondants, n = 2 000

# Dans leur vie sociale, les Français privilégient les relations stables, fiables et durables

Afin d'améliorer leur vie sociale, les Français veulent avant tout consolider leurs relations

*Parmi les choses suivantes, laquelle/lesquelles souhaiteriez-vous en priorité pour améliorer votre vie sociale ?*

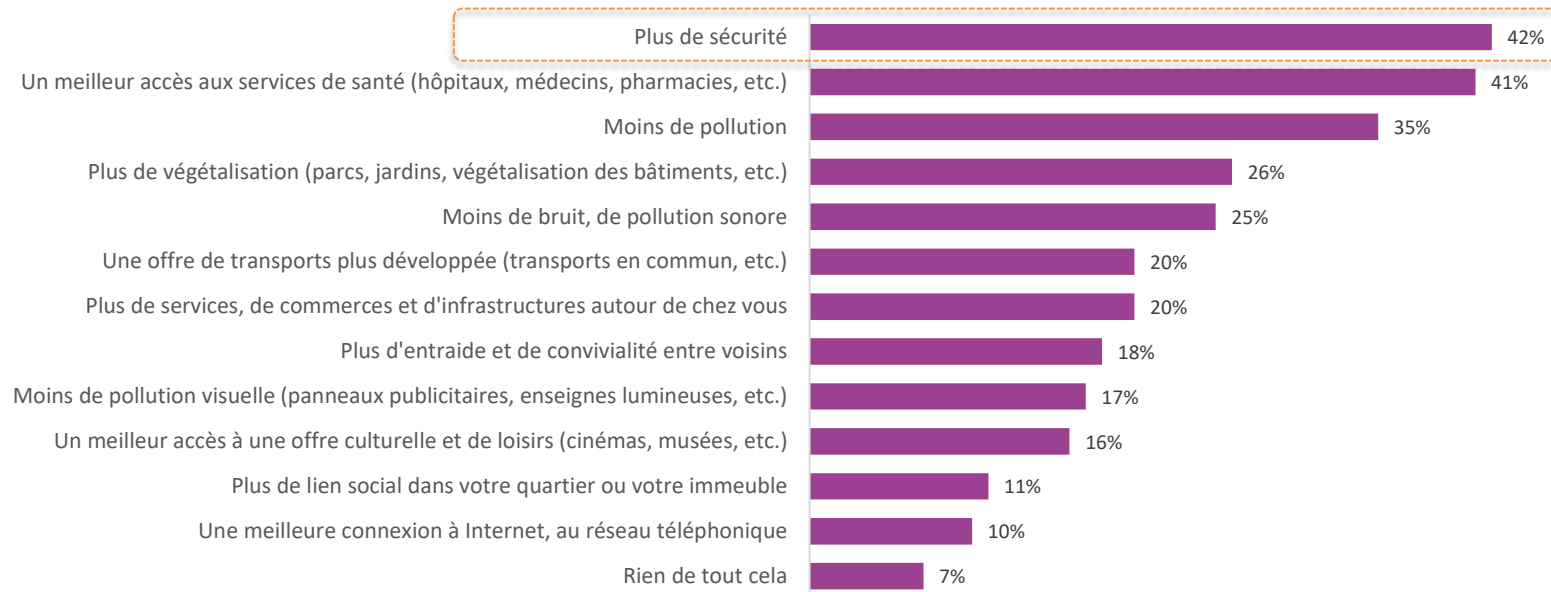


A noter: les *gens sur qui compter* apparaissent dans le trio de tête, signe avant coureur d'une réalliance communautaire ?

Base : Total répondants, n = 2 000

# Le premier axe d'amélioration de leur cadre de vie est la sécurité

*Parmi les choses suivantes, laquelle/lesquelles souhaiteriez-vous en priorité pour améliorer votre cadre de vie ?*

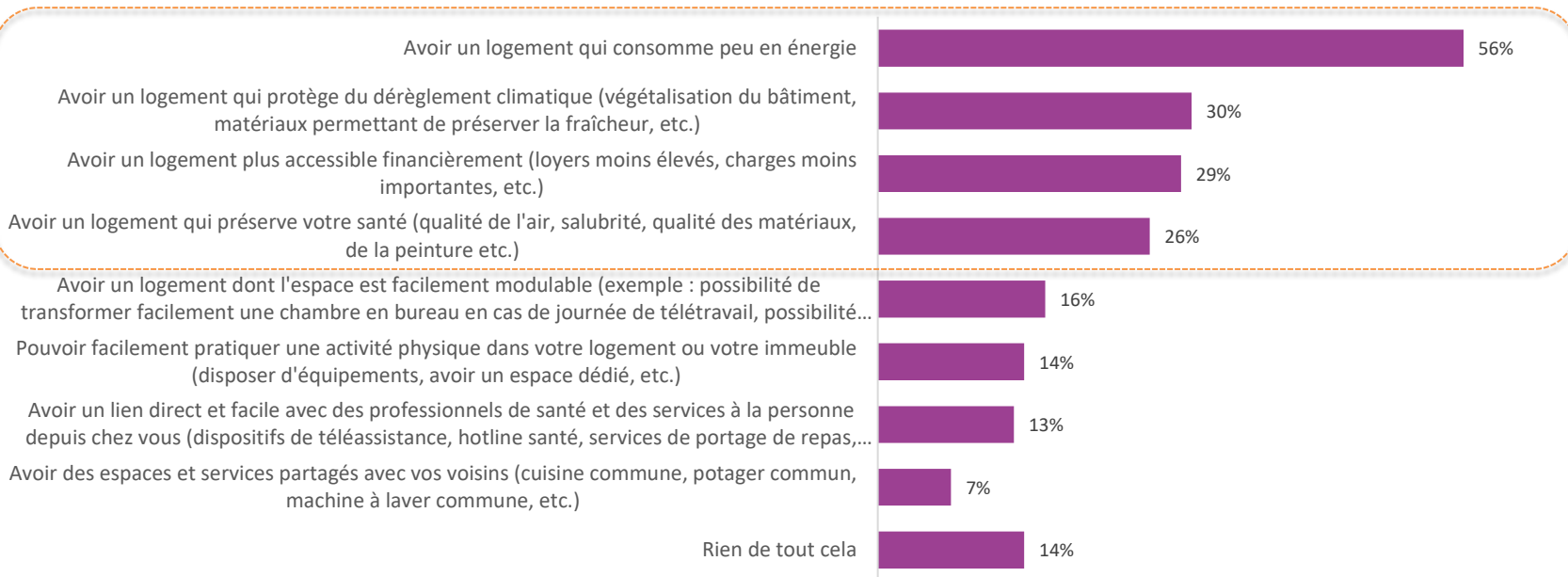


Base : Total répondants, n = 2 000



# Santé et sobriété: le duo gagnant de l'amélioration du logement

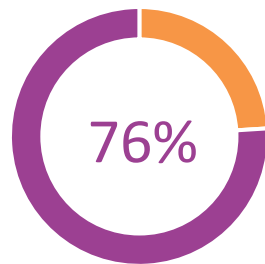
*Parmi les choses suivantes, laquelle/lesquelles souhaiteriez-vous en priorité pour améliorer votre logement ?*



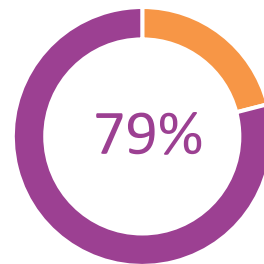
Base : Total répondants, n = 2 000



# Plus généralement, un besoin de protection s'exprime dans toutes les dimensions de la vie



des Français estiment qu'il est **essentiel ou important** de mettre en place une **meilleure protection contre les risques environnementaux**



des Français estiment qu'il est **essentiel ou important** de mettre en place **une meilleure protection des données personnelles en ligne**

Base : Total répondants, n = 2 000





# Trois grandes stratégies se dégagent

2

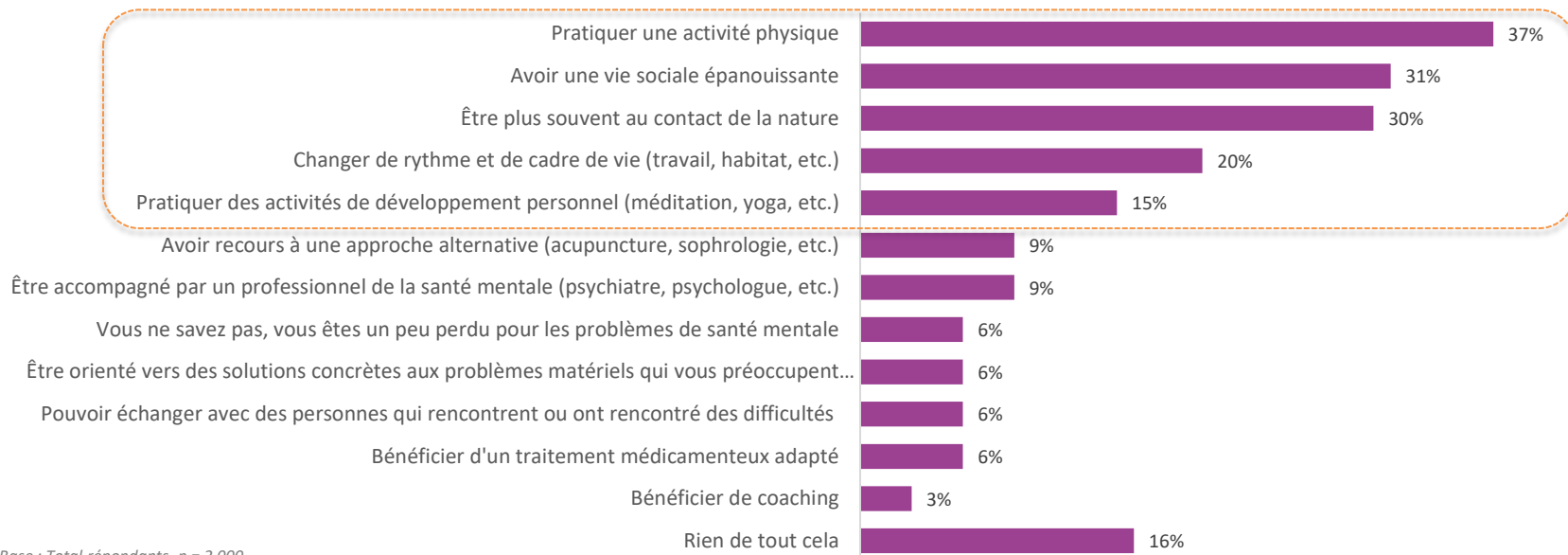
Trouver un mode de vie qui « soigne »

Les Français essaient de prendre soin au quotidien de leur bien-être psychologique. Comme la santé physique, la santé mentale est perçue comme une hygiène de vie. Elle est d'abord envisagée sous l'angle du mode de vie avant de l'être sous l'angle thérapeutique ou curatif.



