

Venez découvrir

des initiatives remarquables

Le projet d'itinéraire santé au travail en Vendée

> Le Parcours Intégré de Santé au Travail

Ce projet de prévention, de santé et de bien-être au travail a été initié par le Rectorat de l'académie de Nantes et MGEN à partir des constats des comités de pilotage académiques en 2020 pour les Réseaux PAS (Prévention Aide et Suivi) et le Centre de Réadaptation de Nantes.

La réflexion était portée sur la nécessité d'une action plus préventive face aux difficultés professionnelles dues à des raisons de santé de certains agents. L'idée de PIST - Projet d'itinéraire pour la Santé au travail- était née, portée par le médecin de prévention de Vendée.



L'objectif

est d'accompagner sur un temps long un groupe de 12 à 15 personnels EN du département (adhérents MGEN ou non) identifiés en fragilité et de prévenir une éventuelle rupture professionnelle, en abordant avec eux des questions de santé au travail et en les articulant avec leurs préoccupations professionnelles spécifiques.

MÉTHODOLOGIE :

- Appui sur l'accord-cadre entre MGEN et MENJS qui fixe les actions concertées et financées à parité, entre autres, dans le domaine de la santé et du bien-être au travail.
- Constitution d'un groupe de travail DSDEN-MGEN-Rectorat ; un groupe pluriprofessionnel, comportant les acteurs concernés par les problématiques de ressources humaines et de santé au travail, pour construire le parcours, ses objectifs et les moyens de mise en œuvre au regard de l'existant
- Mise en œuvre d'un parcours intégré dans la formation continue des personnels.

LES PRINCIPES :

- Renforcer les stratégies adaptatives des personnels accompagnés et identifier les leviers existants
- Travailler sur le collectif (groupe de pairs aidants et soutenant)
- Proposer une approche globale tête (cognitif) - corps (physique) cœur (émotions, affectif)
- Proposer un éventail de ressources à mobiliser.



INTERRÉGIONALES 2022 ENSEMBLE EN ACTIONS

PUBLIC CIBLE :

Les personnels (enseignants, agents administratifs, ...) repérés par les acteurs des ressources humaines de proximité (médecin de prévention, conseillère en évolution professionnelle, assistant de service social en faveur des personnels, conseillers ressources humaines de proximité, ...).

UN PARCOURS :

| | |
|---|--|
| <p>Jour 1</p> <p>Accueil/ Présentation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et lancement • 1ers questionnements sur le travail dans nos vies <p>Groupe pilotage & Assistant social DSDEN Vendée</p> | <p>Jour 2</p> <p>Se connaître au travail -</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les leviers du bien-être au travail (reconnaissance) • Co-développement <p>Anne Françoise Ibarra – Professeure et formatrice académique</p> |
| <p>Jour 3</p> <p>Le sens au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sens, ressources, tensions et régulations • Compétences et valeurs au travail <p>Sandrine Boleda - Psy du travail Rectorat & Chantal Jouve- Conseillère en évolution professionnelle Vendée</p> | <p>Jour 4</p> <p>Fatigue au/du travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • RPS et épuisement professionnel • Bien dans son corps et bien dans sa tête au travail <p>Psy du travail & Coach APA</p> |
| <p>Jour 5</p> <p>Relations et émotions au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • Communication non violente <p>Edwige Plé - Psycho-pédagogue</p> | <p>Jour 6</p> <p>Voix au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • La voix : instrument de travail • La voix : le corps, le discours, la relation <p>Corinne Loie – Orthophoniste MGEN</p> |
| <p>Jour 7</p> <p>Se connaître au travail et s'entraider</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leviers du bien être : balance décisionnelle et projet d'équipe • Co-développement <p>Anne Françoise Ibarra – Professeure et formatrice académique</p> | <p>Jour 8</p> <p>Co-développement approfondissement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Co-développement • Vers une pratique autonome <p>Anne Françoise Ibarra – Professeure et formatrice académique</p> |
| <p>Jour 9</p> <p>Responsabilité et rapports à l'autorité et à la hiérarchie dans le milieu professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Éléments de base de l'analyse transactionnelle • Regards croisés autour de situations problèmes <p>Sandrine Boleda – Psy du travail, chargée de missions RH Chef d'établissement et Inspecteur</p> | <p>Jour 10</p> <p>Communication non violente et approfondissement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rencontre des groupes de la promo 1 & 2 <p>Edwige Plé - Psycho-pédagogue</p> |

DES ÉVALUATIONS RÉGULIÈRES :

Questionnaire 1 : En amont du parcours, pour recueillir un état des lieux sur le ressenti par rapport aux conditions d'exercice du métier

Questionnaire 2 : À chaque début de journée, pour recueillir l'état d'esprit avant de débiter

Questionnaire 3 : À l'issue de chaque journée, questionnaire de satisfaction et de projection professionnelle.

PREMIERS RETOURS D'EXPÉRIENCE :

- 1^{ère} promotion accompagnée de 2021/22 et 22/23
- 2^{ème} promotion qui entre dans l'accompagnement 22/23
- Printemps 22 : validation par les comités de pilotage MGEN/MENJS pour reconduction et déploiement dans les départements de l'académie qui le souhaitent (49).