# La santé mentale est d'abord une affaire d'hygiène de vie, indissociable du cadre de vie

*Parmi les choses suivantes, lesquelles vous aident le plus ou seraient le plus susceptibles de vous aider à prendre soin de votre santé mentale ?*

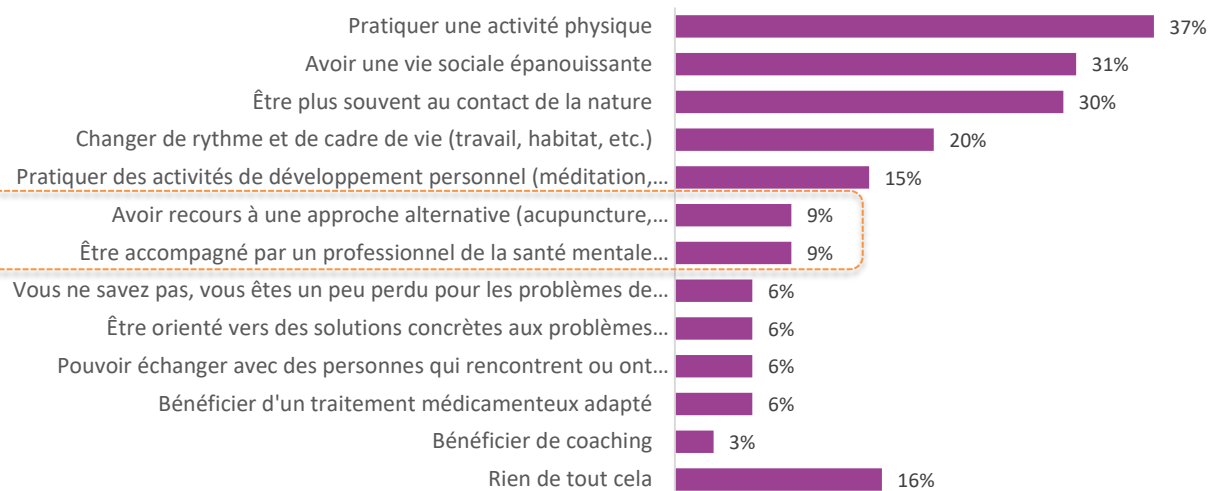


Base : Total répondants, n = 2 000



# L'aide extérieure reste secondaire par rapport à ce que l'on pense pouvoir faire soi-même

*Parmi les choses suivantes, lesquelles vous aident le plus ou seraient le plus susceptibles de vous aider à prendre soin de votre santé mentale ?*



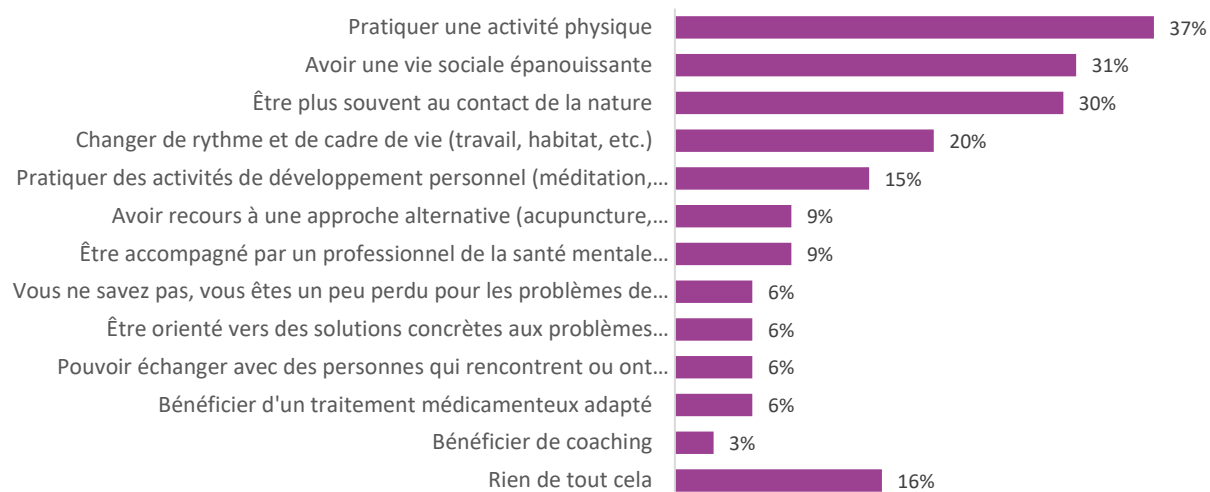
En filigrane, des Français qui placent le changement de mode et de cadre de vie comme solution, plutôt que la solution de recevoir de l'aide, sans rien changer.

***Des changements de vie amenés à s'amplifier ?***

Base : Total répondants, n = 2 000

# L'aide extérieure reste secondaire par rapport à ce que l'on pense pouvoir faire soi-même

*Parmi les choses suivantes, lesquelles vous aident le plus ou seraient le plus susceptibles de vous aider à prendre soin de votre santé mentale ?*

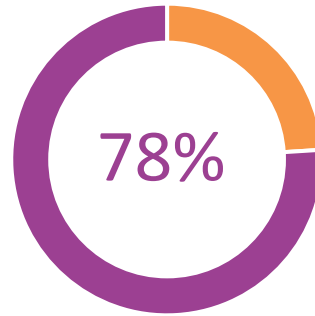


En filigrane, des Français qui placent le changement de mode et de cadre de vie comme solution, plutôt que la solution de recevoir de l'aide, sans rien changer.

***Des changements de vie amenés à s'amplifier ?***

Base : Total répondants, n = 2 000

# Les limites de la prise en charge des soins liés à la santé mentale peut expliquer la moindre considération des approches thérapeutiques



des Français estiment qu'il est **essentiel ou important** de mettre en place une **meilleure prise en charge de la santé mentale** (remboursement des consultations de psychologue, traitements, soins, etc.)

*Base : Total répondants, n = 2 000*



# Trois grandes stratégies se dégagent

3

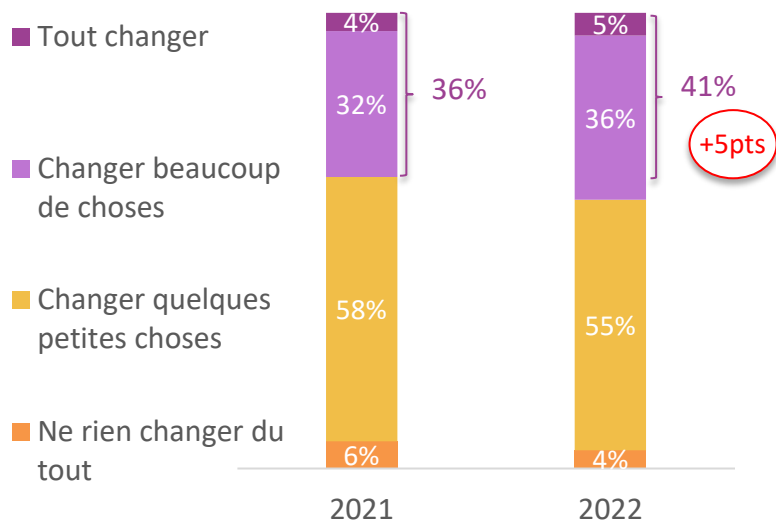
## Changer

Le besoin de changement ressenti pour avoir une meilleure qualité de vie s'est accru. Les Français sont nombreux à envisager un changement de vie, que ce soit à travers un changement d'activité professionnelle, de cadre de vie voire l'adoption d'un mode de vie alternatif



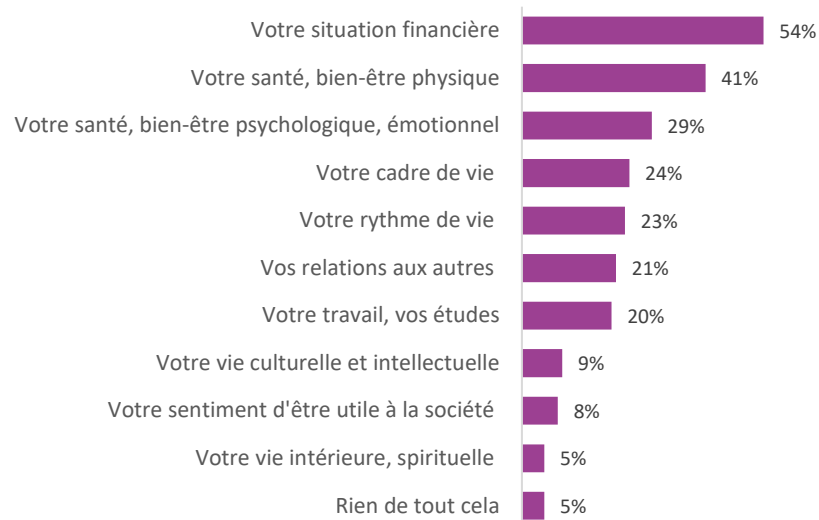
# Dans ce contexte tendu, le besoin ressenti de changement pour améliorer sa qualité de vie s'est accru

Globalement, pour mieux vivre demain, vous diriez que, dans votre vie, il faudra...



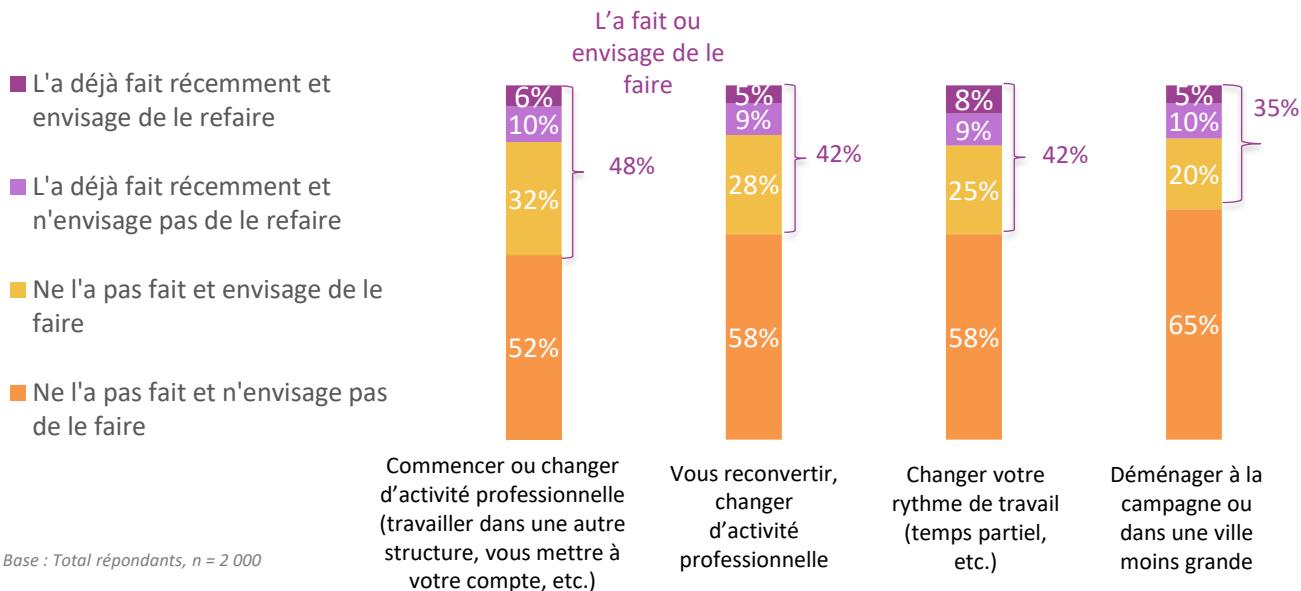
Base : Total répondants, n = 2 000

Que souhaiteriez-vous améliorer en priorité pour avoir une meilleure qualité de vie?



# Les changements concrètement réalisés ou envisagés concernent en premier lieu le travail et le cadre de vie

Parmi les projets de vie suivants, lesquels avez-vous fait récemment ou envisagez-vous de faire au cours des deux prochaines années ?



La tendance de changement d'activité professionnelle est appelée à augmenter dans les années à venir : la part des Français qui envisagent ces projets est en moyenne 2X supérieure à celle de ceux qui se sont lancés

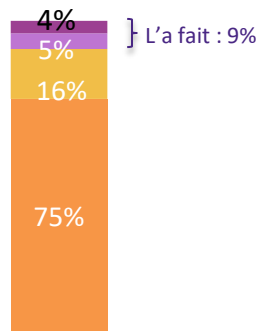
Base : Total répondants, n = 2 000



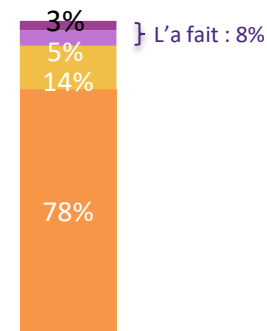
# Les modes de vie hybrides alternatifs exercent un attrait même s'ils sont beaucoup plus envisagés que concrétisés

*Parmi les projets de vie suivants, lesquels avez-vous fait récemment ou envisagez-vous de faire au cours des deux prochaines années ?*

- L'a déjà fait récemment et envisage de le refaire
- L'a déjà fait récemment et n'envisage pas de le refaire
- Ne l'a pas fait et envisage de le faire
- Ne l'a pas fait et n'envisage pas de le faire



Partager votre temps entre deux lieux de vie (ex : passer la moitié de l'année à la campagne et l'autre dans une ville)



Adopter un mode de vie nomade (télétravailler depuis l'étranger, travail saisonnier suivi de longues périodes de vacances, etc.)

Base : Total répondants, n = 2 000



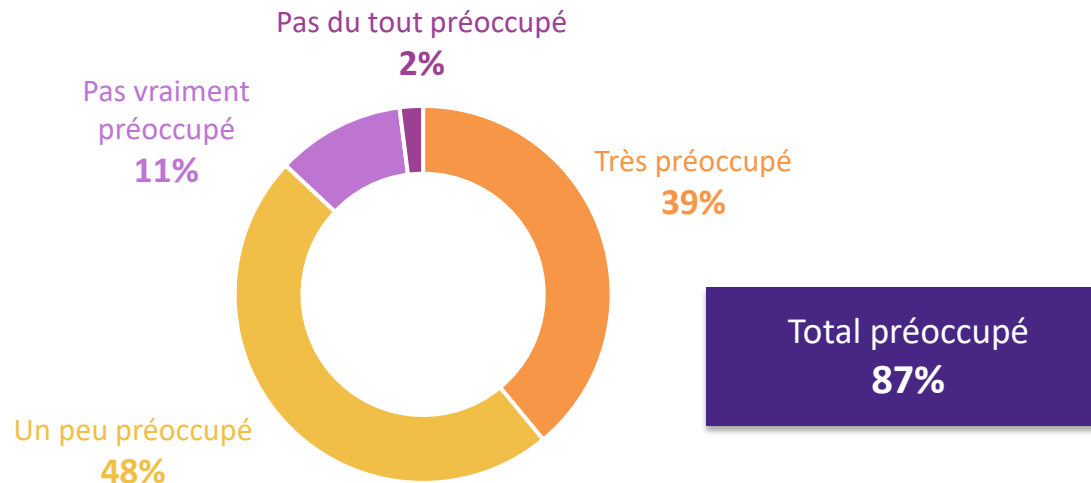


## PARTIE 4

# Le rapport à la santé et les pratiques de soin

# Des inquiétudes autour d'un système de santé sous tension

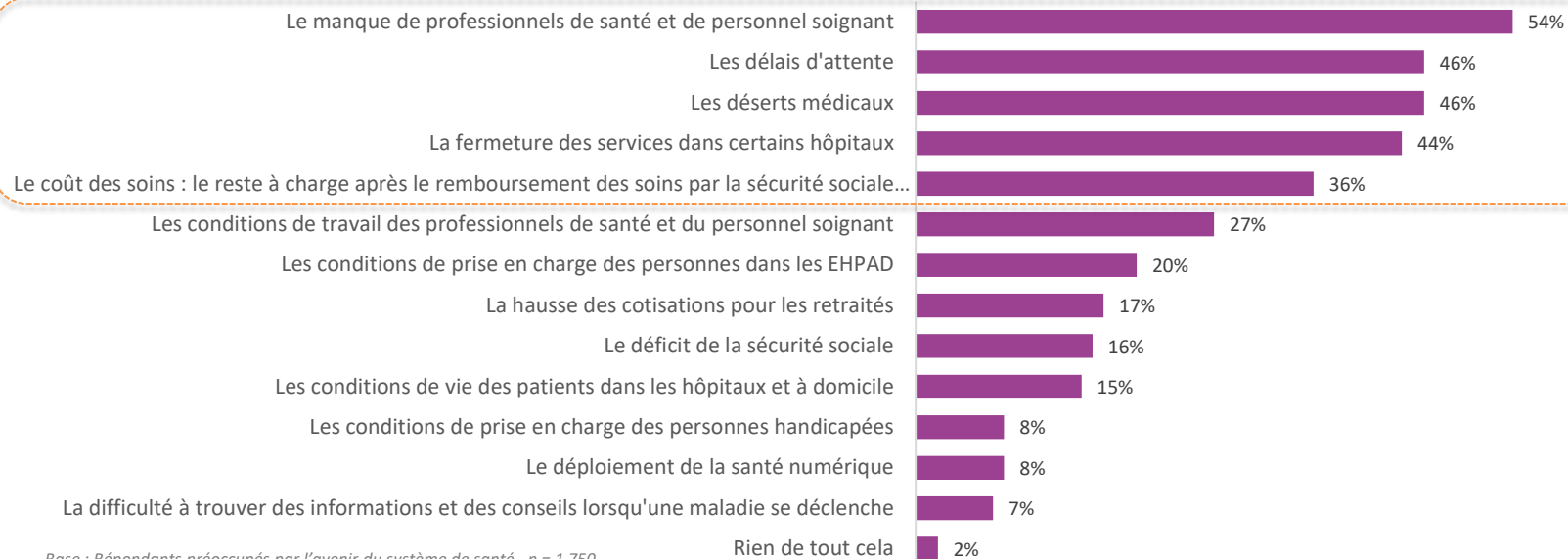
*Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé(e) par l'avenir du système de santé (l'ensemble des organisations et moyens mis en place pour assurer les prestations médicales) en France ?*



Base : Total répondants, n = 2 000

# Les Français craignent qu'à l'avenir l'accès aux soins soit de plus en plus difficile

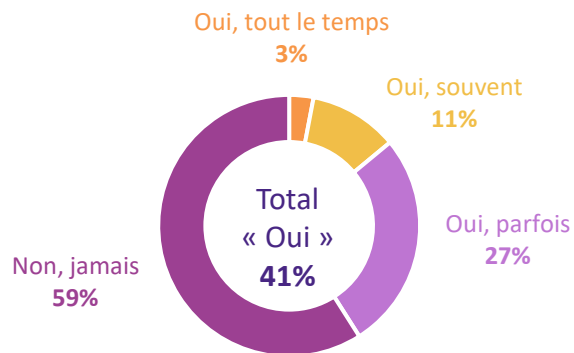
*Quels sont les aspects du système de santé qui vous préoccupent le plus ?*



Base : Répondants préoccupés par l'avenir du système de santé , n = 1 750

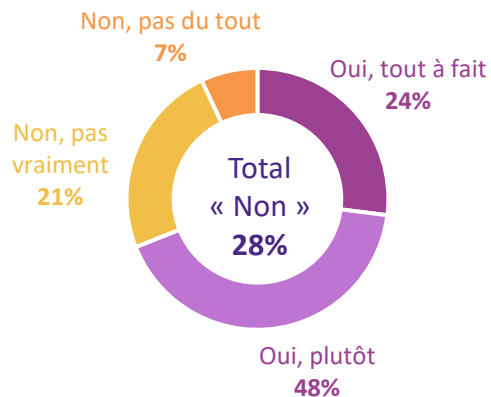
# Alors que la question de l'accès aux soins est déjà problématique

*Renoncez-vous à vous soigner parce que vous n'en avez pas les moyens financiers ?*

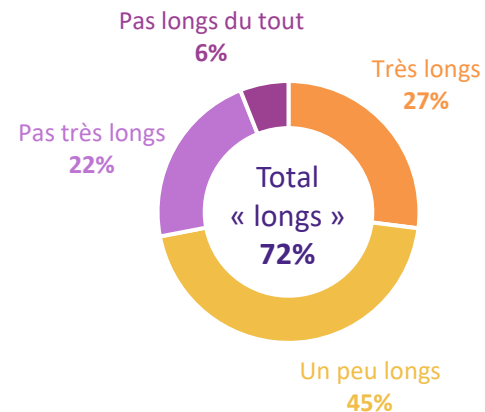


Base : Répondants , n = 2 000

*En général, lorsque vous avez une question de santé, avez-vous facilement accès près de chez vous aux soins de santé adaptés à vos besoins ?*

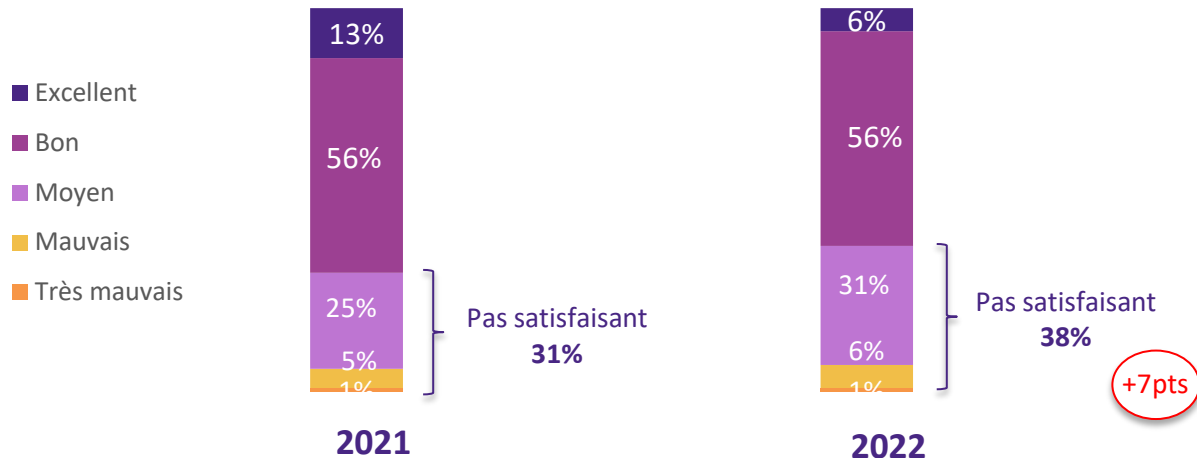


*En général, les délais pour accéder aux soins de santé dont vous avez besoin vous paraissent...*



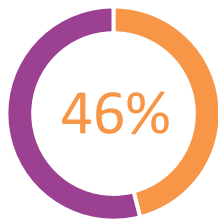
# Et que l'état de santé global des Français s'est dégradé

Globalement, comment jugez-vous votre état de santé ?

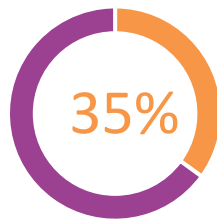


Base : Répondants , n = 2 000

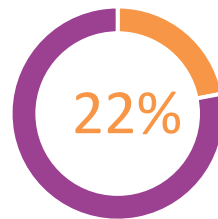
# Outre l'anxiété, cette dégradation est due à l'apparition de nouveaux maux (1/2)



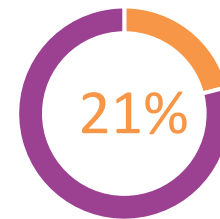
Sont préoccupés par l'impact des écrans sur la santé physique



Sont préoccupés par l'impact des nouvelles technologies sur la santé mentale



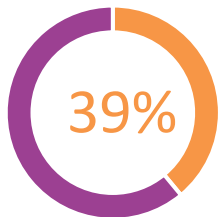
Sont préoccupés par les conséquences du télétravail sur la santé physique



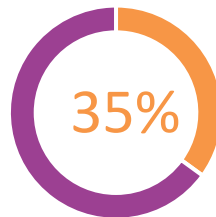
Sont préoccupés par les conséquences du télétravail sur la santé mentale

Base : Répondants , n = 2 000

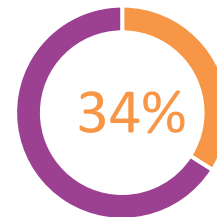
# Outre l'anxiété, cette dégradation est due à l'apparition de nouveaux maux (2/2)



Sont préoccupés par les effets à long terme du COVID-19



Sont préoccupés par les allergies



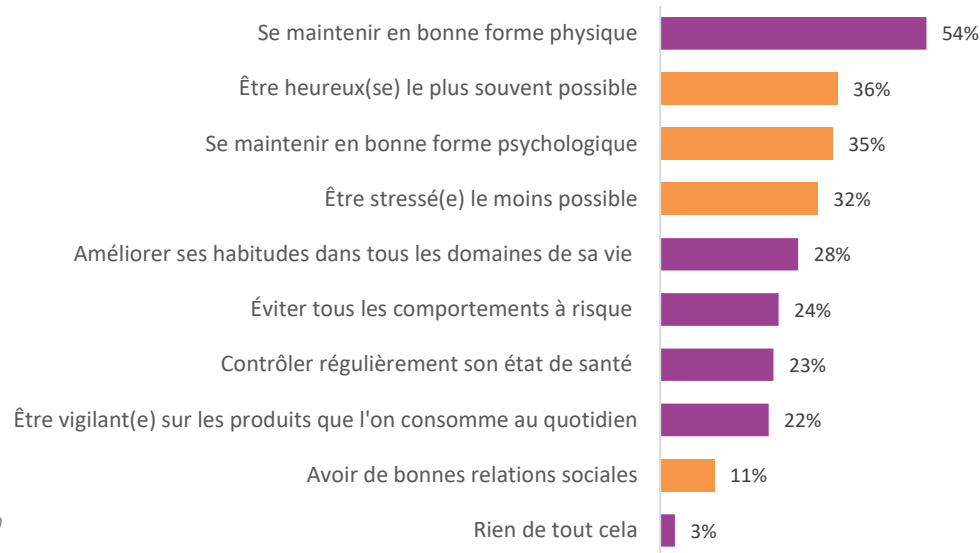
Sont préoccupés par les conduites addictives

Base : Répondants , n = 2 000



# Pour les Français, la santé, un concept multidimensionnel dans lequel la santé mentale tient une place importante

*Pour vous, être en bonne santé c'est avant tout...*

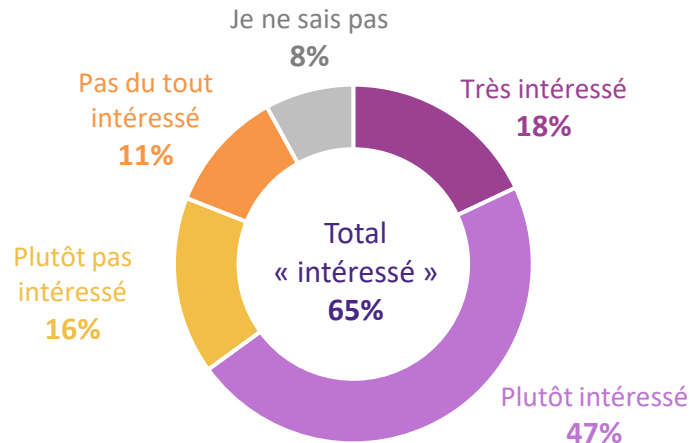


Base : Répondants , n = 2 000

# Ils plébiscitent donc une approche holistique qui prenne en compte ces multiples dimensions

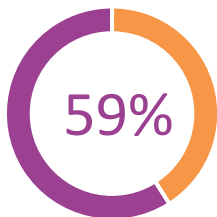
Concernant les nouvelles façons dont on pourrait se soigner à l'avenir, dans quelle mesure seriez-vous intéressé par les choses suivantes ?

Avoir des professionnels de santé qui prennent en compte votre bien-être de façon globale, y compris vos besoins connexes (exemple : esthétique, moral, soutien social...)

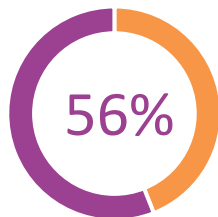


Base : Répondants , n = 2 000

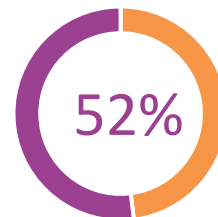
# Et attendent de nouvelles solutions en réponses aux nouveaux maux



estiment qu'il est  
essentiel/important de mettre  
en place une meilleure prise  
en charge des dommages  
physiques liés à l'utilisation  
des écrans



estiment qu'il est  
essentiel/important de mettre  
en place une meilleure prise  
en charge de l'addiction aux  
écrans et de ses  
conséquences

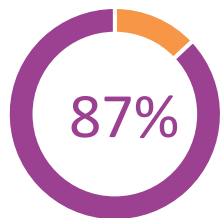


estiment qu'il est  
essentiel/important de  
mettre en place une  
meilleure prise en charge du  
télétravail

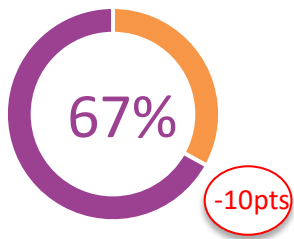
Base : Répondants , n = 2 000

# La santé est un domaine omniprésent dans lequel les Français s'impliquent

les Français s'impliquent dans leur santé, même si l'on observe un léger recul par rapport à 2021 probablement dû à l'apparition de nouvelles préoccupations matérielles immédiates et au recul des inquiétudes liées au COVID-19



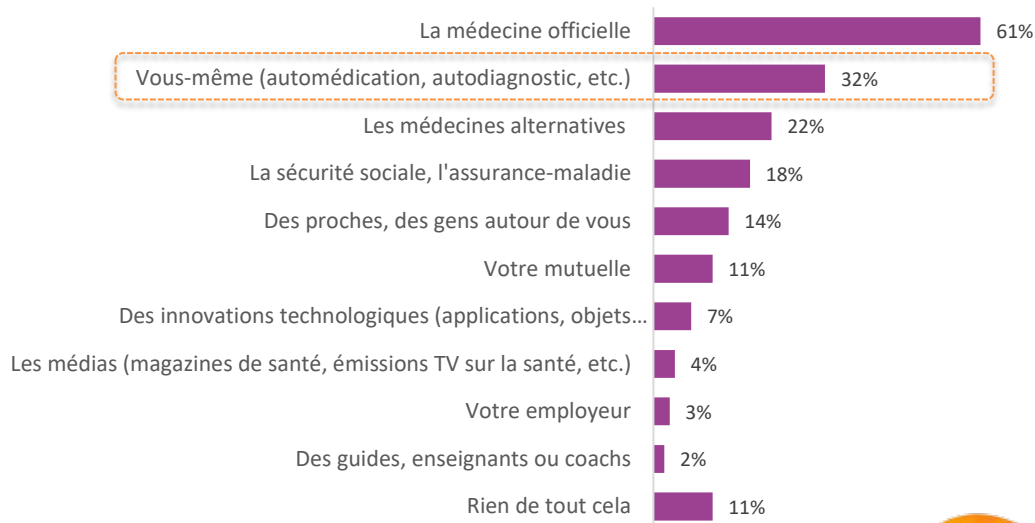
Se sentent concernés par leur santé



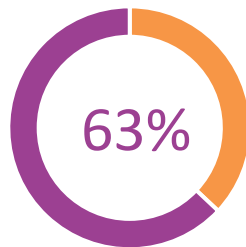
Pensent à leur santé dans de plus en plus de dimensions de leur vie quotidienne

Base : Répondants , n = 2 000

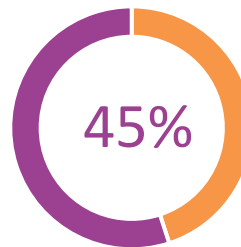
A quoi/ A qui faites-vous le plus confiance pour être en bonne santé aujourd'hui ?



# Cette implication se traduit par une démarche proactive et préventive pour prendre soin de sa santé



**font attention à leur hygiène de vie**  
(sport/activité physique, alimentation, sommeil, etc.)



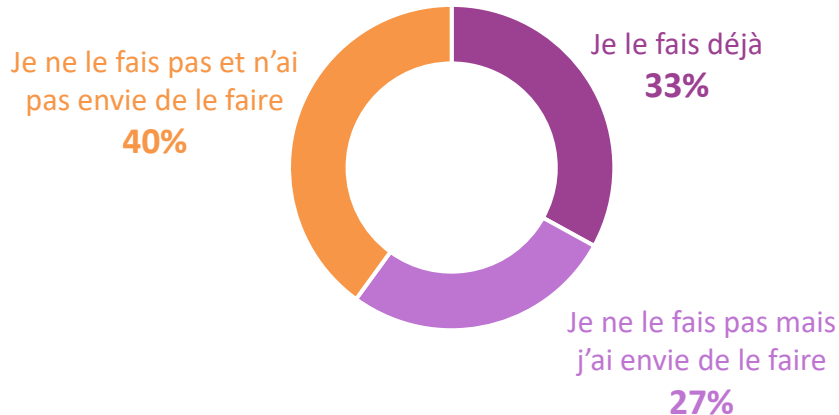
**sont intéressés par le fait de s'inscrire dans un parcours de prévention et de sport-santé pour améliorer leur santé**

Base : Répondants , n = 2 000

# Mais cette démarche proactive s'inscrit dans les limites du possible

Les Français agissent en premier lieu sur les leviers facilement activables (sport, alimentation, etc.). En revanche, en ce qui concerne les interactions avec le système de santé, leur démarche reste majoritairement curative alors même que le préventif constitue une aspiration pour une grande partie des gens. Cette prépondérance du curatif est sans doute liée en partie aux problématiques d'accès aux soins.

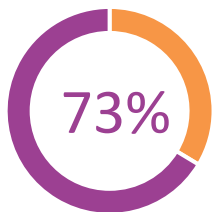
*Consulter votre médecin de façon préventive, c'est-à-dire pour contrôler votre état de santé même lorsque vous ne vous sentez pas malade*



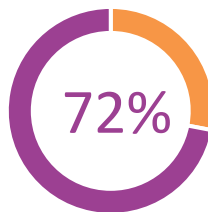
Une majorité de Français (60%) plébiscite une démarche préventive mais seul 1/3 d'entre eux a effectivement adopté cette démarche

Base : Répondants , n = 2 000

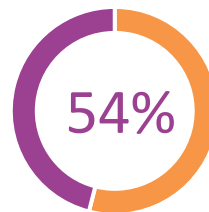
# Acteurs de leur santé, les Français éprouvent un besoin d'autonomie et de personnalisation



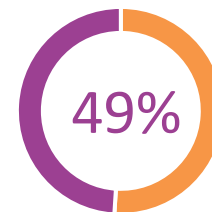
Jugent qu'il est essentiel ou important d'avoir un interlocuteur qui puisse les orienter vers des solutions spécifiquement adaptées à leur situation et problématiques de santé



Sont intéressés par le fait d'avoir une **couverture santé** totalement personnalisable selon leurs besoins et flexible dans le temps



Sont intéressés par le fait de **faire analyser tous les aspects de leur corps** pour bénéficier d'un programme de santé personnalisé



Sont intéressés par le fait de **réaliser eux-mêmes des examens** sans passer par un médecin

Base : Répondants , n = 2 000

# Ils adoptent un programme de santé combinant plusieurs approches où l'alternatif est toujours en hausse...

Certaines pratiques sont de moins en moins marginales et génèrent de l'attrait auprès d'une part importante de ceux qui ne les ont pas encore adoptées

*Vous soigner grâce à des médecines alternatives (acupuncture, ostéopathie, remèdes naturels, etc.)*

Je ne le fais pas et n'ai pas envie de le faire  
**41%**



Je le fais déjà  
**34%**

Je ne le fais pas mais j'ai envie de le faire  
**25%**

Base : Répondants , n = 2 000

*Renforcer régulièrement votre organisme grâce à des produits spécialisés (compléments alimentaires, vitamines, etc.)*

Je ne le fais pas et n'ai pas envie de le faire  
**43%**



Je le fais déjà  
**34%**

Je ne le fais pas mais j'ai envie de le faire  
**23%**

*Essayer de nouvelles pratiques pouvant avoir un impact positif sur votre santé (cure détox, jeûne, méditation, luminothérapie, etc.)*

Je ne le fais pas et n'ai pas envie de le faire  
**54%**



Je le fais déjà  
**16%**

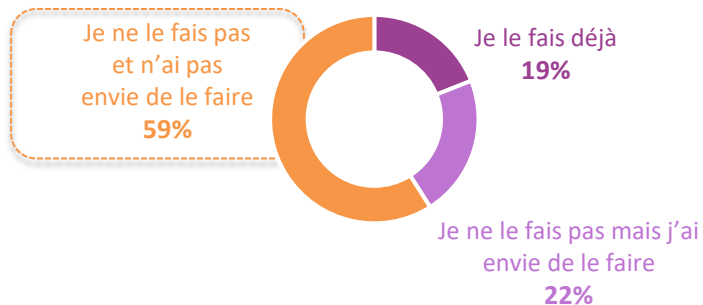
Je ne le fais pas mais j'ai envie de le faire  
**30%**



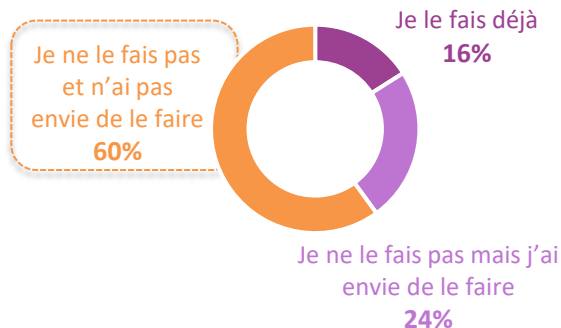
# ...et où la technologie marque le pas

Les nouvelles pratiques ayant recours aux nouvelles technologies sont à la fois celles qui sont le moins utilisées et le moins plébiscitées

*Suivre votre état de santé grâce aux nouvelles technologies (bracelet connecté, application de suivi de l'activité physique, du sommeil...)*



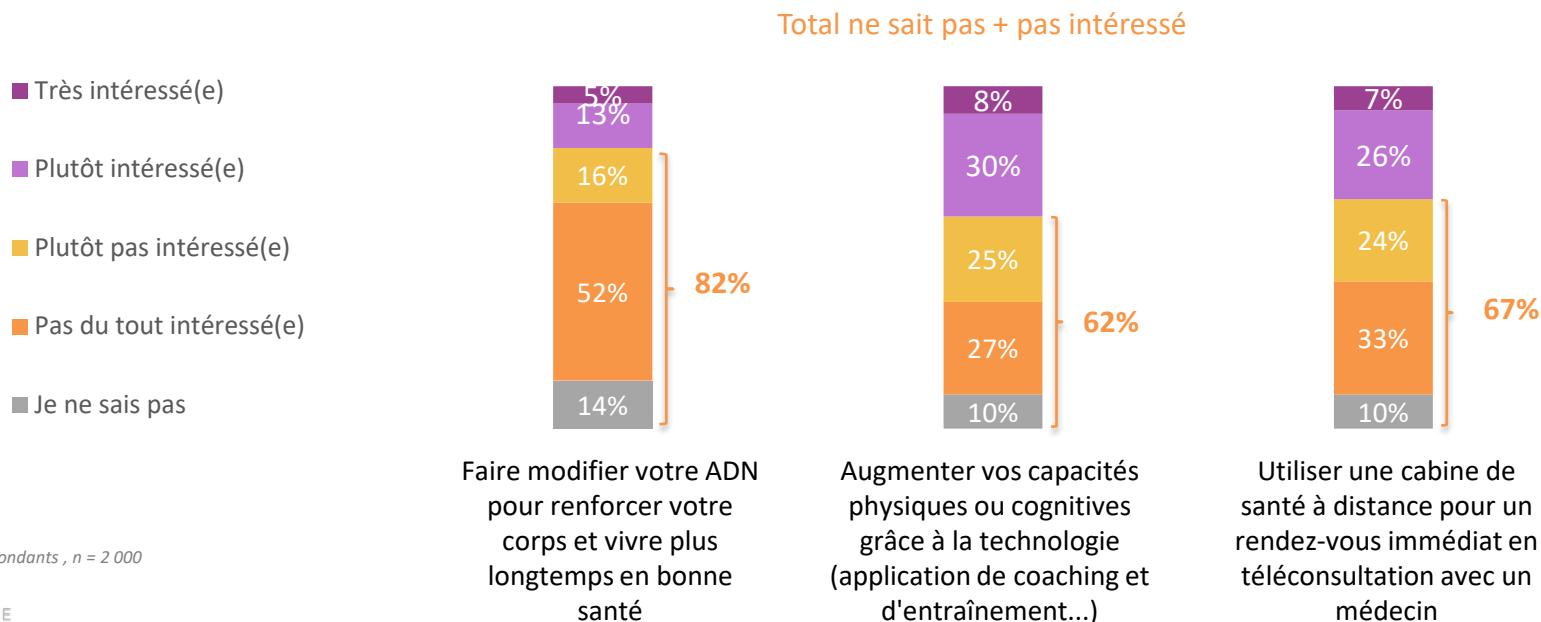
*Utiliser des services de télémédecine (exemple : consultation à distance avec un médecin via une webcam)*



Base : Répondants , n = 2 000

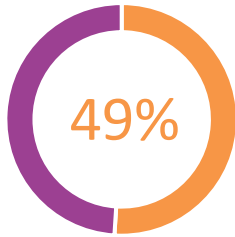
# Dans des usages plus prospectifs, la tech paraît encore moins attrayante

Concernant les nouvelles façons dont on pourrait se soigner à l'avenir, dans quelle mesure seriez-vous intéressé par les choses suivantes ?

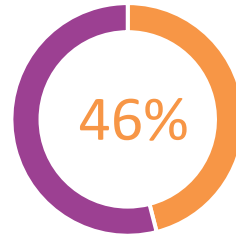


Base : Répondants , n = 2 000

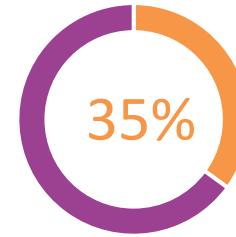
# L'attrait limité des nouvelles technologies est lié à des craintes vis-à-vis de leurs risques potentiels



sont préoccupés par l'impact des nouvelles technologies et des écrans sur le développement des enfants



sont préoccupés par l'impact des écrans sur la santé physique

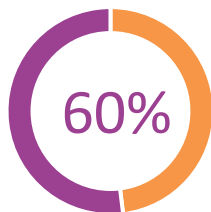


sont préoccupés par l'impact des nouvelles technologies sur la santé mentale

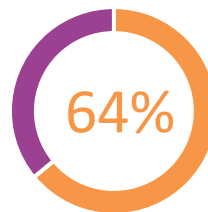
Base : Répondants , n = 2 000

# En revanche la question du partage des données est ambiguë compte tenu du désir de personnalisation

Les Français n'y sont pas contre en soi, mais tout dépend du destinataire des données. La question de la confiance est donc centrale.



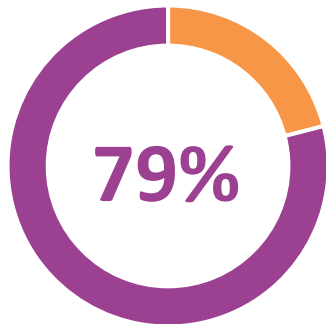
Des Français sont prêts à partager avec des professionnels de santé leurs données personnelles pour bénéficier de soins adaptés



Ne sont pas intéressés par le fait de partager leurs données personnelles de santé avec des entreprises pour surveiller au quotidien leur état de santé

Base : Répondants , n = 2 000

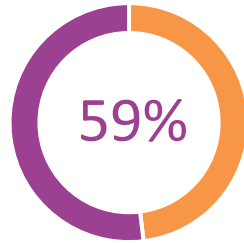
# Pour les Français, la santé est indissociable d'un meilleur lien humain et se double d'une attente forte d'accompagnement



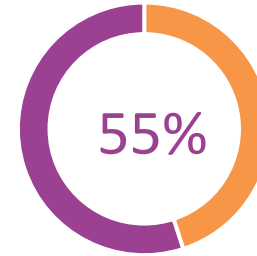
Des Français sont intéressés par le fait **d'être suivi par un médecin ou un interlocuteur de santé qui les connaisse bien et les accompagne dans le temps**

Base : Répondants , n = 2 000

# Pour autant, la place du médecin n'est pas sacralisée : une majorité de Français est prête à intégrer d'autres interlocuteurs dans leur parcours de santé



Des Français sont intéressés par le fait **d'être vacciné par un membre du personnel de santé (infirmier, pharmacien, etc.)** plutôt que par un médecin



Des Français sont intéressés par le fait **de consulter un membre du personnel de santé autre qu'un médecin pour avoir un rendez-vous plus rapidement et des conseils tout au long du suivi de santé**

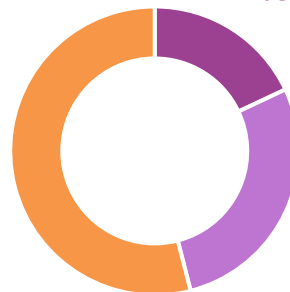
Base : Répondants , n = 2 000

# D'autres acteurs dont les mutuelles peuvent prendre en charge l'accompagnement des Français dans leur parcours de santé

*En ce qui concerne votre manière de prendre soin de votre santé, lesquelles des choses suivantes faites-vous ?*

Consulter les recommandations de santé de votre mutuelle

Je ne le fais pas et n'ai pas envie de le faire  
**54%**



Je le fais déjà  
**18%**

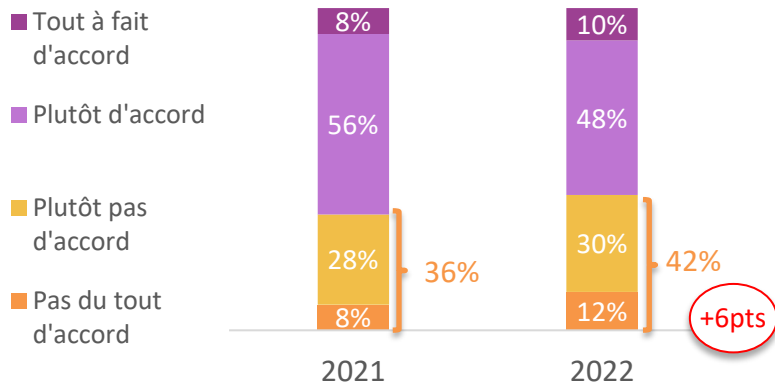
Je ne le fais pas mais j'ai envie de le faire  
**28%**

Base : Répondants , n = 2 000

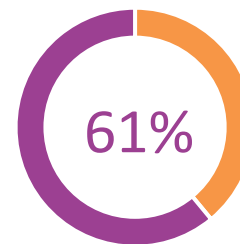
# Chronique d'un divorce, ou d'un crash annoncé

Compte tenu de l'évolution des pratiques de santé, des besoins et des attentes des Français, le système français actuel, outre le fait qu'il soit perçu comme en « surchauffe forte », paraît de moins en moins adapté pour une large partie des Français

J'ai le sentiment que le système de soins français est en adéquation avec ma façon de me soigner (disponibilité et remboursement de certains soins, etc.)



Base : Répondants , n = 2 000



jugent important/essentiel de mettre en place une **meilleure prise en charge des médecines alternatives**



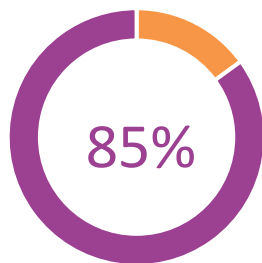


PARTIE 5

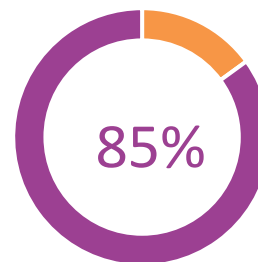
## Les stratégies d'anticipation et de prévoyance

# Un fort besoin de protection et de préparation

Dans un monde anxiogène où on l'on craint de plus en plus pour son avenir personnel et sa situation financière, c'est essentiellement un besoin de protection et de préparation qu'expriment fortement les Français



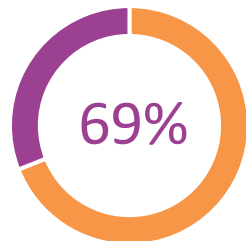
Des Français pensent qu'il est **indispensable de se préparer à la retraite**



Des Français pensent qu'il **est indispensable de se protéger, via une épargne et/ou des solutions d'assurance face aux risques graves de la vie** : maladie grave, accident, décès, etc.

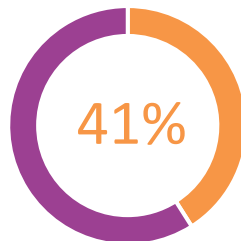
Base : Répondants , n = 2 000

# La préparation paraît d'autant plus importante que les Français anticipent une dégradation de leur niveau de vie



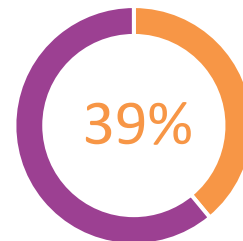
Des actifs pensent que **leur pension de retraite ne sera pas suffisante pour maintenir leur niveau de vie à la retraite**

Base : Actifs , n = 1 215



Des Français pensent que **leur situation financière va se dégrader dans l'année à venir**

Base : Total répondants , n = 2 000

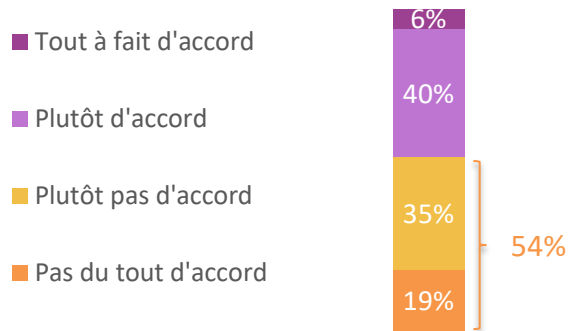


Des Français pensent que **leur qualité de vie va se dégrader au cours des deux années à venir**

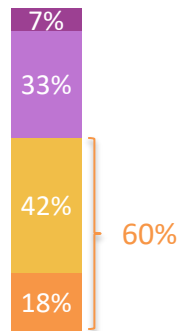


# Pourtant, malgré l'importance donnée à la préparation, moins de la moitié des Français s'estiment bien protégés

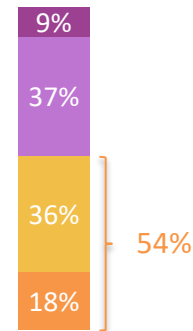
*Je suis bien protégé(e) financièrement face aux conséquences des risques graves de la vie : maladie grave, accident, décès, etc.*



*J'ai une bonne connaissance des solutions permettant de se protéger des conséquences financières d'une maladie grave ou d'un accident*



*Je sais à qui m'adresser pour m'informer sur les solutions permettant de se protéger des conséquences financières d'une maladie grave ou d'un accident*



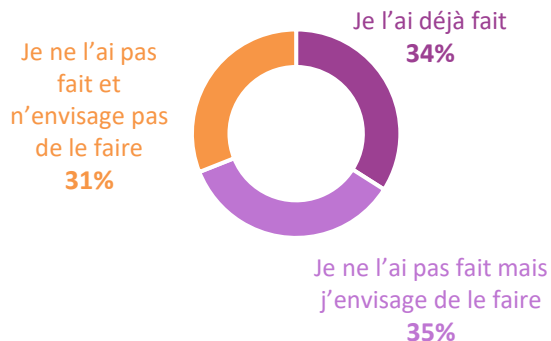
Base : Répondants , n = 2 000



# Et une part encore plus restreinte a mis en place des solutions concrètes

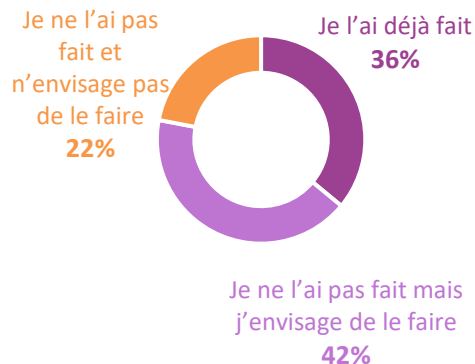
Laquelle/lesquelles de ces solutions avez-vous déjà ou envisagez-vous de mettre en place afin de préparer l'avenir ?

Mettre en place des solutions de protection spécifiques (prévoyance) souscrites à titre individuel ou via votre employeur pour faire face aux risques graves de la vie

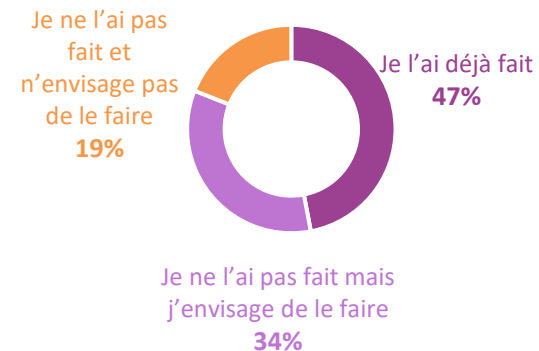


Base : Répondants , n = 2 000

Mettre en place des solutions spécifiques pour préparer votre retraite (Plan d'Épargne Retraite (PER), assurance vie, immobilier...)

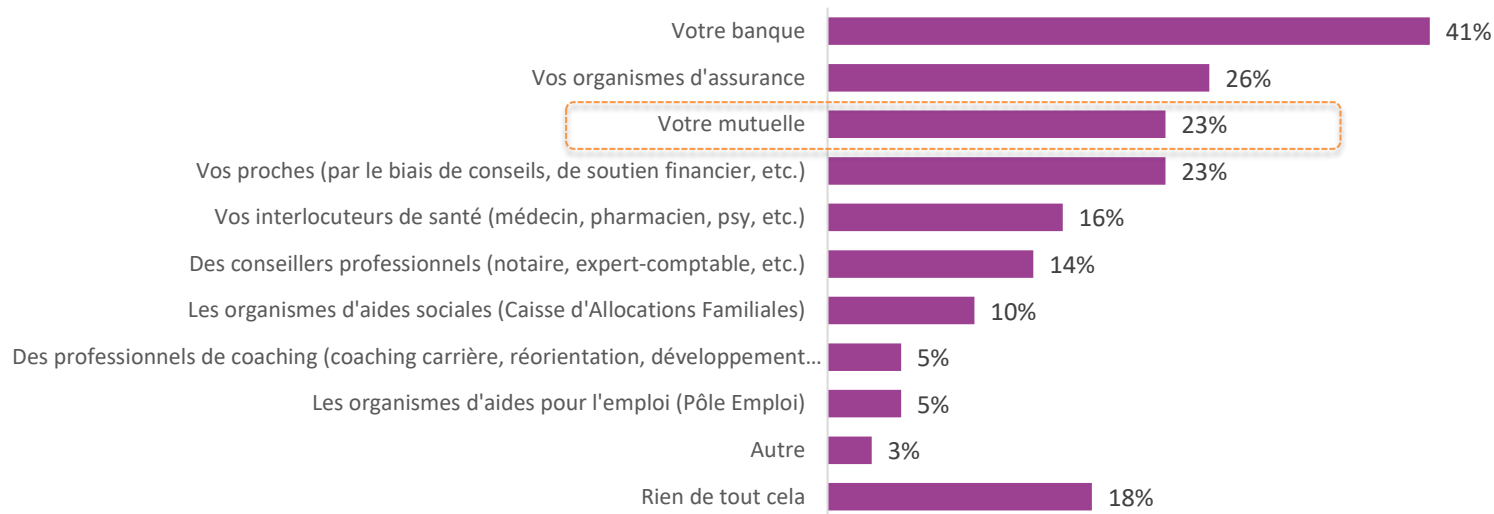


Mettre en place des solutions d'épargne pour faire face aux imprévus et financer vos projets



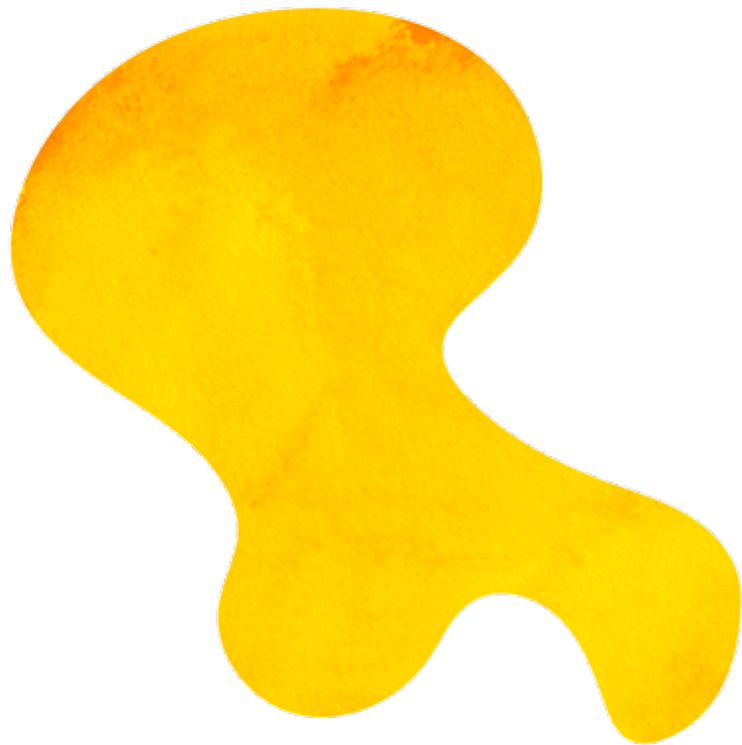
# Un enjeu d'accompagnement dans la mise en place de solutions de prévoyance : les mutuelles ont un rôle à jouer

*Lesquels des acteurs suivants vous ont aidé ou sont susceptibles de vous aider dans la mise en place de ces solutions ?*



*Base : Répondants qui ont déjà mis en place des solutions ou qui envisagent de le faire, n = 1 738*





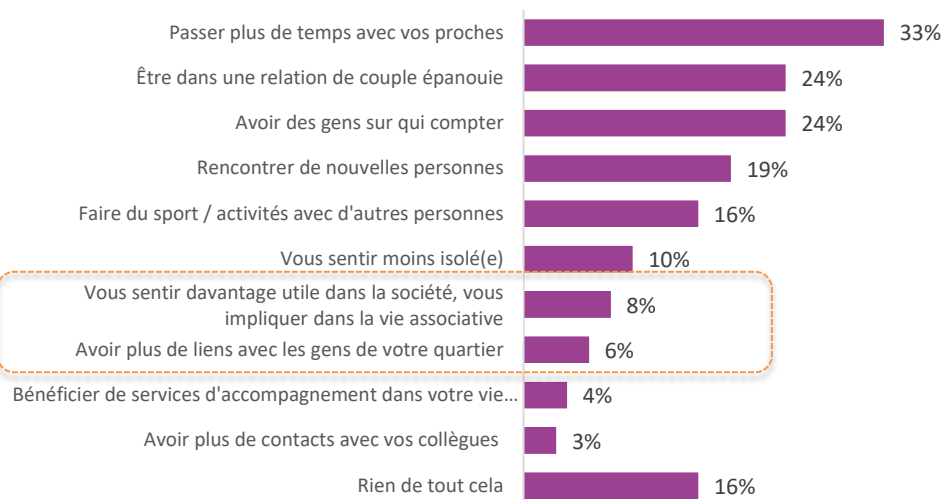
PARTIE 6

## Le mieux-vivre ensemble

# Une mise entre parenthèses du collectif

Compte tenu des inquiétudes et des perspectives de précarisation, les initiatives individuelles pour recréer du lien sont mise entre parenthèses

*Parmi les choses suivantes, laquelle/lesquelles souhaiteriez-vous en priorité pour améliorer votre vie sociale ?*



Base : Répondants , n = 2 000

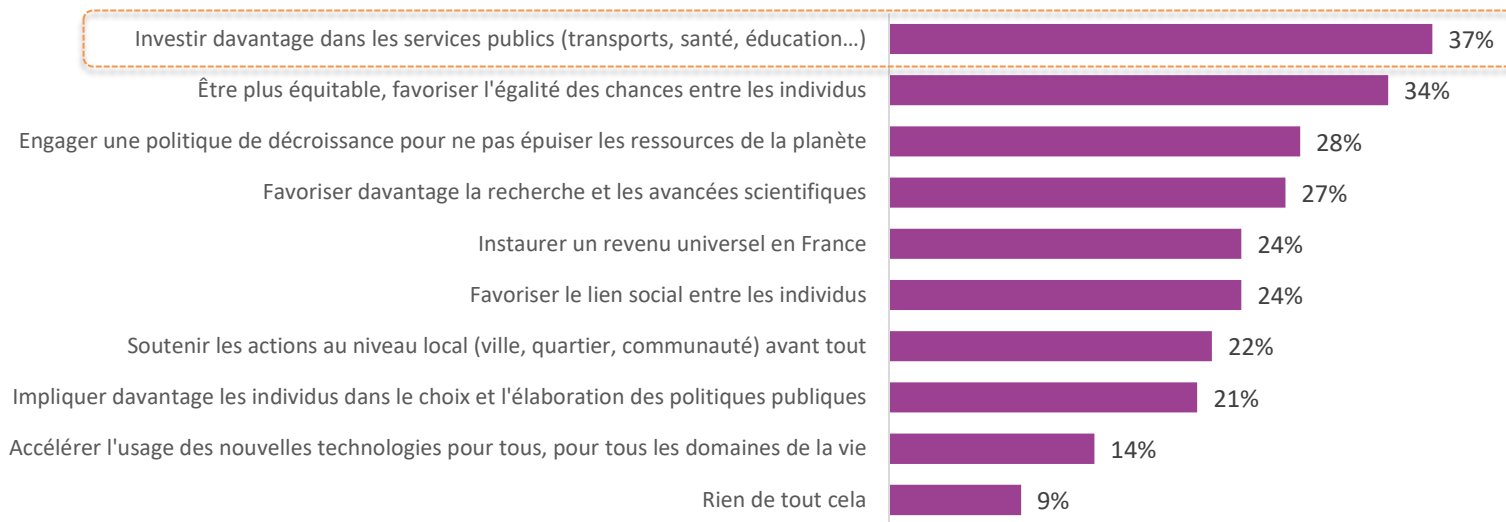
Seulement  
**11%**  
pensent que davantage de lien social dans leur quartier permettra d'améliorer leur cadre de vie (avant-dernier axe d'amélioration)

Seulement  
**7%**  
pensent qu'avoir des espaces et services partagés avec leurs voisins permettra d'améliorer leur logement (dernier axe d'amélioration)



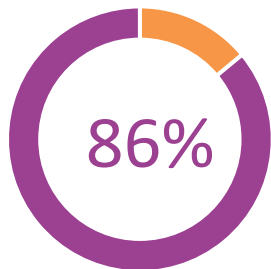
# Les Français attendent que l'Etat prenne en charge la réparation du collectif via les services publics

*Selon vous, afin de mieux vivre demain en société, nous devons avant tout...*

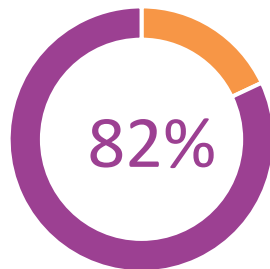


Base : Répondants , n = 2 000

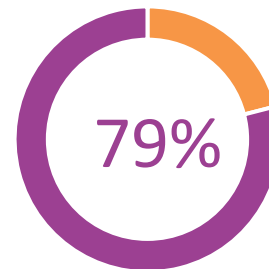
# Les Français se préoccupent de l'autre et restent animés par un principe de solidarité



pensent qu'il est essentiel/important de mettre en place un **meilleur accompagnement de la vieillesse**



pensent qu'il est essentiel/important de mettre en place un **meilleur accompagnement dans le handicap**

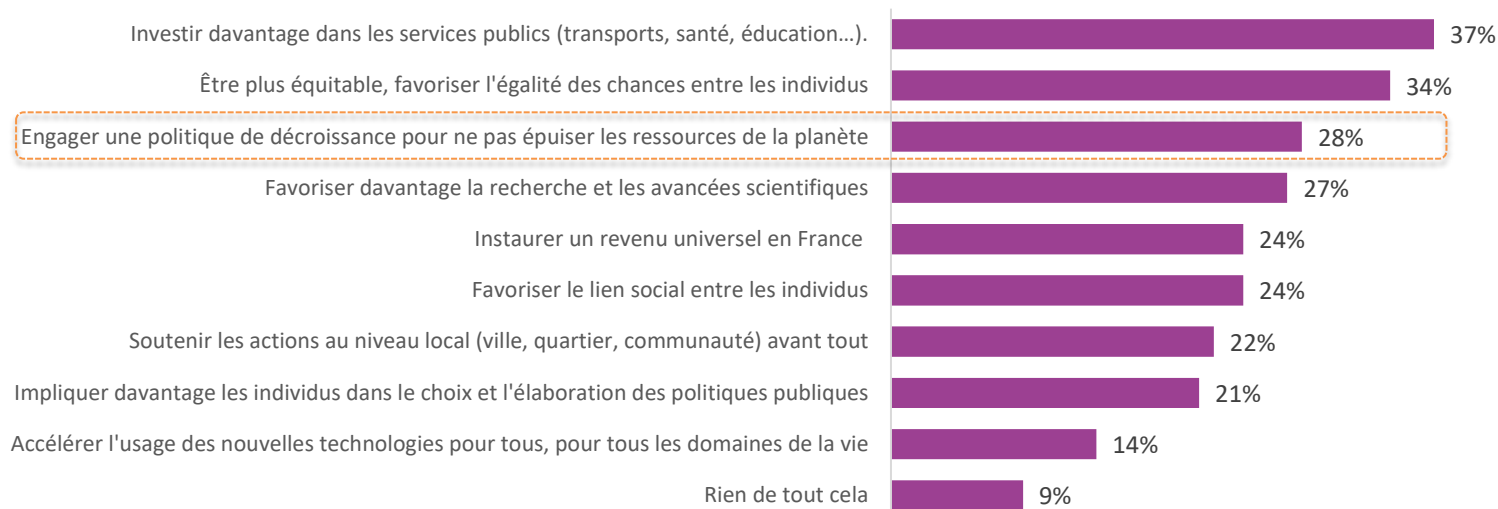


pensent qu'il est essentiel/important de mettre en place un **meilleur accompagnement de la santé des femmes**

Base : Répondants , n = 2 000

# Une certaine «radicalité» est plébiscitée pour faire advenir un mieux-vivre collectif demain

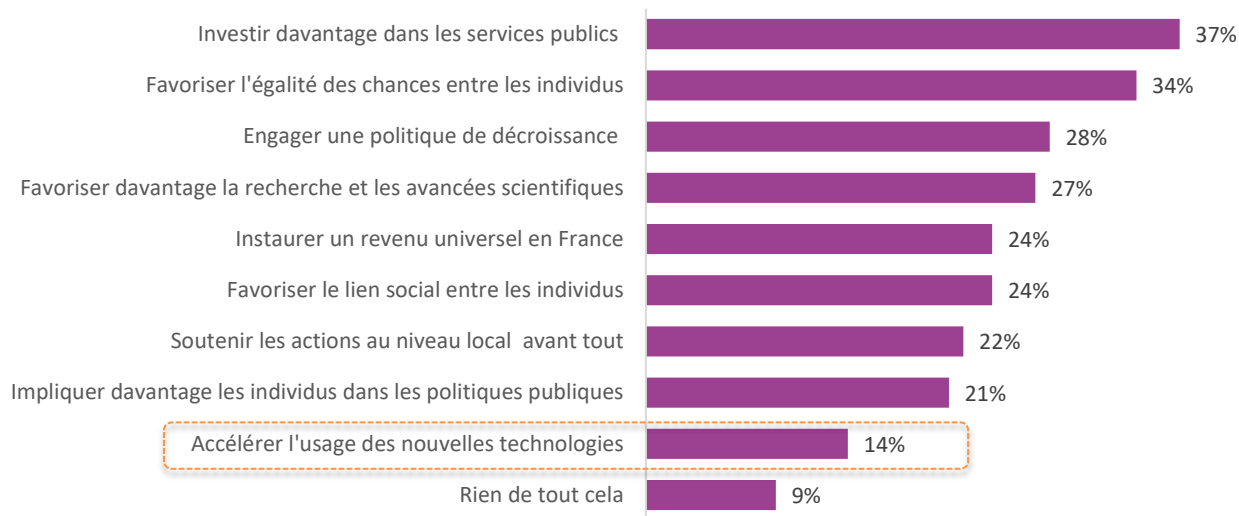
*Selon vous, afin de mieux vivre demain en société, nous devons avant tout...*



Base : Répondants , n = 2 000

# Les nouvelles technologies paraissent désavouées tant sur le plan individuel que collectif

*Selon vous, afin de mieux vivre demain en société, nous devons avant tout...*



Base : Répondants , n = 2 000

Une certaine conception «techno-solutionniste» de l'avenir paraît ainsi mise en doute. C'est probablement le cas car la technologie est l'un des attributs principaux d'un système et d'une idéologie de plus en plus remis en cause (la croissance, l'idéologie du progrès, voire le système capitaliste dans son ensemble) comme en atteste la « radicalité » de la conception du mieux vivre demain des Français.)



## Conclusions

# Une double déconvenue

## Les Français, dans un entre-deux difficile

**Le « MONDE D'AVANT »**  
n'existe plus, la crise sanitaire a profondément changé nos façons d'être, de penser, de consommer...



**Le « MONDE D'APRÈS »**,  
idéal de société qui a fédéré pendant la crise, n'est pas encore en passe de devenir une réalité

# Différentes stratégies de gestion du mieux-vivre: entre repli tendu et transformation

*Tension +*

*Tension -*

*Facteurs de tension :  
vulnérabilité psycho-affective,  
isolement social, précarité...*

*Ressources : émotionnelle,  
financière, énergie, temps,  
soutien...*

*Ressources -*

*Ressources +*



**DÉFENSE**

*Les plus vulnérables, sous  
pression et ayant moins de  
ressources à disposition*



**OPTIMISATION**

*Ceux qui sont moins  
sous pression et ont  
des ressources à  
disposition*



**TRANSFORMATION**

*Ceux qui sont le moins  
sous pression et ont  
beaucoup de  
ressources à  
disposition*

# Des axes de réflexion

Dans une société en tension où la confusion quant à l'avenir règne et où les informations (parfois contradictoires) sur la santé et le bien-être prolifèrent, la capacité de chacun à s'emparer de son « mieux-vivre » de façon sereine, libre et consciente est freinée.

Développer une posture de référent positif du « mieux-vivre » qui puisse clarifier, expliquer, orienter, accompagner de manière bienveillante et engagée,

Sur au moins 3 thèmes forts en 2022-23 :

**Favoriser LE LIEN  
HUMAIN**

**Réinventer LE SOIN**

**Accompagner LA  
TRANSFORMATION**



# Et ouvre des axes de réflexion

## LE LIEN HUMAIN

Face au repli sur le premier cercle, et au désengagement collectif qu'il suppose

**comment contribuer à recréer des relations sociales de qualité en faveur du « mieux-vivre »** (à l'échelle de la société, de la communauté, de l'entreprise...)?

Et notamment, en local: **comment revitaliser le mieux-vivre collectif à petite échelle, au plus près des français ?**

## LA société du SOIN

Sujet encore plus central depuis la crise sanitaire, il recouvre et dépasse le sujet de la santé:

> **contribuer à une société du soin pour tous et pour chacun**, en apportant la même qualité de soin à travers tous les territoires

> **sensibiliser aux / adresser les nouvelles pathologies** (covid long, burn out, cyber pathologies...), et aux nouvelles approches prometteuses (ex: nature-thérapie)

> **monter en puissance sur le sujet de la santé mentale** : aide au diagnostic, sensibilisation, mais également cartographie et orientation dans la galaxie des offres, prise en charge..

## L'ACCOMPAGNEMENT À LA TRANSFORMATION

Un désir de changement qui commence à s'amplifier..

**Comment stimuler accompagner et sécuriser le changement de vie individuel vers le mieux-vivre** (cadre de vie, hygiène de vie..)

**Comment favoriser une autonomie sécurisée et éclairée ?**

**Comment permettre à chacun d'accéder à une couverture plus personnalisée de sa santé**, en fonction du mode de vie et de soin choisi ?

The logo for Groupe vyv is centered within a white oval. The word "GROUPE" is written in a light grey, uppercase, sans-serif font. Below it, the word "vyv" is written in a bold, dark purple, lowercase, sans-serif font. The background of the slide features abstract, overlapping shapes in teal, purple, yellow, and orange, with a small pink oval floating above the main purple shape.

GROUPE  
**vyv**

**Merci !**